



FORÇA DO VALE

Encantado decreta alerta climático contra deslizamentos

Medida pioneira no RS organiza ações preventivas em áreas de encosta, prevê monitoramento, drenagem, sirenes e orientação às famílias antes do período de maior risco de chuvas intensas | 10

Trevo da Santa Clara deve parar

TRÂNSITO Moradores retomam mobilização por redutor de velocidade no principal acesso a Encantado; cobrança se arrasta há mais de uma década e ganhou novo tom na Câmara de Vereadores. | 4

Finanças da UTI preocupam

SAÚDE Audiência pública apontou risco de desativação dos dez leitos diante da insuficiência dos repasses estaduais e federais; parlamentares defendem divisão regional dos custos. | 4

Turis Summit debate o futuro do turismo

ECONOMIA Evento no Multiverso reuniu cerca de 120 participantes e colocou governança, inovação, hospitalidade e integração regional | 8

Suinofest vem aí; saiba as atrações

EVENTO Clubes de mães, shows, apresentações culturais e atrações infantis integram a programação dos três finais de semana da festa, que inicia em 6 de junho | 17



Tradição do filó segue viva

ETEMMAIS Depois de reunir cerca de 900 pessoas em Relvado, o Filó Italiano segue em destaque nesta sexta-feira, em Doutor Ricardo, celebrando fé, gastronomia, música e as raízes dos imigrantes no Vale do Taquari. | 16



ALEXANDRE GARCIA A crise também é na cidadania que se acomodou | 2



PÁGINA TRÊS Empresas adoecem pessoas. Mas pessoas adoecidas também chegam às empresas. E patrões também adoecem | 3



PERONDI Faltando mais de dois anos, os nomes já circulam nos bastidores | 7



SANDER BERTOZZI Os famosos e lindos tapetes de Corpus Christi | 22

Botafogo e Toma 10 decidem o Municipal de Roca Sales



Decisão em casa

Mesmo desfalcado após expulsão do capitão Carli, Botafogo empata e leva a final para seus domínios



Tudo ou nada

Estreante na final, Toma 10 empata no jogo de ida e precisa vencer fora para conquistar o primeiro título municipal



Alexandre Garcia

DE BRASÍLIA, ALEXANDRE GARCIA
@ALEXANDREGARCIA.BR

A estupidez é o mal

O passeio diário que faço nas redes sociais me mostra falta de argumentos no debate político deste ano eleitoral. Há muitos adjetivos e interjeições, e poucos substantivos - vale dizer, pouca substância. Poucos têm dúvidas e muitos têm certezas. Não que isso seja uma novidade, mas se acentua no período em que deveriam se debater idéias, mas se debatem pessoas. O previsível resultado é que vamos eleger mais uma vez temperamentos individuais e não caminhos, princípios, objetivos. Logo se percebe que há pouca inteligência nisso. Na polaridade, os dois lados falam para seus próprios irmãos de lado, não estão abertos a convencer o outro lado; ao contrário, se distanciam cada vez mais com ofensas. Com isso, não vão alterar posições de votos.

Não é consolo saber que até os alemães, diante do nazismo, padeceram dessa ausência de pensamento crítico. Naquela época, o teólogo e pastor luterano Dietrich Bonhoeffer identificou a estupidez sendo pior que a maldade. Na prisão pré-execução, escreveu sua constatação de que gente de nível universitário, religiosos, professores, pais de família, doutores, gente boa, aplaudiam Hitler. A maldade pode ser combatida, tem argumentos, porque quer algo, se revela; mas a estupidez não, porque é alguém que renunciou ao uso de seu próprio juízo, alguém que entregou sua capacidade de pensar e decidir a um líder, a um slogan, a uma palavra de ordem, a uma ideologia. E quando isso acontece, não se pode apelar à razão, ter um diálogo com argumentos, porque essa pessoa já não tem razão própria, porque está abduzida pela razão alheia, do líder. Quando se junta a um grupo, quanto mais poderoso é o grupo, mas fácil é a pessoa deixar de pensar por si mesma. O grupo dá identidade; e nele, pensar por si próprio pode ter um custo. Aí, o estúpido se torna instrumento de outros sem perceber. Está feliz porque se sente parte de algo grande. Bonhoeffer pensa que não foram

Hitler e Goebbels que destruíram a Alemanha, mas os milhões de alemães que se entregaram sem critério, sem fazer perguntas. Pior que ser malvados, em vez disso eram obedientes sem pensamento próprio.

É gente que repete palavras de ordem sem saber de onde vêm. Que compartilha títulos sem ter lido o conteúdo, gente que odeia pessoas que nunca conheceu, apenas porque alguém disse que esse é o inimigo. Não são más pessoas, são pessoas que deixaram de pensar por si mesmas - e não sabem; ao contrário, se sentem lúcidas, mais informadas que os outros. Bonhoeffer ensina que estupidez não se cura com educação, com informação, não se cura com argumentos. A pessoa decidiu que a aprovação do seu grupo é mais que seu próprio critério e isso só é resolvido pela coragem de libertar sua própria mente. No Brasil é semelhante. Vamos nos adaptando à decadência para sobreviver. Normalizamos o anormal.

Acaba de ser divulgada a primeira encíclica do Papa Leão XIV, que aborda a inteligência artificial e como a tecnologia influencia a própria cognição humana. Cada vez mais as pessoas não usam o intelecto, não precisam buscar o conhecimento, delegando

tarefas à inteligência artificial. Está mais fácil deixar de pensar, ser passivo, seguir a massa, seguir a moda. Perde-se a individualidade, a alegria de aprender e de encher de vida o universo do cérebro, o verdadeiro produtor do prazer da felicidade, de onde partem as decisões sobre quem serão nossos governantes. O Papa pediu desculpas por a Igreja ter escravos e ter justificado a escravidão. A única liberdade que não podemos ter é a de escolher de quem seremos escravos. Dizem que não existem coincidências. A véspera do lançamento da Encíclica foi Festa de Pentecostes. O Espírito Santo baixou em línguas de fogo sobre as cabeças dos apóstolos e eles ganharam o dom de falar todas as línguas. Que não deixemos a inteligência artificial ou marqueteiros como Goebbels substituírem, em nosso cérebro, o fogo do juízo de nossas escolhas".

A única liberdade que não podemos ter é a de escolher de quem seremos escravos. Dizem que não existem coincidências

Utilidades

Previsão do Tempo

Hoje
28/05
Nublado
↑ 20°C ↓ 9°C
0mm
0%
Cheia

Sexta
29/05
Garoa leve
↑ 19°C ↓ 12°C
0,2mm
39%
Cheia

Sábado
30/05
Garoa leve
↑ 22°C ↓ 13°C
1mm
35%
Cheia

Domingo
31/05
Garoa leve
↑ 20°C ↓ 12°C
0,9mm
18%
Cheia

Segunda
01/06
Nublado
↑ 20°C ↓ 11°C
0mm
4%
Minguante

Terça
02/06
Nublado
↑ 19°C ↓ 10°C
0mm
5%
Minguante

Mercado

Dólar	R\$ 5,07	▲ 0,5%
Euro	R\$ 5,90	▲ 0,5%
Bitcoin	R\$ 381.072	▼ 1,0%
Ouro (g)	R\$ 22.515,60	▼ 1,3%
Ibovespa	177.081	▲ 0,2%
PETR4	R\$ 43,03	▼ 1,1%
VALE3	R\$ 83,13	▲ 0,2%
ITSA4	R\$ 13,17	▲ 1,2%
BBAS3	R\$ 21,35	▲ 1,2%

AGRONEGÓCIO

Soja (sc)	R\$ 128,66	▲ 1,1%
Milho (sc)	R\$ 69,98	▲ 0,3%
Boi Gordo	R\$ 343,10	▼ 0,9%
Suíno Vivo	R\$ 6,74	■ 0,0%
Frango Vivo	R\$ 4,73	▲ 0,6%

*Variação acumulada na semana em relação ao último fechamento. Para fins informativos.

Loterias

MEGA-SENA
Conc. 3011 - Acumulou: R\$ 6 milhões
02 - 05 - 27 - 36 - 40 - 60

LOTOFÁCIL
Conc. 3695 - Acumulou: R\$ 5 milhões
01 - 02 - 03 - 04 - 06
08 - 09 - 13 - 15 - 17
18 - 21 - 22 - 23 - 24

QUINA
Conc. 7035 - Acumulou: R\$ 9 milhões
14 - 15 - 48 - 58 - 73

Informe Contábil

Impactos das mudanças da NR-1 nas empresas

As atualizações da NR-1, promovidas pela portaria MTE 1.419/24, passam a exigir das empresas uma atuação mais rigorosa em relação à saúde mental no ambiente de trabalho. A partir de 26/5, encerra-se o prazo para adequação às novas regras, data que marca o início da fiscalização efetiva pelos órgãos competentes.

Com a mudança, os riscos psicossociais passam a integrar formalmente o PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos, tornando obrigatória a inclusão de fatores relacionados ao adoecimento mental dentro das políticas de SST - Segurança e Saúde no Trabalho. Entre os pontos que deverão ser observados pelas empresas estão excesso de jornada, sobrecarga de trabalho, metas abusivas, pressão excessiva por produtividade, assédio moral e sexual, conflitos interpessoais recorrentes e ausência de pausas. A saúde mental deixa de ser tratada apenas como tema de bem-estar organizacional ou política interna e passa a integrar formalmente a agenda de Segurança e Saúde no Trabalho, com reflexos jurídicos relevantes.

O tema ganha ainda mais relevância diante do aumento das ações trabalhistas envolvendo burnout, ansiedade, depressão e outros quadros de adoecimento mental relacionados ao trabalho. Mesmo antes da entrada em vigor das novas exigências da norma, o Judiciário registrava aumento das ações envolvendo saúde mental no ambiente corporativo. Entre as alegações mais frequentes apresentadas pelos trabalhadores, destacam-se as cobranças por metas inalcançáveis, jornadas extensas, exigências fora do expediente e omissão das empresas diante de denúncias internas de assédio moral.

A empresa pode ser responsabilizada quando o ambiente ou as condições de trabalho contribuírem para o adoecimento mental do trabalhador. Não necessariamente que o trabalho seja a única causa, porém basta que tenha contribuído de forma relevante para o quadro clínico, desde que comprovado o nexo causal. Entre os erros mais recorrentes cometidos pelas empresas estão a falta de controle da jornada real de trabalho, ausência de treinamento de lideranças, fiscalização pelo poder diretivo e inexistência de canais efetivos de denúncia. Ainda que a negligência no cumprimento das diretrizes previstas na NR-1 pode gerar autos de infração e multas administrativas, termos de ajuste de conduta (TAC), inquéritos civis pelo Ministério Público do Trabalho, ações civis públicas e repercussões previdenciárias, além de impactos reputacionais para as organizações. As empresas precisarão se resguardar através da comprovação documental, mantendo o PGR atualizado com riscos psicossociais, políticas internas claras, treinamentos periódicos, controle de jornada, canal de denúncia independente, investigação de ocorrências e acompanhamento de afastamentos

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE



Júlio de Castilhos, 1229 - Encantado
51 3751.1276 - orgatec@pannet.com.br

FORÇA DO VALE

ONDE OS FATOS TÊM FORÇA
FUNDADO EM 21 DE SETEMBRO DE 1984

BBT ACESSORIA DE COMUNICAÇÃO LTDA
PADRE ANCHIETA, 1584/203 - ENCANTADO/RS
51 2751.0100 • JFVALE@PANNET.COM.BR
DIREÇÃO: RENIRA TURATTI OST
JORNALISTA: SÔNIA GONZATTI BERGAMASCHI

COLABORADORES: ADRIANA VIDAL, ALEXANDRE GARCIA, EDUARDO GONZATTI TURATTI, FERNANDA LIMA, GABRIEL FARIAS, JACQUELINE BERTOZZI, MARIANE ALMEIDA, NOLIMAR PERONDI, RAQUEL CADORE, ROGÉRIO RISSI, SHEILA GARIBOTTI

NA INTERNET
JORNALFV.COM.BR
51 98906.1110



consultoria

Gestão de processos e consultoria
fiscal e financeira para o varejo

hubsolucoes.com.br • 51 99865.7292



Página Três

RENIRA T. TURATTI OST

RENIRA@JORNALFORCADOVALE.COM.BR | 51 98906-1110

aggivita
NUTRITION

O problema não é só falta de gente

Na semana passada, uma empresária de Lajeado, com negócio em Encantado, me disse algo que ficou martelando na cabeça. Ela poderia abrir mais uma unidade. Clientes não faltam. Demanda existe. Mercado existe. Mas ela não vai ampliar. O motivo? Falta de mão de obra.

Até aí, nenhuma novidade. Ouvimos isso todos os dias. O choque veio depois. Segundo ela, em 40 entrevistas realizadas, mais da metade dos candidatos (a maioria mulheres) tinha passagem pela polícia, histórico prisional ou envolvimento com drogas. Apenas cerca de 10% puderam ser contratadas.

Confesso: fiquei horrorizada.

Não porque eu desconhecesse a realidade. A gente sabe que ela existe. Mas talvez eu não imaginasse o tamanho dela tão perto da gente. E aí vem a pergunta inevitável: o que aconteceu conosco?

Porque isso não parece mais um problema econômico. Parece um problema social, educacional, emocional e humano.

Dias depois, li um artigo curioso sobre inteligência artificial. O texto dizia que pessoas acima dos 30 anos estão levando vantagem no uso da IA porque desenvolveram leitura, escrita e repertório antes da avalanche digital.

Faz sentido. Quem lê mais, escreve melhor. Quem escreve melhor, pensa melhor. Quem pensa melhor, consegue se comunicar, argumentar, interpretar e até “mandar” melhor na inteligência artificial.

A IA depende de comando. E comando exige clareza. Ela não entende “tipo assim”. Ela responde profundidade quando recebe profundidade.

Achei quase poético — e assustador.

Porque talvez estejamos criando uma geração hiperconectada, mas emo-

cionalmente rasa. Gente que desliza o dedo o dia inteiro na tela, mas não consegue sustentar atenção, disciplina, diálogo, concentração ou frustração.

E então chegamos à NR-1.

A nova norma deixa claro que, se o ambiente de trabalho está adoecendo mentalmente as pessoas, isso virou risco ocupacional. Ou seja: saúde emocional agora é responsabilidade empresarial também.

E aqui está o ponto que une tudo

Estamos diante de uma sociedade cansada, ansiosa, desconectada de si mesma e cada vez menos preparada para lidar com limites, pressão, convivência, esforço e realidade.

Empresas adoecem pessoas. Mas pessoas adoecidas também chegam às empresas.

Patrões também adoecem e não estão contemplados pela NR 1. Quem lhe protege? A escola perdeu autoridade.

A família perdeu tempo.

A leitura perdeu espaço.

A conversa perdeu profundidade.

E o resultado aparece no mercado de trabalho, nos consultórios, nos lares e nas relações.

Talvez estejamos tentando resolver problemas econômicos com soluções administrativas, quando a raiz é muito mais profunda.

Falta mão de obra.

Falta qualificação.

Falta saúde emocional.

Mas talvez esteja faltando, principalmente, formação humana. E isso não se resolve apenas com leis, treinamentos ou inteligência artificial. Resolve-se quando uma sociedade inteira decide voltar a valorizar educação, responsabilidade, limites, leitura, presença e sentido.

O vizinho Uruguai registra primeira morte por eutanásia

Uma paciente oncológica de 69 anos tornou-se, na sexta-feira (22), o primeiro caso de morte por eutanásia no Uruguai desde a legalização do procedimento no país. A informação foi confirmada pelo Colégio Médico uruguaio e repercutiu internacionalmente.

A mulher enfrentava um câncer de pâncreas em estágio terminal, com metástases nos pulmões, rins e fígado. Segundo veículos locais, ela estava sob cuidados paliativos e havia interrompido os tratamentos oncológicos antes de formalizar o pedido de eutanásia.

O procedimento ocorreu cerca de um mês após entrarem em vigor a regulamentação e o protocolo sanitário previstos na chamada “Lei da Morte Digna”, aprovada pelo Parlamento uruguaio em outubro de 2025 e regulamentada em abril deste ano pelo presidente Yamandú Orsi.

Com a nova legislação, o Uruguai tornou-se o primeiro país da América Latina a legalizar a eutanásia por meio de votação parlamentar. Em países como Colômbia e Equador, a prática foi autorizada através de decisões judiciais.

A lei uruguaia estabelece critérios rigorosos para autorização do procedimento. O paciente precisa ser maior de idade, residente ou cidadão uruguaio, estar mentalmente apto e apresentar doença incurável ou terminal, acompanhada de sofrimento considerado insuportável e grave deterioração da qualidade de vida. Além disso, o pedido deve passar por avaliações médicas e confirmação formal da vontade do paciente.

O caso reacendeu o debate sobre autonomia do paciente, limites éticos da medicina e cuidados paliativos. Setores religiosos e conservadores seguem criticando a legislação. A Conferência Episcopal Uruguaia, por exemplo, afirmou anteriormente que a norma “promove a cultura da morte”.

NOVO CHEVROLET SONIC

NÃO VAI SAIR DA SUA CABEÇA



Venha conhecer o novo Sonic.
Faça o test drive e aproveite as condições especiais de lançamento

**PREÇO ESPECIAL
DE LANÇAMENTO**
A PARTIR DE

R\$ 129.990

PRETTO

Encantado, Guaporé, Soledade e Veranópolis



CHEVROLET

**Juntos
na direção™**

Trevo da Santa Clara vai parar



A 16ª sessão ordinária da Câmara de Vereadores de Encantado, na noite de segunda-feira (25), teve seu ponto mais alto fora da pauta legislativa. Da tribuna, o vereador Daniel Passaia (União Brasil) anunciou a retomada do movimento dos moradores do bairro Santa Clara, que voltarão a paralisar o trevo de acesso ao bairro — quinze anos depois da primeira mobilização — diante da inércia do Estado e da concessionária CCR ViaSul na implantação do redutor de velocidade no local.

Passaia lembrou que a comunidade desistiu da última paralisação anunciada no início do ano, em razão de novo compromisso público assumido pelo Estado e pela empresa. "Pensamos: vamos dar um voto de confiança. Foi a primeira vez que nós, do União Brasil, entramos no jogo. Cobramos os redutores de velocidade, qualquer que seja o redutor, para dar mais segurança e fluidez ao trevo da Santa Clara, para que não percamos vidas. Mas, novamente, ficamos de mão abanando. Passou o prazo da promessa — mais do que o prazo que eles próprios tinham nos pedido. E até agora não aconteceu nada."

A reivindicação de redutor no trevo data de 2011. O vereador

atribuiu ao local o status de principal porta de entrada da cidade, com fluxo intenso de trabalhadores que vêm de Roca Sales e Arroio do Meio. Endereçou parte do anúncio diretamente ao suplente Rogério Meira (União Brasil), morador do bairro, empossado em maio para o lugar de Ivanor Daltoé. "Convido toda a sociedade já para ficar atenta. Nós vamos divulgar a data. E agora vamos fazer a paralisação. Só não vamos fazer se o redutor estiver implantado. Nem que eles venham no dia da paralisação — nós estaremos lá."

Nada a votar

No plenário, a pauta legislativa foi enxuta. Aprovaram-se apenas a ata da sessão anterior e a Moção de Aplausos aos 40 anos da empresa Campo e Lavoura, de autoria de Valdecir Cardoso. Todos os demais projetos seguem em comissão: o Código de Ética e Decoro Parlamentar (Projeto de Resolução 002, de Diego Pretto, com emendas de Daniel Passaia), o Projeto de Lei 003 sobre ciclomoteres e bicicletas elétricas, e o Projeto de Lei 019, que autoriza o município a aderir ao convênio de compartilhamento de dados com a Receita Federal.

O presidente da Comissão de

Constituição e Justiça, Cris Costa (PSDB), informou que o projeto dos ciclomoteres foi avaliado durante a semana pelo Conselho Municipal de Trânsito. A redação tinha apontamento do IGAM sobre dispositivos que poderiam invadir competência privativa da União. Junto à assessoria jurídica da Câmara, o texto foi ajustado e ficou "muito mais seguro constitucionalmente". A votação foi remetida para a próxima sessão.

O presidente da Comissão de Orçamento e Finanças, Daniel Passaia, reiterou pedido de ofício ao Executivo sobre o PL 019, que segue em instrução na comissão. Solicitou também a disponibilização dos pareceres do Tribunal de Contas referentes aos exercícios de 2019 a 2023, ainda pendentes de apreciação pela Câmara. A intenção é organizar audiência pública de prestação de contas com período mínimo de 60 dias de publicidade dos documentos. A comissão estuda ainda audiência pública sobre trânsito, com escopo amplo: mobilidade, segurança, ciclomoteres, transporte por aplicativo, táxis e veículos abandonados.

A próxima sessão será no dia 1º de junho, às 18h. Antes, às 17h, está marcada reunião com a empresa do estacionamento rotativo Zona Azul.

15 anos em alta velocidade. Solução esperada desde 2011

O trevo da Santa Clara, no km 70 da ERS-129, é a principal porta de entrada de Encantado e registra acidentes recorrentes — em apenas dez meses, entre agosto de 2025 e maio de 2026, foram pelo menos cinco ocorrências noticiadas, incluindo uma morte.

A reivindicação formal por redutores de velocidade no local data de 2013, após sucessivos acidentes fatais. Um edital da Empresa Gaúcha de Rodovias (EGR) chegou a ser publicado em 2015, com prazo de execução até março de 2016 — nunca cumprido.

Em 2024, a rodovia entrou em compasso de espera diante de sucessivos adiamentos do leilão do Bloco 2 de concessões



Samuel da Silva cobrou providências sobre a antiga Quinta do Vale, na Barra do Jacaré, abandonada há mais de dois anos. Segundo ele, o imóvel pertence hoje à Caixa Econômica Federal, que já teria sido intimada pelo Executivo há cerca de sete meses, sem retorno. Defendeu que o Município faça a limpeza e depois cobre os custos da Caixa, inclusive impostos. Também pediu parada de ônibus na Rua Valdir Orlando Pinheiro, no Lambari.

Valdecir Cardoso pediu mais cautela técnica nas mudanças de trânsito, especialmente em rótulas em vias com fluxo de caminhões, como a Coronel Sobral, usada por empresas como a Dália. Defendeu alternativas como lombadas elevadas e melhor sinalização e anunciou emenda de R\$ 250 mil do deputado Covatti Filho para energia solar no Parque Cinquentenário.

Aline Ganasini apresentou ações de meio ambiente e causa animal. Destacou a mobilização Viva o Taquari Antes Vivo, e informou que o prefeito Jonas Calvi esteve em Porto Alegre para assinatura referente à perfuração de poço artesiano na linha Chiquinha, com articulação do deputado Edmilson Brum.

Daniel Passaia voltou a cobrar a RGE por longos períodos sem energia, falta de poda sob a rede e necessidade de troca de transformador na rota do desenvolvimento. Também defendeu filtros mais rígidos no Bolsa Família diante do déficit de mão de obra — Encantado tem mais de 100 vagas abertas — e sugeriu aproximação com IFRS, SESI, SESC e SENAC para trazer formação técnica ao município.

Pastor Alexandre, defendeu a abertura de uma via ligando a Rua 11 à Rua Aurélio Hélio Moesch, no Porto 15, como rota alternativa em períodos de cheia. Também pediu a recuperação da pracinha com academia ao ar livre na Rua Elídio Pozza.

Joanete Cardoso afirmou que a Prefeitura tem engenheiro de tráfego contratado para conduzir as alterações em curso no trânsito e anunciou emenda federal de R\$ 487 mil do deputado Lucas Redecker para revitalização do Centro.

Daiane Bergamaschi tratou de temas estaduais e nacionais com impacto local. Criticou o modelo free flow dos pedágios, que considera sem transparência, e citou problemas na educação e na qualificação profissional: o RS ocupa a 25ª posição em alfabetização, e 85,5% das indústrias gaúchas relatam falta de mão de obra qualificada, segundo a Fiergs. Também criticou portaria estadual que permite aprovação de aluno com até quatro disciplinas reprovadas.

Saúde financeira da UTI é delicada

Município aponta risco de fechamento da UTI de Encantado por insuficiência de repasses federais e estaduais

A audiência pública prévia à sessão de segunda-feira teve como tema central os números do primeiro quadrimestre de 2026, apresentados pelas secretárias da Saúde, Caroline e Cripa, e pelo secretário das Finanças, Klaus. O ponto de maior repercussão na fala

dos vereadores foi a sustentabilidade financeira da UTI do Hospital Beneficente Santa Terezinha —, cujos dez leitos podem ser desativados diante da insuficiência dos repasses estaduais e federais.

A vereadora Daiane Bergamaschi (PP), líder em exercício da bancada

do Progressistas, levou a preocupação ao plenário. "Uma das questões que preocupa a nossa bancada é o possível fechamento da UTI, que foi e é uma grande conquista para o nosso município. Sabemos que o repasse estadual e federal são insuficientes para manter os dez leitos funcionando. Infelizmente, o reflexo está aí."

O líder de oposição Valdecir Cardoso (PP) reforçou a leitura e

defendeu redivisão dos custos entre os doze municípios atendidos pelo hospital. Citou informação prestada pela própria secretária da Saúde de que o gasto municipal mensal com o Santa Terezinha chega a R\$ 5 milhões.

"Todos os municípios usam o HBST. Então não é somente Encantado que tem que pagar a conta. Tem que se trabalhar em conjunto."

Cardoso aproveitou também para

retomar uma posição antiga sobre o endividamento municipal: dos R\$ 20 milhões do financiamento aprovado pela Câmara em gestão passada, foram efetivamente utilizados R\$ 4,5 milhões. Para o vereador, a indicação de que financiamento "sem projeção e com dinheiro caro" não se justifica.

A audiência prévia trouxe ainda outras informações sobre o quadro econômico do Município, e os vereadores avaliam realizar nova audiência pública para apresentação dos pareceres do TC dos exercícios de 2019 a 2023.



vem comprar BARATO

TODOS OS DIAS



ALVORADA • BENTO GONÇALVES • CACHOEIRA DO SUL • CAMPO BOM • CHARQUEADAS • ENCANTADO • ESTEIO • IMBÉ • LAJEADO • MONTENEGRO • PORTO ALEGRE (ASSIS BRASIL) • PORTO ALEGRE (RAMIRO) • PORTO ALEGRE (ZONA SUL) • SANTA CRUZ DO SUL • SAPIRANGA • TAQUARA • XANGRI-LÁ

Ofertas válidas para 26/05 a 01/06, enquanto durarem os estoques.

 Arroz T1 Italianinho ou Líder do Sul 5Kg NO APP 14,90 13,90 Un	 Açúcar Cristal Gasparin ou Guarani ou Delisul 5kg NO APP 14,90 12,90 Un	 Feijão-Preto Premium T1 Fritz & Frida 1Kg NO APP 5,79 5,29 Un	 Farinha de Trigo T1 Maria Inês 5kg NO APP 14,95 13,95 Un
 Peito de Frango C/Osso Kg (Congelado) NO APP 12,49 9,98 Kg	 Sobrecoxa de Frango Frangosul 1kg (Congelada/Pacote) NO APP 12,90 10,98 Un	 Paleta Suína C/Pele kg (Congelada) NO APP 14,90 12,90 Kg	 Café Torrado e Moído Tradicional ou Extraforte Vácuo 3 Corações 500g 25,90 Un
 Queijo Mussarela Fatiado Rodeio 300g 13,90 Un	 Margarina C/Sal Cremosy 500g 5,99 Un	 Creme de Leite UHT Piracanjuba TP 200g (Exceto Zero Lactose) NO APP 2,49 2,19 Un	 Achocolatado em Pó Nescau Lata 350g 8,99 Un
 Vinho Del Grano 1,48 litro 14,90 Un	 Energético Monster 473ml NO APP 8,99 7,99 Un	 Chopp Pilsen Bairrista Salva 1 litro 7,99 Un	 Suco de Uva Integral 1,5 Litro Garibaldi 12,90 Un
 Fralda Super Frasquinha Pampers Jumbo C/80 a partir de 2 un. 89,90 69,90 CADA NO ATACADO*	 Papel Higiênico Premium Folha Dupla Bob 30m (C/12 Un.) 10,90 Un	 Amaciante de Roupas Girando Sol 1,5 litro NO APP 19,90 18,90 Un	 Nesta embalagem cada litro custa 6,58 Lava-Roupas Líquido Confitá 5 litros 32,90 Un



550 mulheres participam do encontro da Dália



Ronize Damassini e Isabel Ferrari palestraram para as mulheres cooperativistas da Dália Alimentos



Diversas novidades marcaram o Encontro de Mulheres 2026 da Cooperativa Dália Alimentos, realizado em maio, no auditório da sede do Sicredi Região dos Vales, em Encantado. O evento reuniu 550 mulheres em uma programação especial, que contou com duas palestras, o tradicional almoço e a distribuição de brindes pela Dália e pelo Sicredi.

Kastenes Casalli

Diferentemente das edições anteriores, que tinham apenas um palestrante, neste ano o encontro trouxe duas convidadas. O evento contou com o apoio financeiro do Sistema Ocergs/Sescoop e contou com as palestras da comunicadora Isabel Ferrari e da advogada e influenciadora Ronize Damassini.

Para o Presidente do Conselho de Administração da Dália, Gilberto Antônio Piccinini, que realizou a abertura do evento, o Encontro de

Mulheres da cooperativa é um sucesso e vem crescendo ano após ano. “Todos os anos, vemos uma participação e um engajamento que superam o ano anterior. Neste ano, com duas palestrantes de nível estadual, não foi diferente, pois percebemos que as mulheres aguardam esse momento com muita expectativa”, menciona. Ele destaca que a Dália conta com associados em mais de 120 municípios do gaúcho, por isso, recebe caravanas de diferentes regiões. “São mulheres de diversas localidades, que se reúnem neste evento especial, integram, compartilham experiências, assistem a palestras e, principalmente, conseguem sair um pouco da rotina da propriedade.”

Organizadora do evento desde 2012, a Supervisora do Setor de Comunicação Social, Tânia Regina da Rosa Kummer, destaca que o Encontro de Mulheres é uma programação tradicional e consolidada. “Este encontro é um dos maiores eventos promovidos pela instituição ao longo dos anos. Mais do que uma reunião, o evento representa um momento de integração, valorização e reconhecimento das mulheres que fazem parte da história e do desenvolvimento do cooperativismo gaúcho.”

Emoção e superação

A primeira palestra foi “Eu faria tudo de novo”, apresentada pela comunicadora e jornalista Isabel Ferrari. Ela falou sobre superação, compartilhando sua trajetória de mais de 30 anos na comunicação. “O que me motiva a palestrar é o fato de amar pessoas. Ter esse contato humano e essa troca verdadeira com o público é encontrar o propósito da profissão que escolhi”, afirma Isabel.

Durante sua emocionante explanação, ela destacou como é o dia a dia enquanto mãe atípica de seu único filho, João Pedro (15), diagnosticado com Transtorno do Espectro Autista (TEA) não verbal. “São diversos os desafios que junto com meu marido, enfrentamos nos cuidados diários com o nosso amado João Pedro. Mas, ao mesmo tempo, me entreguei a essa experiência e vejo meu filho íntegro, com sentimentos, talentos e uma essência única, pois, apesar de não falar, ele compreende tudo.”

Mulheres empoderadas

Na sequência, a advogada agrarista, produtora rural, palestrante e liderança feminina no RS, Ronize Damassini, abordou o tema “Desenvolvendo pessoas, plantando sucessão”. Ronize falou sobre sucessão familiar e continuidade no agronegócio, destacando que esse processo vai além da transferência de bens e envolve, principalmente, a gestão de pessoas. “Hoje, as mulheres no setor agropecuário são empoderadas, pois fazem a diferença no meio rural. Por isso, meu objetivo é provocá-las a irem atrás de seus sonhos e a refletirem sobre porque ainda não os alcançaram. Afinal, as mulheres do interior também sonham e sonham grande”, pontuou Ronize.

Rodada de Negócios na ACI-E

O Núcleo de Mulheres SuperAção, da ACI-E, promove no dia 10 de junho mais uma edição da Rodada de Negócios em Encantado. O evento, realizado em parceria com o Sebrae e o programa Empreender, busca conectar empreendedores em um ambiente de networking, troca de experiências e fortalecimento de parcerias.

A programação ocorre no Encanta Hub, no Bairro São José, com recepção e coquetel às 18h45min e início da rodada às 19h.

As inscrições são limitadas a 49 participantes, com investimento de R\$ 60,00 para associados da ACI-E e R\$ 90,00 para não associados. Informações e inscrições pelo Instagram @acieencantadors ou pelo telefone/WhatsApp (51) 3751-2255.

Medicina da Univates prorroga inscrições até 8 de junho

A Universidade do Vale do Taquari - Univates prorrogou até o dia 8 de junho as inscrições para o processo seletivo do curso de Medicina, com 59 vagas para ingresso no segundo semestre de 2026. Os candidatos devem utilizar notas do Enem de 2019 a 2025. O resultado será divulgado até 11 de junho e as aulas iniciam em 27 de julho.

Também seguem abertas as inscrições para vagas remanescentes, destinadas a estudantes ou profissionais da área da saúde que desejam ingressar em períodos posteriores do curso. Atualmente há uma vaga disponível, além de formação de cadastro reserva.

A classificação dos candidatos será feita por meio da nota obtida no Enem. Serão validadas as inscrições de quem realizou a prova nos exercícios de 2017 a 2025. A partir da classificação, será realizada a análise do currículo para avaliação de aproveitamento acadêmico.

Mais informações podem ser obtidas no site da Univates, pelo telefone 0800 707 08 09 ou WhatsApp (51) 3714-7043.



Cá com meus botões





Perondi

NOLIMAR PERONDI
@NOLIMARPERONDI

Trânsito

O Departamento de Trânsito e Mobilidade Urbana da prefeitura de Encantado colocou em prática nesta semana uma nova configuração para acessar a Rua Júlio de Castilho para quem vem no sentido bairro/centro pela Avenida Antônio de Conto. Não sou especialista na área, nem conservador ao ponto de não me adaptar, porém noto que o número de veículos retidos, na hora do pico, é infinitamente maior do que, antes da modificação, aqueles que precisavam parar para acessar o bairro Santo Antão.

Gargalos

Encantado cresce e o trânsito acaba sendo um marcador dessa evolução. O congestionamento é visível na área central, principalmente nos horários do meio-dia e do final de tarde. O intuito, como já foi antecipado pela secretaria de planejamento da prefeitura de Encantado, é valorizar ainda mais o pedestre na área central. Acho importante essa meta, mas também se faz necessário dar fluidez ao trânsito.

Especialistas

Há poucos dias ocorreu um acidente entre uma van e um carro no cruzamento da Monsenhor Scalabrini com a Eduardo Satler, área central de Encantado. O acidente foi registrado por uma câmera de vigilância e as cenas não perderiam em nada para um desses filmes de ação. A van avançou na preferencial e foi abalroada por um veículo. Com a batida, a van tombou em cima de outro veículo que iria acessar a Monsenhor Scalabrini, bateu em outro carro estacionado e parou com o rodado para cima. Três pessoas tiveram ferimentos leves e foram conduzidas ao hospital. Depois disso, publicações de "especialistas" nas redes sociais analisaram o acidente — teve até quem defendesse a tese de que a van estaria certa, desconsiderando a dinâmica do acidente. Sem entrar no mérito, o que me parece importante é dizer que naquele local havia sinalização visível, tanto aérea quanto pintada no pavimento. Penso que o município, por meio de seu departamento de trânsito, não pode apenas fazer o trivial — é preciso se antecipar e buscar soluções melhores em locais mais sensíveis, até porque desavisados ou imprudentes, como foi o motorista

da van, sempre vão existir, e o que importa mesmo, entre quem está certo ou errado, é a preservação da vida.

Regulamentação

O vereador Cris Costa tem um projeto tramitando na Câmara de Encantado que trata da regulamentação de ciclomotores, bicicletas elétricas e equipamentos de mobilidade individual. É importante que se discuta essa matéria pela sua relevância no contexto de segurança aos próprios condutores e aos demais participantes do trânsito urbano. Se por um lado esses equipamentos com propulsão própria são importantes na mobilidade das pessoas, por outro é necessário regulamentá-los — pois os de até 1.000 watts dispensam carteira de habilitação e, portanto, seus condutores teoricamente não estariam preparados para disputar o trânsito com outros veículos.

Emenda

O projeto de autoria do vereador Cris Costa tem chamado a atenção da imprensa local e regional pela importância de uma regulação, haja vista que esse tipo de veículo cresce e se multiplica nas regiões urbanas. O projeto deve receber emenda do vereador Daniel Passaia, como ele já antecipou. Espera-se que as emendas sejam de fato contributivas ao projeto e não motivadas apenas pela repercussão.

Abandonados

Vereadores de Encantado já solicitaram diversas vezes ao executivo que encontre uma fórmula para retirar veículos abandonados das ruas. O assunto vem de longa data sem solução. Simples não parece ser, caso contrário já teriam feito. O caminho é uma lei que autorize o município a retirar o veículo da via pública, depositá-lo em local determinado, cobrar diária e executar rapidamente. Não apareceu o proprietário em um mês? Vende-se ao ferro-velho para custear as despesas. Algo assim.

Candidatos

Faltando mais de dois anos para as eleições municipais, aqui em Encantado pelo menos nos bastidores começam a surgir nomes para substituir Jonas Calvi. Nem falo dos tradicionais, mas principalmente de pessoas que estão ganhando notoriedade na cidade por feitos voluntários. O nome da atual presidente da

Aci-e, Raquel Cadore, não é de hoje que está nos comentários políticos. Surge por sua própria competência à frente das entidades que representa — sempre motivada para novos projetos associativos e sociais, só não será candidata se não quiser.

Ângelo

Nesse horizonte de especulação, outro nome que aparece seguidamente é o de Ângelo Fontana, atual presidente da CIC Vale do Taquari. O empresário é encantadense e tem se destacado por sua atuação associativa no projeto Construindo Pontes, que já viabilizou a instalação de 10 pontes nos municípios da região. Ângelo tem bom trânsito nas principais associações e com políticos do estado.

Gonzatti

Robison Gonzatti é mais um dos prováveis candidatos à prefeitura de Encantado. Presidente da Associação Amigos de Cristo e participante ativo de projetos sociais, Robison deve ser um dos nomes dentro do MDB a pleitear a vaga. Conta com apoio importante do empresariado e, ao que se nota, não deixará sua vez para seu parente Gilson Conzatti, que já anunciou que voltaria a Encantado para ser candidato.

Renovação

Na história recente de Encantado, dois nomes — Adroaldo Conzatti e Paulo Costi — já administraram o município por 32 anos, cada um com quatro mandatos, lembrando que os dois também foram vereadores. MDB e PP, antes hegemônicos, garantindo domínio e influência — fator essencial na manutenção dos mesmos — perderam força e já não representam os tantos mil votos como garganteado por seus integrantes. Muitos desses

militantes partidários sem a convicção da prestação de um serviço público, apenas manutenção do grupo. Aos que passaram, o reconhecimento de que fizeram o que estava ao seu alcance; na atualidade política, a renovação é inquestionável. Diante disso, mesmo faltando mais de dois anos para as eleições municipais, eu diria aos pretendentes: "Boi lerdo bebe água suja".

Decreto

O prefeito de Encantado, Jonas Calvi, decretou estado de Alerta Climático preventivo. A medida pretende preparar ações para agir diante da possibilidade de eventos climáticos severos por conta de um super El Niño, que está sendo anunciado por meteorologistas. A proposta não deve ser motivo de desespero nem de ceticismo — a formação de um super El Niño é muito provável, e o aquecimento das águas do oceano Pacífico já pode ser constatado agora, devendo continuar no próximo semestre e chegar ao ápice no final do ano e início de 2027. Prevenir é muito importante diante de fenômenos sobre os quais não temos controle.

Entrevista

Entrevistei nesta semana, no podcast Sem Roteiro, o prefeito de Arvorezinha. Clóvis Roman, do PL, fala de seu mandato, da briga que tem com um órgão de imprensa local — ao qual chama de "imprensa do mal" — e afirma que Arvorezinha é um município feliz. Assista nas redes do jornal Força do Vale.

Frase

"Dê o poder ao homem, e descobrirá quem ele realmente é."

— Maquiavel

CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM (CDI)

- ECOGRAFIA
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- MAMOGRAFIA DIGITAL
- RAIO X
- TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA



AGENDE SEU EXAME

51 3751 2111 | 51 3751 3111

LAUDO ON-LINE



Acesse o resultado do exame (com login e senha) pelo site www.hbst.com.br.



Rua Júlio de Castilhos, 750
Encantado-RS



SÃO CAMILO
Hospital Beneficente
Santa Terezinha

ANS Nº 31029-9
Diretor Técnico
SAMUEL RUIZ MORENO
CREMERS 31.005

Cirurgiã-Dentista

Marina L. Marchi

CRO/RS 16540

GALERIA PERETTI

Júlio de Castilhos, 1235 | 11 51.3751.2590

PERONDI
SALUMERIA

COPA, SALAME E LINGUIÇA ARTESANAL, PRODUZIDOS COM EXCELÊNCIA

51 9991-3690
@nolimarperondi

Turis Summit reúne lideranças e fortalece debate sobre o futuro do turismo

Encantado recebeu, nesta quinta-feira (21), a primeira edição do Turis Summit Encantado, evento voltado à qualificação, integração e construção de estratégias para o fortalecimento do turismo regional. Realizado no Multiverso Encantado, junto ao Boulevard Encantado, o encontro reuniu cerca de 120 participantes, entre gestores públicos, empreendedores, profissionais do setor e representantes de diversos municípios gaúchos.

Promovido pela Secretaria de Turismo, Cultura e Esporte, em parceria com a Amturvaes, Conselho Municipal de Turismo (Comtur) e Associação Amigos de Cristo, o evento teve uma programação voltada à troca de experiências, debates sobre governança, hospitalidade, inovação e planejamento turístico.

Na abertura, o presidente da Amturvaes, Rafael Fontana, ressaltou a importância da união entre municípios e entidades para consolidar o turismo regional, especialmente após os desafios enfrentados pelo Vale do Taquari nos últimos anos.

“O turismo se fortalece quando há convergência de ideias e integração entre as pessoas. Passamos por momentos difíceis, mas também por grandes conquistas, e é justamente essa conexão que nos permite seguir avançando”, destacou.

O prefeito de Encantado, Jonas Calvi, definiu o momento vivido pelo município



O professor universitário e advogado Guilherme Sandri foi um dos palestrantes

como transformador e atribuiu ao Cristo Protetor de Encantado um papel decisivo no crescimento turístico da cidade.

“Encantado pode ser dividido em antes e depois do Cristo Protetor. Hoje vivemos uma nova realidade, impulsionada pelo turismo, pelos investimentos e pela visibilidade que o município conquistou”, afirmou.

Calvi também enfatizou que o desenvolvimento do setor depende da atuação conjunta entre poder público, investidores, entidades e comunidade. “O turismo exige organização, planejamento e integração. Cada setor tem um papel importante nesse processo, e é essa construção coletiva que faz os projetos acontecerem.”

Ao longo do dia, especialistas compartilharam experiências e cases ligados ao desenvolvimento turístico e à gestão de destinos. Entre os painelistas estiveram Rodrigo Ferri Parisotto, estrategista de

negócios e ex-secretário de Turismo de Bento Gonçalves; o advogado tributarista Guilherme Sangalli Sandri; a presidente do Sindicato Estadual dos Guias de Turismo do RS, Rosane Maria Feltrin; a executiva de hotelaria Gabriela Schwan Poltronieri; e a especialista em governança turística e desenvolvimento regional, Luiza Silva.

A programação também contou com a participação da gestora do Complexo Cristo Protetor, Vanessa Goldoni, que apresentou o case do principal atrativo turístico de Encantado, além de mesas-redondas, debates e espaços de networking entre gestores, empresários e profissionais do setor.

Mais do que um encontro técnico, o Turis Summit consolidou-se como um espaço de articulação regional e reflexão sobre os caminhos do turismo como vetor de desenvolvimento econômico, cultural e social para o Vale do Taquari.

RS + Digital e + Diferente debate inovação e I.A. na gestão pública gaúcha

Na noite de segunda-feira, 25, o evento RS + Digital e + Diferente, realizado no Pontal Shopping, em Porto Alegre, reuniu o governador do Estado, secretários estaduais, prefeitos de diversas regiões do Rio Grande do Sul, autoridades locais, representantes municipais e lideranças do setor de tecnologia para discutir os avanços da transformação digital no serviço público. O encontro também contou com a participação de grandes empresas do setor tecnológico, como Microsoft, IBM e Gartner, que apresentaram tendências, soluções inovadoras e ferramentas voltadas à modernização da administração pública. Entre os principais temas debatidos esteve a Plataforma de Desenvolvimento Municipal do Rio Grande do Sul, criada para fortalecer a gestão pública por meio de processos digitais seguros, integração de serviços e uso estratégico de dados e indicadores.

A iniciativa permite aos municípios estruturar mecanismos de monitora-



Prefeito Jonas Calvi participou

mento e planejamento institucional, ampliando a eficiência administrativa e a capacidade de tomada de decisões. Outro destaque da programação foi a apresentação da GURIA, a inteligência artificial desenvolvida pelo Governo do Estado para auxiliar na modernização dos processos administrativos. A ferramenta utiliza tecnologia e análise de dados para otimizar fluxos

internos, apoiar decisões estratégicas e tornar os serviços públicos mais rápidos e acessíveis à população. Durante o evento, os participantes reforçaram a importância da inteligência artificial como aliada da administração pública, especialmente na redução da burocracia, no aumento da transparência e no aprimoramento da prestação de serviços.

O uso responsável da tecnologia também foi apontado como essencial para garantir maior controle das informações, integração entre sistemas e desenvolvimento de políticas públicas mais eficientes e baseadas em dados.

Com foco em inovação, governança digital e desenvolvimento institucional, o RS + Digital e + Diferente consolidou-se como um importante espaço de discussão sobre o futuro da administração pública no Rio Grande do Sul, evidenciando que a transformação digital já faz parte da construção de cidades mais modernas, conectadas e preparadas para os desafios do futuro.

Utilidade Pública



Lajeadozinho recebe Nucleo da Defesa Civil

A Administração Municipal de Encantado realiza nesta sexta-feira (29), no Salão Comunitário de Lajeadozinho às 19hs, mais uma reunião do NUPDECS (Núcleos Comunitários de Proteção e Defesa Civil). O encontro contará com a participação de representantes da Defesa Civil e das comunidades de Lajeadozinho e Parque Perolim.

O principal objetivo da reunião é ouvir os moradores das localidades, promovendo um diálogo direto sobre as necessidades e preocupações em relação aos eventos climáticos. A partir das informações levantadas, será elaborado um relatório que servirá de base para a definição de ações preventivas e estratégias de resposta em situações como cheias, deslizamentos e outros eventos climáticos extremos.

A iniciativa busca fortalecer a prevenção e ampliar a segurança da população, construindo soluções em conjunto com as comunidades atingidas pelos eventos climáticos registrados no município.

A Administração Municipal reforça ainda que as reuniões do NUPDECS também serão realizadas em outras localidades de Encantado que sofreram impactos com eventos climáticos, sempre com foco na prevenção, organização comunitária e proteção dos moradores.

Prefeitura disponibiliza cartilha sobre mudanças na emissão de NFS-e

A Prefeitura de Encantado já disponibilizou em seu site oficial uma cartilha orientativa para auxiliar os contribuintes do município.

A medida é fundamental devido às recentes alterações na emissão da Nota Fiscal de Serviços Eletrônica (NFS-e), que agora passa a ser expedida diretamente pelo portal nacional. Além disso, com a descontinuidade do antigo sistema próprio do município, o lançamento do crédito tributário por parte dos sujeitos passivos agora deve ser efetivado via homologação dentro do ambiente Multi24h. O material explicativo visa garantir uma transição segura e sem interrupções nos serviços. A Administração orienta que os contribuintes, contadores e prestadores de serviços fiquem atentos aos canais e postagens oficiais do município. Novas orientações e atualizações tributárias sobre a temática serão publicadas periodicamente para acompanhar a consolidação dos novos sistemas.

Curso qualifica atendentes comerciais

A Administração Municipal de Encantado iniciou nesta semana mais um curso de capacitação profissional em parceria com o Governo do Estado, por meio do programa RS Qualificar – Recomeçar. A formação em Técnicas de Atendente Comercial reúne 20 participantes selecionados para a qualificação.

Com carga horária de 40 horas e aulas ministradas pelo Senac, o curso aborda atendimento ao cliente, comunicação, vendas e postura profissional, preparando os alunos para atuar no comércio local.

A gestora de Desenvolvimento, Diana Rizzi, destacou que a iniciativa busca fortalecer a qualificação da mão de obra e ampliar as oportunidades de emprego e geração de renda no município.



No entrocamento da Júlio de Castilhos com a Avenida Antônio de Conto e Severino Preto, ocorreu mudança. A Antônio de Conto, no sentido bairro-centro, deixou de ser preferencial

Muda a preferencial no acesso à Rua Júlio de Castilhos

A Administração Municipal de Encantado, por meio do Departamento de Trânsito e Mobilidade Urbana, informa que foi realizada alteração na preferencial de acesso à Rua Júlio de Castilhos, no sentido bairro-centro.

Com a mudança, a preferência de passagem passa a ser dos veículos que trafegam pela Rua Severino Augusto Preto. Antes, a prioridade era dos motoristas que vinham pela Avenida Antônio de Conto.

Os serviços de sinalização viária e pinturas já foram executados previamente no local, incluindo implantação da nova sinalização vertical e horizontal necessária para a alteração.

A medida atende deliberação do Conselho Municipal de Trânsito e Mobilidade Urbana, que analisou tecnicamente o fluxo de veículos da região e definiu a alteração com o objetivo de melhorar a fluidez do trânsito, ampliar

a segurança viária e adequar a circulação ao comportamento atual do tráfego naquele trecho.

O Departamento de Trânsito orienta que os condutores redobrem a atenção nos próximos dias, observando a nova sinalização implantada, especialmente durante o período de adaptação.

A Brigada Militar acompanha o início da implantação da nova configuração viária e auxilia na orientação dos motoristas durante o período de adaptação no local.

Motoristas que desejam acessar o Centro da cidade também podem utilizar a Rua João Sana como alternativa à Avenida Antônio de Conto.

A Administração Municipal reforça que mudanças viárias seguem sendo avaliadas permanentemente pelos setores técnicos e pelo Conselho Municipal de Trânsito e Mobilidade Urbana, com base em critérios de mobilidade, organização urbana e segurança no trânsito.

FINDI PRIME

Chocolate Lacta Diamante Negro 145 G R\$ 13,99  11,99	Biscoito Passatempo Alpino Nestlé 90G R\$ 2,10  1,89	Bombom Amor Carioca 500G R\$ 29,90  27,90	Café Iguaçu 500 G R\$ 26,90  24,90
Cereal Nestlé KitKat LEVE 540 PAGUE 450 G R\$ 24,90  19,99	Leite Condensado Moça Tp 395 G R\$ 7,95  6,99	Caldo Maggi Carne Leve 12 Pague 10 114 G R\$ 3,85  3,29	Queijo Fatiado Président 300 G R\$ 19,25  15,99
Carne de Rês Chuleta Kg R\$ 48,90  46,90	Carne de Rês Costela Minga Desossada Kg R\$ 34,90  32,90	Steak Aurora 100 G R\$ 2,25  1,99	Frango Desfiado Aurora 360 G R\$ 19,50  17,99

BEBA COM MODERAÇÃO.

SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 (DEZOITO) ANOS (art. 81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente).



OFERTAS VÁLIDAS DE HOJE A DOMINGO, ou enquanto durarem os estoques. Em consideração aos clientes, não vendemos os produtos desta promoção por atacado. Imagens meramente ilustrativas. Salvo erros de impressão.
Entregamos suas compras em casa, sem cobrar taxas



Encantado é a primeira cidade do RS a decretar Alerta Climático preventivo contra deslizamentos



Decreto organiza ações de prevenção em áreas de encosta suscetíveis a movimentos de massa e dá sequência ao trabalho iniciado após 2024.

A Prefeitura de Encantado tornou-se pioneira no Rio Grande do Sul ao publicar um decreto de Alerta Climático com foco específico na prevenção quanto aos movimentos de massa em áreas de encosta. O Decreto nº 040/2026, assinado pelo prefeito Jonas Calvi em 19 de maio, reúne medidas de preparação para o período de maior risco de chuvas

intensas em 2026, voltadas à proteção das famílias que vivem em morros e encostas do município.

O risco que a medida enfrenta é específico: quando chove muito, o solo das encostas encharca, fica pesado e instável, e a terra pode se mover. A decisão não é reativa, mas ação de planejamento. Entre as ações que poderão ser executadas estão obras de drenagem, instalação de equipamentos de monitoramento da umidade do solo, quantidade de chuva e velocidade do vento, assim como sirenes, poda técnica de árvores em pontos de risco e a orientação às famílias sobre como

direcionar a água da chuva para longe das áreas de declive.

O decreto dá sequência ao trabalho de prevenção que vem sendo realizado pelo município. Encantado foi pioneira na instalação de placas de rotas de fuga, sinalização de pontos de risco e pontos de apoio. O município também integra um projeto junto à Defesa Civil Nacional para obtenção de recursos destinados a obras estruturais de contenção. Enquanto esses seguem em análise, a Prefeitura optou por avançar com o que está ao seu alcance.

Mais informações: Defesa Civil – Fone: 98017-8016.

ROCA SALES

Corsan apresenta Planos de Contingência e Emergência para desastres climáticos

Na terça-feira (26), representantes da Corsan apresentaram ao governo municipal de Roca Sales os Planos de Contingência e Emergência voltados ao enfrentamento de possíveis desastres climáticos no município.

Durante o encontro, o prefeito destacou a importância da parceria entre o município e a Companhia para garantir segurança e agilidade no atendimento à população em situações de emergência. “Para nós, é uma satisfação receber esse plano. A Corsan tem se mostrado parceira da administração, e o bom relacionamento culmina em bons resultados para o município. O plano é uma preocupação, porque os indicadores nos mostram que poderão ocorrer situações de calamidade neste ano”, salientou Mazinho. Conforme André Finamor, o planejamento foi elaborado considerando as características específicas do município e poderá ser ajustado conforme as necessidades.



Uillian Kemmrich, Élida Rocha, André Finamor, da Corsan, prefeito Jones Wunsch (Mazinho) e o coordenador da Defesa Civil Municipal, Alexandre Gerhardt

“O planejamento foi montado pelo corpo técnico da Corsan com foco nas características do município, da energia, dos acessos e em cenários baseados nos níveis do rio. E podemos assegurar que a Corsan está preparada para man-

ter o abastecimento na cidade em caso de intempéries”, afirmou. Atualmente, a Corsan mantém quatro poços tubulares profundos em Roca Sales, sendo dois localizados na parte baixa da cidade, um na praça central e outro na parte alta.

SE LIGA NA DICA

Tribunal de Contas alerta para endividamento

O Tribunal de Contas do Estado do Rio Grande do Sul (TCE-RS) emitiu um alerta após identificar que o déficit acumulado nos regimes próprios de previdência dos municípios gaúchos já ultrapassa R\$ 120 bilhões.

O problema envolve os sistemas de aposentadoria e pensão dos servidores públicos municipais e preocupa autoridades devido ao risco de desequilíbrio financeiro nas prefeituras nos próximos anos.

Segundo dados apresentados

pelo TCE, mais de 300 municípios do Rio Grande do Sul possuem regimes próprios de previdência (RPPS), e grande parte enfrenta dificuldades para manter o equilíbrio entre arrecadação e pagamento de aposentadorias.

As causas

Entre os principais fatores apontados para o crescimento do rombo estão:

- aumento do número de aposentados;
- envelhecimento da população;
- déficit acumulado ao longo dos anos;

-falhas no planejamento atuarial;

-baixa capacidade financeira de pequenos municípios.

O tema foi debatido em encontro promovido pelo TCE com prefeitos, gestores e representantes dos regimes previdenciários municipais. De acordo com o presidente do Tribunal de Contas, Marco Peixoto, muitos municípios podem enfrentar sérias dificuldades financeiras caso medidas de ajuste não sejam adotadas rapidamente.

O tribunal alerta que algumas cidades já dependem de aportes cada vez maiores dos cofres

públicos para conseguir manter o pagamento de aposentadorias, comprometendo recursos que poderiam ser destinados para saúde, educação e infraestrutura.

Entre as alternativas discutidas estão reformas previdenciárias municipais, aumento de alíquotas, revisão de regras de aposentadoria e maior controle financeiro e atuarial dos regimes próprios.

Encantado tem saldo positivo

A reportagem do Força do Vale conversou com o secretário de

gestão e finanças de Encantado Klauss Werner e ele relatou : "Não tivemos acesso aos critérios que o TCE analisou, mas o Regime Próprio de Previdência de Encantado tem um fluxo financeiro mensal onde o custo de benefícios supera as contribuições. De outro lado, se considerarmos e incluirmos os rendimentos dos saldos aplicados conforme regras da Secretaria da Previdência, Social - Federal, o resultado mensal é positivo, gerando superávit. O ano de 2025 fechou com saldo positivo de aproximadamente R\$ 9.000,000,00".

Copa do Mundo desafia limites do futebol e da geopolítica

Com 48 seleções, 104 jogos e três países-sede, o maior torneio da história começa sob o signo da expansão comercial de Infantino, a última cartada de Neymar e o favoritismo de uma Europa renovada

No dia 11 de junho, quando a bola rolar no Estádio Azteca para o confronto inaugural entre México e África do Sul, o planeta inicia uma jornada de 39 dias em formato nunca antes visto. O sorteio conduzido no Kennedy Center, em Washington, oficializou a hipertrofia do torneio: 48 seleções divididas em 12 chaves, 104 partidas, com final no MetLife Stadium, em Nova Jersey, no dia 19 de julho.

A expansão, aprovada pela Fifa em janeiro de 2017, redesenhou as fronteiras da competição. A África ganhou quatro vagas adicionais, a Ásia outras quatro e a Oceania conquistou seu primeiro espaço direto. Estreiam Cabo Verde, Curaçao e Jordânia — enquanto a tetracampeã Itália ficará de fora pela terceira vez seguida. Para erguer a taça, o futuro campeão precisará de oito vitórias, uma a mais que no formato anterior, enfrentando a nova fase preliminar dos dezesseis avos de final.

O "ilustre estrangeiro"

Para o torcedor brasileiro, a contagem regressiva mistura ansiedade e ceticismo. A quebra de uma tradição de 96 anos veio em 12 de maio de 2025, quando a CBF anunciou o italiano Carlo Ancelotti — cinco vezes campeão da Liga dos Campeões. O comandante assumiu após dois

FOTO: REPRODUÇÃO/CBF TV



GRANJA COMARY

Neymar abraça Carlo Ancelotti na chegada à Granja Comary, em Teresópolis, nesta quarta-feira. O camisa 10 do Santos foi o último a desembarcar — chegou em helicóptero próprio — e começa sob o comando do italiano sua quarta e última Copa do Mundo.

anos em que a Seleção passou por quatro técnicos.

A jornada até aqui esteve longe do planejado. O Brasil encerrou as Eliminatórias sul-americanas em histórico quinto lugar, com 28 pontos — a pior campanha no formato de pontos corridos, fechada com derrota para a Bolívia em La Paz. Nos amistosos preparatórios, a oscilação foi a tônica: o 5 a 0 sobre a Coreia do Sul em Seul deu lugar à virada por 3 a 2 do Japão em Tóquio e ao 2 a 1 da França.

Ancelotti precisará ainda liderar uma renovação forçada. Com os cortes por lesão de Éder Militão, Rodrygo e da promessa Estêvão, a lista final de 26 convocados tem 11 estreantes em Copas. A espinha dorsal repousa sobre Vinicius Júnior, ladeado por Raphinha e pelo jovem Endrick.

A última ficha de Neymar

O grande enigma da Seleção atende pelo nome de Neymar. Aos 34 anos, o atacante do Santos carimbou sua ida aos Estados Unidos cercado de controvérsia. Recuperado de 369 dias parado por ruptura do ligamento cruzado em 2023 e de uma nova cirurgia de menisco em 2025, virou aposta

pessoal de Ancelotti. "Escolhemos Neymar pelo que ele pode contribuir com suas qualidades. Que jogue um minuto ou 90", justificou o italiano no Museu do Amanhã.

Maior artilheiro da Seleção nas contas da Fifa, com 79 gols — superando Pelé —, Neymar joga sua quarta Copa cobrado a entregar o título que o Brasil não vê desde 2002. Foi cortado por lesão no 7 a 1 de 2014, criticado em 2018 e parado pela Croácia nos pênaltis em 2022. A resposta inicial virá em 13 de junho, no MetLife Stadium, contra o Marrocos — a mesma equipe que derrotou o Brasil por 2 a 1 em amistoso de 2023.

Tabuleiro dividido

Se a tradição joga a favor do Brasil, os números apontam para o Velho Continente. Pelo modelo estatístico da Opta pré-Copa, a Espanha desponta como favorita ao título, com 17% de probabilidade. Embalada pelo título da Eurocopa 2024 e liderada por Lamine Yamal, a equipe ibérica dita o ritmo do futebol contemporâneo. Logo atrás aparece a França de Kylian Mbappé (14,1%), e a Inglaterra (11%), agora sob a batuta do alemão Thomas Tuchel, que cortou medalhões para moldar

um plantel pragmático.

A resistência das Américas está concentrada na atual campeã Argentina (10,4%). Conduzidos por Lionel Messi em sua histórica sexta participação em Mundiais, os vizinhos chegam consolidados após liderarem as Eliminatórias com folga, somando 38 pontos. O Brasil corre por fora na quinta posição dos modelos matemáticos, com 6,8% de chances de quebrar o jejum de 24 anos. Entre as surpresas, o Marrocos — semifinalista no Catar — e a Colômbia voltam ao radar, enquanto a Noruega de Erling Haaland promete ser o grande fator de desequilíbrio físico.

Onze bilhões em jogo

Esta é a Copa dos superlativos econômicos. A Fifa estima arrecadação recorde de US\$ 11 bilhões em bilheteria total — quase o dobro do registrado no Catar. Os ingressos mais caros comercializados para a decisão em Nova Jersey chegaram a US\$ 6 mil, os mais custosos da história do esporte.

Nos bastidores, o torneio confirma a aproximação entre Fifa e Casa Branca: o presidente da entidade, Gianni Infantino, apareceu publicamente ao lado de Donald Trump

em diferentes momentos da preparação. As políticas americanas de controle migratório, em vigor desde o início do segundo mandato Trump, levaram a Fifa a abrir tratativas específicas para garantir o fluxo de delegações e torcedores de países com restrição de visto, como o Irã.

O torneio carrega ainda um forte simbolismo de transição. É o primeiro Mundial masculino após a despedida de Marta, em 2024, a maior jogadora brasileira de todos os tempos. Com o Brasil confirmado como sede da Copa Feminina de 2027, o legado da Rainha ecoa nos debates esportivos de 2026.

DIÁRIO DE BORDO

- 11 de junho, 16h:** Abertura oficial no Estádio Azteca, com México x África do Sul. A arena mexicana isola-se como a única do planeta a abrigar três aberturas de Copa.
- 13 de junho, 19h:** Estreia do Brasil de Carlo Ancelotti contra o Marrocos, no MetLife Stadium, em Nova Jersey.
- 19 de junho, 22h:** Brasil enfrenta o Haiti no Lincoln Financial Field, na Filadélfia, em partida ideal para rodar o elenco.
- 24 de junho, 19h:** Encerramento da fase de grupos para a Seleção, contra a Escócia, no Hard Rock Stadium, em Miami.
- 4 de julho:** Um confronto das oitavas de final será disputado na Filadélfia exatamente no dia em que os Estados Unidos celebram os 250 anos da Declaração de Independência.
- 19 de julho, 16h:** A grande final no MetLife Stadium define o novo dono do mundo.



APOIO

Clip.

Baldo®
DESDE 1920

Sicredi

MINISTÉRIO DO
EN
CAN
TADO
TRABALHO E RESULTADO

Secretaria
de Educação
e Inovação

O Cola na Copa está chegando na sua escola em breve. **Enquanto isso, prepare-se!**

REALIZAÇÃO

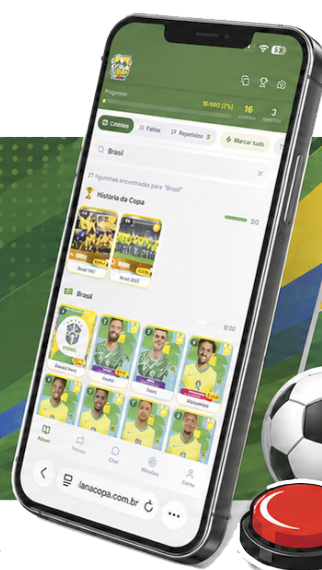
FORÇA DO VALE

ESPORTES



Encontre quem tem a figurinha que tu
MAIS PRECISA
colanacopa.com.br

Cria agora a tua conta grátis no site do Cola na Copa, marca as figurinhas que tem, indica as repetidas e encontra outros colecionadores da região para trocar



Toma 10 e Botafogo empatam no primeiro jogo da final em Roca Sales

Decisão do 46º Campeonato Municipal será no domingo, às 15h, na sede do Botafogo, na Constância

Toma 10 e Botafogo empataram em 1 a 1 no último domingo, dia 24, no primeiro jogo da final do 46º Campeonato Municipal de Roca Sales. A partida foi disputada na sede do Concórdia, onde o Toma 10 manda seus jogos.

Com o resultado, a decisão ficou aberta para o segundo confronto, marcado para este domingo, às 15h, na sede do Botafogo, na localidade da Constância. Quem vencer fica com o título. Em caso de novo empate, o campeão será conhecido nos pênaltis.

O jogo teve disputa intensa e momentos de domínio das duas equipes. O Botafogo abriu o placar aos 25 minutos do primeiro tempo, em cobrança de falta de Welter da intermediária. O goleiro Leandro não conseguiu segurar, e a bola entrou: 1 a 0.

Atrás no placar e atuando em casa, o Toma 10 tentou aumentar a pressão ainda na primeira etapa. Aos 45 minutos, Ferrugem quase marcou o gol de empate, mas o Botafogo conseguiu levar a vantagem para o intervalo.

Na volta para o segundo tempo, o Toma 10 subiu o ritmo e passou a criar mais dificuldades para o Botafogo da Constância.

Aos 15 minutos, o capitão Carli,

do Botafogo, foi expulso após receber o segundo cartão amarelo. Segundo a arbitragem, o jogador atingiu com a mão esquerda o rosto de Ferrugem. No primeiro tempo, Carli já havia sido advertido em lance envolvendo o mesmo atleta.

A expulsão gerou reclamações dos jogadores do Botafogo ao árbitro Rodrigo Pereira. A partida ficou paralisada por mais de três minutos antes de ser retomada.

Na cobrança da falta que originou a expulsão, o Toma 10 chegou ao empate. Após cruzamento para a área, a defesa afastou mal, e o zagueiro Jackson Benini finalizou de primeira, com a perna direita, para vencer o goleiro Tainã.

O gol saiu aos 19 minutos do segundo tempo e mudou o clima da partida. Com um jogador a mais,

o Toma 10 pressionou e quase virou o placar.

Mesmo em desvantagem numérica, o Botafogo conseguiu resistir até o fim e manteve o empate em 1 a 1.

Segundo jogo define campeão

A final será decidida neste domingo, às 15h, na sede do Botafogo, na Constância. A conta é simples: quem vencer será campeão municipal. Se houver novo empate, a disputa vai para os pênaltis.

Arena

Em entrevista ao Arena Força do Vale, goleiro Tainã,



do Botafogo, e o zagueiro Jackson Benini, do Toma 10, falaram sobre o jogo de ida, as baixas confirmadas e o que esperam para a decisão na Constância.

Para Tainã, o empate foi um resultado positivo diante das circunstâncias. O Botafogo ficou mais de 30 minutos com dez jogadores após a expulsão do capitão Carli, que também está suspenso para a volta. Antes disso, o meia Gediel havia deixado o campo ainda no primeiro tempo com luxação no ombro — lesão mais grave do que se esperava. "É uma peça que a gente não vai conseguir mudar para melhor", disse Tainã sobre Carli.

Do outro lado, Jackson reconhe-

ceu as dificuldades impostas pelo campo menor da Constância, mas enxergou a ausência do capitão adversário como uma oportunidade. "São questões que a gente não tem como prever. Só domingo", ponderou.

Os dois também criticaram a arbitragem de Rodrigo Pereira, considerada passiva. Tanto Jackson quanto Tainã avaliaram que a expulsão de Carli foi influenciada pelo lance anterior, não punido, em que Patrick atingiu o rosto de Bernardo. "Ele compensou", resumiu Tainã.

A decisão é neste domingo, às 15h, na Constância. O Botafogo se classifica com empate; o Toma 10 precisa vencer. Novo empate leva aos pênaltis.

CONHEÇA AS EQUIPES

COMUNIDADES REPRESENTADAS

Lambari • Vale dos Pinheiros • Vila Moça • Navegantes
• Barra do Guaporé • Jardim do Trabalhador

JUVENTUDE

VALE DOS PINHEIROS

OURO VERDE

CAN

UNIÃO BARRENSE

LARANJA MECÂNICA

Encantado confirma seis equipes no Municipal de Veteranos de 2026

Competição retorna após dois anos sem edição e terá comunidades representadas em jogos aos domingos pela manhã

Seis equipes estão confirmadas na disputa do Campeonato Municipal de Veteranos de 2026 em Encantado. A competição marca o retorno da categoria após dois anos sem edição e tem início previsto para o dia 14 de junho.

O campeonato terá a participação do Esporte Clube Vale dos Pinheiros, representando o bairro Vale dos Pinheiros; Juventude, do Lambari; Laranja Mecânica, do Jardim do Trabalhador; Clube Atlético Navegantes, do bairro Navegantes; Ouro Verde, da Vila

Moça; e União Barrense, da Barra do Guaporé.

Equipes fizeram escolha de atletas

Na noite de confirmação dos clubes, também foi realizada a definição de parte dos elencos. Cada equipe pôde indicar um jogador para representar sua comunidade.

Depois, 42 nomes foram colocados em uma lista para escolha dos times. A ordem foi definida por sorteio na primeira rodada de escolhas, de um a seis. Na segunda rodada, a ordem foi invertida, começando pelo sexto até o primeiro. A cada duas rodadas, uma nova ordem era sorteada.

Com esse formato, cada equipe escolheu oito jogadores para compor o grupo. Ao todo, cada time poderá inscrever até 25 atletas para a disputa.

Jogos serão pela manhã

As partidas serão disputadas aos domingos pela manhã, com jogos às 9h e às 11h. Em cada rodada, duas equipes folgam.

O clube que sediar a rodada será uma das equipes de folga, pois também ficará responsável pela organização do almoço oferecido em sua sede.

Quatro avançam às semifinais

Na fórmula de disputa, todas as equipes se enfrentam na fase classificatória. Ao fim da primeira etapa, os quatro melhores colocados avançam para as semifinais, que serão disputadas em jogos de ida e volta.

A tabela de jogos e os locais das rodadas devem ser divulgados nos próximos dias pela organização.

Jogos Escolares de Roca Sales reúnem estudantes em disputas de xadrez e damas

A segunda etapa dos Jogos Escolares de Roca Sales (JERS) 2026 foi realizada na manhã da última quinta-feira, 21 de maio, na EMEF Dom Pedro I. As disputas envolveram modalidades de jogos de tabuleiro, com competições de xadrez e damas entre estudantes do ensino fundamental.

Participaram alunos da EMEF Dom Pedro I, EMEF Perpétuo Socorro, EMEF Sagrada Família, EMEF Padre Fernando, CEAT e Escola São José.

Além da integração entre as escolas, a etapa destacou habilidades como raciocínio lógico, estratégia, concentração e tomada de decisões. As partidas ocorreram durante toda a manhã, marcada pelo frio e pelo clima de concentração entre os competidores.

Campeões da etapa

DAMAS

- 1º lugar: Wesley, da EMEF Padre Fernando
- 2º lugar: Leonardo, do CEAT
- 3º lugar: Estéfani, da Escola São José

XADREZ

- 1º lugar: Matheus, da EMEF Padre Fernando
- 2º lugar: Jonas, da EMEF Perpétuo Socorro
- 3º lugar: Leonardo, da EMEF Padre Fernando



A organização também concedeu menção honrosa ao árbitro de xadrez Gabriel Pressi Baldo, que pelo segundo ano consecutivo auxiliou na condução das partidas e na orientação dos alunos durante a competição.

A Administração Municipal agradeceu o envolvimento dos professores de Educação Física, equipes diretivas e responsáveis das escolas na realização dos jogos escolares.

Bocha reúne comunidades na final do Municipal de Doutor Ricardo



— Prefeito Álvaro Giacobbo, vice-prefeito Leandro Vian, Jonas Boncoski, Giovani Boncoski, Raldi, Gilmar Boncoski, Heitor Dresch, a presidente da Câmara Taise Bertotti e o secretário de Meio Ambiente e Esporte Rodrigo Baldissera

A final do Campeonato Municipal de Bochas de Doutor Ricardo foi disputada no último sábado, dia 23 de maio, nas dependências do campo da SERC Independente. A tarde reuniu atletas, famílias e torcedores em uma competição que encerrou a temporada com entrega de premiação às equipes participantes.

A Secretaria de Esporte da Administração Municipal organizou o evento e parabenizou atletas, organizadores e comunidades envolvidas.

Copa do Brasil: Inter enfrenta Corinthians e Grêmio pega Mirassol nas oitavas

A CBF definiu nesta terça-feira, 26 de maio, os confrontos das oitavas de final da Copa do Brasil 2026. O sorteio foi realizado às 11h no auditório da entidade, no Rio de Janeiro, e também confirmou os mandos de campo. A competição chega à 6ª fase com 16 clubes ainda na disputa, após começar em fevereiro com 126 participantes.

Os gaúchos têm destinos distintos. O Internacional recebe o Corinthians no Beira-Rio e decide a vaga em São Paulo, na

Neo Química Arena. Já o Grêmio enfrenta o Mirassol fora de casa no jogo de ida, no José Maria de Campos Maia, e decide em Porto Alegre, na Arena do Grêmio.

Entre os demais duelos, o clássico carioca coloca Vasco e Fluminense frente a frente, com os dois jogos no Maracanã. O Athletico-PR recebe o Vitória na Arena da Baixada antes de a volta ser disputada no Barradão. O Atlético-MG enfrenta o Juventude — o time de Caxias do Sul decidirá em casa, no Alfredo Jaconi. A Chapecoense,

um dos destaques da competição ao chegar às oitavas, recebe o Cruzeiro na Arena Condá e visita o Mineirão na volta. Palmeiras e Fortaleza fecham o chaveamento, com o jogo de ida no Allianz Parque e a volta na Arena Castelão.

Os jogos de ida estão previstos para os dias 1º e 2 de agosto, e as partidas de volta para 5 e 6 de agosto. Datas e horários exatos ainda serão divulgados pela CBF. Quem avançar ainda não conhecerá o caminho completo — as quartas de final terão novo sorteio.



Arena

GABRIEL FARIAS
@O_GABRIELFARIAS

Começa a corrida pelo hexa

Dos 26 jogadores convocados para a Copa do Mundo, 23 já se apresentaram na Granja Comary, em Teresópolis, para iniciar a preparação da Seleção Brasileira. Apenas Gabriel Magalhães, Gabriel Martinelli e Marquinhos ainda não se juntaram ao grupo, já que estão envolvidos na final da Champions League. A expectativa é que, após a decisão do próximo sábado, os três possam se integrar ao trabalho comandado por Carlo Ancelotti já no início da próxima semana.

O Brasil inicia mais uma caminhada em busca do sexto título mundial. E, como sempre, a preparação começa cercada de expectativa, cobrança e também de dúvidas. Neymar, principal nome da lista e certamente o mais badalado entre os convocados, se apresentou nesta quarta-feira à comissão técnica. Sua presença carrega peso técnico, histórico e simbólico, mas também levanta questionamentos sobre condição física, ritmo de jogo e protagonismo dentro de uma Seleção que chega ao Mundial pressionada pelo longo jejum de títulos.

Até a estreia oficial, Ancelotti terá poucos dias para ajustar a equipe, recuperar jogadores que chegam em fase final de preparação física e definir a melhor formação para a Copa. Antes do Mundial, o Brasil ainda fará dois amistosos: contra o Panamá, no Maracanã, no dia 31 de maio, e contra o Egito, no dia 6 de junho, em Cleveland, nos Estados Unidos.

A largada foi dada. Agora, mais do que nomes fortes na lista, a Seleção precisa transformar expectativa em rendimento. Copa do Mundo não espera ninguém. E o Brasil, mais uma vez, começa a carregar o peso e a esperança de um país que não quer apenas participar. Quer voltar a vencer.

Última chamada antes da parada

Inter e Grêmio se preparam para o último compromisso antes da parada para a Copa do Mundo. No sábado, o Tricolor recebe o Corinthians, às 17h30, na Arena, pela 18ª rodada do Brasileirão. No domingo, é a vez do Colorado entrar em campo, às 11h, em Bragança Paulista, diante do Red Bull Bragantino.

Depois disso, a bola para. E a parada chega em boa hora para a dupla Gre-Nal.

Grêmio e Inter precisam mais do que apenas descansar. Precisam corrigir rota. A pausa no calendário servirá para recuperar jogadores, ajustar ideias, revisar erros e dar tempo de trabalho às comissões técnicas. E convenhamos: assunto para treino não falta.

O Grêmio vive uma sequência importante dentro de casa e tenta chegar à parada com algum respiro, principalmente depois de um primeiro semestre instável e cheio de cobrança. O Inter, por sua vez, também carrega problemas claros, entre oscilações de desempenho, erros repetidos e desfalques, como Bernabei, suspenso para o duelo contra o Bragantino.

A parada da Copa será útil. Mas só será realmente positiva se for bem aproveitada. Porque, do jeito que as coisas estão, a dupla Gre-Nal não precisa apenas de pausa. Precisa de correção.

Veteranos em campo

O Campeonato da Melhor Idade volta a movimentar Encantado. O Municipal de Veteranos já tem as equipes definidas e a notícia é das boas.

Os veteranos são parte essencial da tradição do futebol em qualquer cidade. Em Encantado, ainda mais. São eles que ajudam a manter viva a ligação entre comunidade, camisa, campo e domingo de futebol. Ter um campeonato dedicado a essa categoria é valorizar quem já fez muito pelo esporte local e que segue envolvido, competitivo e presente.

A competição deste ano contará com seis equipes, uma a menos do que a categoria Força Livre. Ainda assim, o número mostra que a turma acima dos 40 segue com bola no pé e vontade de disputar. Agora, os times entram na fase de preparação e organização para mais um Municipal.

Aos domingos pela manhã, Encantado volta a ter aquele movimento típico do futebol amador: famílias, comunidades, resenha, rivalidade sadia e gente que conhece o valor de vestir uma camisa. Porque, para muitos, o tempo passa, mas a paixão pelo futebol não envelhece.

SEMINÁRIO DE APICULTURA

Região discute inovação e manejo na produção de mel

Um público de cerca de 80 pessoas – entre agricultores, técnicos, representantes de entidades e lideranças –, participou na última sexta-feira (22/05), da primeira edição do Seminário Regional de Apicultura de Encantado. Com o foco central em Inovação e Manejo para a Produção, o evento, que teve por local o Auditório Brasil, da Prefeitura de Encantado, contou com atividades teóricas e práticas, com o objetivo de promover a troca de conhecimentos entre os envolvidos, destacando uma série de manejos.

Alimentação das colméias

Responsável pela palestra inaugural do dia, o extensionista da Emater/RS-Ascar Cezar Burille, abordou o tema “Alimentação de colméias para altas produtividades”. Em sua manifestação, além de falar sobre a importância do manejo de inverno e da alimentação suplementar como forma de evitar o enfraquecimento dos enxames, ainda forneceu uma série de receitas para essa manutenção. “Com a queda de temperatura há uma maior dependência dessas reservas, sendo importante estar atento”, apontou.

Ainda em sua fala, Burille, que também responde regionalmente pela área de Apicultura na Emater/RS-Ascar detalhou a importância do manejo de primavera – etapa que não deve ser negligenciada, já que este costuma ser um momento em que a população de abelhas se expande, com crescimento acelerado. “E aí é necessário não apenas pensar em espaço suficiente, já que cada caixa abriga cerca de 60 mil abelhas, mas também na reposição do alimento, para que as colônias não enfraqueçam”, explica.

Melhoramento genético na apicultura

Em um segundo momento, o produtor de rainhas e apicultor Décio Sehnen, de Passo do Sobrado, palestrou sobre o tema “Melhoramento genético na apicultura”. Em sua fala abordou, especificamente, a importância da substituição das rainhas, que tem papel fundamental no desempenho da colmeia, “Ela, afinal, é a única fêmea fértil, que garante renovação populacional”, apontou, fornecendo ainda detalhes sobre época ideal para a troca, ocasiões em que a prática deve ser adotada e quais as vantagens – entre elas a redução da enxameação. A manhã foi finalizada com painel ministrado pelo fiscal agropecuário e médico veterinário da Secretaria da Agricultura, Pecuária, Produção



Estiveram o vice-prefeito de Encantado, Agostinho Orsolin, o gerente regional da Emater/RS-Ascar, Cristiano Laste e o coordenador regional da Seapi/RS Alvimar Lisot



Sustentável e Irrigação (Seapi/RS), do Governo do Estado, Gustavo Diehl. Abordando “Sanidade apícola”, apontou as obrigações dos criadores, tomando por base o Programa Nacional de Saúde das Abelhas, do Departamento de Defesa Agropecuária, bem como as normativas e bases legais da área. “Até mesmo pra evitar que doenças se proliferem”, enfatizou.

Na parte da tarde, o Seminário foi concluído com três atividades práticas, com os temas “Preparação de colméias: ninho, melgueira e caixa núcleo”, “Processamento de cera de abelha” e “Manejo na colheita e processamento de mel”. A realização foi da Emater/RS-Ascar, com apoio

da Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), Prefeitura de Encantado, Agronatur / Biocera, Marcenaria Klein e Cooperativa Sicredi.

O vice-prefeito Baixinho Orsolim destacou a relevância do encontro para o fortalecimento da atividade no município e na região. “Eventos como este são fundamentais para levar conhecimento e inovação aos nossos produtores. As informações apresentadas nas palestras e oficinas certamente irão contribuir para aumentar a produção de mel, não apenas em nosso município, mas também em toda a região, fortalecendo ainda mais a apicultura regional”, ressaltou Orsolim.



Dina Teresinha DeConto faleceu no dia 24/05, aos 70 anos em Roca Sales.



Luís Nobre faleceu no dia 25/05, aos 60 anos em Roca Sales.



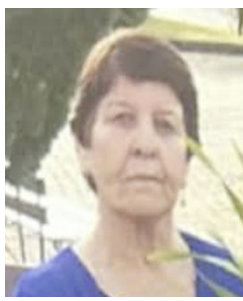
Margane Cornelli Gonzatti faleceu no dia 25/05, aos 66 anos em Santa Cruz do Sul.



Nelda Orlandini faleceu no dia 24/05, aos 87 anos em Encantado.



Pedro de Souza faleceu no dia 20/05, ao 87 anos em Encantado.



Santina Baldissera De Paoli faleceu no dia 20/05, aos 88 anos em Relvado.



Theresinha Dosolina Capelari faleceu no dia 21/05, aos 83 anos em Encantado.



Valdemar Formentini faleceu no dia 20/05, aos 82 anos em Roca Sales.

CRONOGRAMA RECOLHIMENTO DE RESÍDUOS VERDES

SEGUNDA À QUARTA (01/06 A 03/06)
(Quinta Feriado)

Planalto e Lago Azul

SEXTA (05/06)

Centro.

LEMBRE-SE: DESCARTE DE RESÍDUOS ELETRÔNICOS DEVEM SER FEITOS NO CCOPE, EM HORÁRIO COMERCIAL. COLOQUE GALHOS E FOLHAS DE PODAS NA RUA SEM OBSTRUIR A VIA E A PASSAGEM DE PEDESTRES NA CALÇADA. EM CASO DE CHUVA NÃO HAVERÁ RECOLHIMENTO.

NR-1 está em vigor

Desde o dia 26 de maio, a normativa obriga empresas a olhar para saúde mental como risco ocupacional: o que muda na prática para empregadores e trabalhadores

A saúde mental dos trabalhadores passa a ocupar oficialmente um lugar estratégico dentro das empresas brasileiras. Com a entrada em vigor das atualizações da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), organizações de todos os portes precisarão incluir fatores psicossociais no gerenciamento de riscos ocupacionais, ampliando o olhar sobre segurança e saúde no ambiente de trabalho para além dos riscos físicos tradicionais.

Na prática, questões como estresse excessivo, pressão constante por metas, sobrecarga de trabalho, conflitos interpessoais, assédio moral e outros fatores que podem impactar o bem-estar emocional dos colaboradores passam a exigir maior atenção das empresas dentro das políticas de prevenção e gestão corporativa.

A mudança acompanha um movimento que já vinha ganhando força no mercado de trabalho nos últimos anos. O avanço dos debates sobre saúde emocional, qualidade de vida e produtividade sustentável tem levado empresas a revisarem modelos de liderança e relações internas, especialmente diante do aumento dos casos de adoecimento mental associados ao ambiente profissional.

Para Izabela Holanda, diretora da IH Consultoria e Desenvolvimento Humano, a atualização da NR-1 reforça uma transformação importante na cultura organizacional e exige das empresas um posicionamento mais estratégico sobre a gestão de pessoas.

“Durante muito tempo, a saúde ocupacional esteve ligada quase exclusivamente à prevenção de acidentes físicos e riscos operacionais. Agora, as organizações



precisam ampliar esse olhar e compreender que fatores emocionais e psicossociais também impactam diretamente a segurança, a produtividade e os resultados do negócio”.

Segundo a especialista, o novo cenário exige que lideranças estejam mais preparadas para identificar sinais de sobrecarga emocional, dificuldades de relacionamento interno e práticas de gestão que possam contribuir para ambientes mais adoeceadores.

“A discussão não é apenas sobre cumprir uma norma. É sobre construir ambientes corporativos mais saudáveis, sustentáveis e preparados para os desafios atuais do mercado de trabalho. Lideranças terão papel decisivo nesse processo”, destaca Izabela.

A adaptação pode representar um desafio maior para pequenas e médias empresas, que muitas vezes ainda não possuem políticas estruturadas voltadas à saúde emocional ou processos consolidados de gestão de riscos psicossociais. Especialistas apontam que o primeiro passo envolve diagnóstico organizacional, revisão de práticas internas, fortalecimento da comunicação e desenvolvimento de lideranças.

A nova fase também reforça um entendimento cada vez mais presente no mundo corporativo: cuidar da saúde mental deixou de ser apenas uma pauta de bem-estar e passa a ser um fator diretamente ligado à produtividade, retenção de talentos, clima organizacional e sustentabilidade dos negócios.

IMPLICÂNCIA

Para muitos, pode até parecer implicância, mas eu juro que não é. Confesso que me dedico a estudar regimentos, leis e normas da Administração Pública desde 2010. Procuro me atualizar sempre para não cometer erros, tanto ao informar o meu leitor quanto quando preciso conversar com alguém sobre esses assuntos. E confesso que acompanhar as sessões da Câmara nos últimos tempos tem me tirado o sono. Quero acreditar que certos pronunciamentos e pedidos feitos por alguns vereadores tenham, por trás, alguma estratégia de ganho político. Porque, se forem convicção, lamento dizer: há vereador em um processo constante de emburrecimento.

DISCURSO

Já faz algum tempo que o vereador Diego Pretto cobra o fato de a Câmara não estar recebendo as contas de gestão dos administradores municipais analisadas pelo Tribunal de Contas do Estado do Rio Grande do Sul. Em seus discursos, deixa a entender que a ausência desses documentos para análise do Legislativo seria responsabilidade da Administração Municipal. Sendo vereador de oposição, até se compreenderia a cobrança, caso a obrigação de disponibilizar esses documentos fosse, de fato, da Administração. Mas informo: não é.

DISCURSO II

Para minha surpresa, durante a última sessão, o vereador Daniel Passaia, na condição de presidente da Comissão de Orçamento e Finanças — e que, em diversas discussões, faz questão de evidenciar “seu conhecimento jurídico” sobre todo e qualquer assunto — também solicitou os relatórios do TCE-RS. Disse ele: “Peço, como presidente da Comissão de Orçamento e Finanças, a disponibilização dos relatórios do Tribunal de Contas de 2019 até 2023, das contas analisadas pelo TCE, para análise e julgamento das mesmas”. A fala deixou transparecer que a entrega, a busca ou a disponibilização desses relatórios seria responsabilidade da assessoria da Câmara ou da Mesa Diretora.

REPITO

Digo, e vou continuar repetindo: vereadores, como representantes do povo, precisam ter mais responsabilidade, tanto ao fazer uma solicitação quanto, principalmente, ao buscar informar a população. Para um vereador que frequentemente causa constrangimentos aos colegas, especialmente aos recém-chegados, quando o assunto é o cumprimento do Regimento Interno, a tramitação de projetos ou a legalidade das matérias, desta vez mostrou-se bastante desinformado sobre como esse processo funciona. Na ânsia de, mais uma vez, ser protagonista, cometeu um grande equívoco. Por sorte, a maior parte da população — assim como boa parte dos vereadores, muitos

em primeiro mandato — não sabe exatamente de quem é essa responsabilidade. Mas calma: eu vou esclarecer. Desde a primeira vez em que o vereador Diego Pretto falou sobre o assunto, mergulhei no site do Tribunal de Contas para entender melhor a situação dessas análises.

RELATÓRIOS

Primeiramente, é importante explicar, de forma resumida, como funciona esse processo. O Tribunal de Contas é o órgão responsável por fiscalizar os gastos das administrações públicas e das câmaras municipais em todo o Brasil. É obrigação das prefeituras e dos legislativos encaminhar, periodicamente — trimestral ou quadrimestralmente — informações como decretos, portarias, resoluções, gastos com pessoal, despesas com saúde e educação, licitações e contratos. Encerrado o ano de gestão, o órgão envia servidores às prefeituras e câmaras para uma auditoria técnica sobre os dados informados. Após esse trabalho minucioso, é elaborado um parecer prévio sobre a análise das contas. Caso exista alguma dúvida ou apontamento, os administradores são notificados para prestar esclarecimentos. Na maioria das vezes, com a apresentação mais detalhada dos documentos, os apontamentos são retirados ou julgados apenas como equívocos formais. Somente após o encerramento do processo de julgamento é que o próprio TCE encaminha sua decisão final às câmaras de vereadores, para que, então, seja feito o julgamento político por parte dos parlamentares. E isso pode levar tempo — muitas vezes, anos.

RELATÓRIOS II

Ao consultar o site do TCE-RS, verifiquei todas as auditorias desde 2019. Li com atenção os pareceres prévios, os apontamentos e os esclarecimentos enviados pela Assessoria Jurídica ao Tribunal. Constatei que apenas as contas do ano de 2023 foram julgadas até o momento. Segundo consta na decisão, por unanimidade, o parecer do Tribunal é favorável à aprovação das contas do Poder Executivo Municipal, com apenas uma recomendação: que seja designado um servidor para a Direção de Controle Interno e Fiscalização do Poder Executivo, exercendo exclusivamente essa função. À primeira vista, parece algo simples de resolver, mas certamente irá gerar mais custos para o Executivo, já que esse serviço atualmente é desempenhado por servidores concursados que também exercem outras atribuições. O relatório final está datado de 19 de novembro de 2025 e recomenda que, após o trânsito em julgado, seja encaminhado à Câmara Municipal. Sendo assim, se existe alguém que deve ser cobrado pela demora na entrega desses pareceres, é o Tribunal de Contas. Não é obrigação de nenhum servidor da Câmara, nem da Administração Municipal, reunir ou encaminhar esses documentos antes da remessa oficial do órgão competente. Por hoje é só, pessoal!

É nesta sexta-feira o 20º Filó de Doutor Ricardo

Evento encerra a programação do mês dos Filós no município com Mesa in Talian, pratos típicos e atrações musicais.

Doutor Ricardo volta a celebrar nesta sexta-feira, 29, uma das tradições mais marcantes da colonização italiana no Vale do Taquari. O município realiza o 20º Filó Italiano de Doutor Ricardo, evento que reúne fé, cultura, música e gastronomia típica em uma programação que encerra oficialmente o mês dos Filós na cidade.

A programação inicia às 19h, com a tradicional Mesa in Talian, celebrada na Igreja Matriz São Caetano. Logo após, o público segue para o Salão Paroquial, onde será realizada a noite festiva com degustação de pratos coloniais e apresentações musicais com o grupo Le Farfalle e a Banda Alma

Nova.

Ao completar duas décadas de história, o Filó se consolida como um dos eventos culturais mais tradicionais da região, preservando costumes herdados dos imigrantes italianos e fortalecendo o sentimento de pertencimento da comunidade local.

Entre os principais atrativos está a gastronomia típica preparada pelas famílias e voluntários da comunidade. O cardápio reúne receitas tradicionais que remetem aos antigos encontros familiares promovidos pelos imigrantes italianos, conhecidos como filós. O público poderá degustar polenta brustolada, salame frito e salame fatiado, queijo, pepino, batata-doce, sopa de capeleti, copa, morcilia, torresmo, doce de abóbora, chimia e pão, além de outras especialidades coloniais.

Neste ano, a organização também apresenta novidades gastronômicas. Entre os destaques estão a



— Secretária de Cultura e Turismo, Jéssica Potrich

polenta mole com molho e o pão da Terra do Filó®, recheado com salame e queijo, opções que buscam ampliar ainda mais a experiência gastronômica do evento sem

perder a essência tradicional.

Segundo a secretária de Cultura e Turismo, Jéssica Potrich, o Filó vai além da culinária típica e representa um momento de valorização da identidade cultural do município.

“O 20º Filó Italiano de Doutor Ricardo promete proporcionar ao público uma verdadeira viagem às tradições deixadas pelos imigrantes italianos, reunindo gastronomia típica, cultura, fé e muita alegria em uma das festas mais tradicionais do município”, afirma.

A organização destaca ainda que a proposta do evento é manter viva a herança cultural italiana e aproximar as novas gerações dessa tradição.

“O objetivo é atrair cada vez mais jovens e crianças, garantindo que as novas gerações se sintam parte dessa cultura e deem continuidade a esse legado tão importante para a identidade de

Doutor Ricardo”, completa Jéssica.

Os ingressos antecipados seguem à venda até quinta-feira, 28, nos pontos autorizados em Doutor Ricardo, Encantado, Anta Gorda e Muçum. Em Doutor Ricardo, os bilhetes podem ser adquiridos no Super Ricardense e Comercial Reginatto. Em Encantado, os pontos de venda são o Bar do Alcemir Paliosa e o Mercado Potrich. Já em Anta Gorda, a venda ocorre na Farmácia Avenida, enquanto em Muçum os ingressos estão disponíveis na Conveniência da Veri.

Também é possível garantir participação pelo telefone (51) 99781-7685, com Mariana Mariotti, por meio de pagamento via PIX pela chave 51996424884.

Os valores antecipados são de R\$ 55 para pessoas acima de 12 anos e R\$ 30 para crianças entre 9 e 12 anos. Caso ainda haja disponibilidade no dia do evento, os ingressos passarão a custar R\$ 70 para maiores de 12 anos, mantendo-se R\$ 30 para crianças de 9 a 12 anos.



Relvado revive tradições italianas em noite que reuniu mais de 900 pessoas

A comunidade de Relvado viveu uma noite de integração, cultura e valorização das origens durante o tradicional Filó Italiano realizado na sexta-feira, 22, no Ginásio Municipal de Esportes. Aproximadamente 900 pessoas participaram do evento, marcado pela confraternização entre famílias, música e gastronomia típica.

Com um ambiente decorado para resgatar os costumes dos antigos encontros italianos, o público pôde compartilhar momentos de convivência e celebrar as tradições herdadas dos imigrantes que ajudaram a construir a história do município.

A culinária foi um dos grandes atrativos da noite. A mesa farta reuniu diversos pratos típicos que remetem às receitas de família, entre eles polenta,

salame, queijo, morcilha, torresmo, batata-doce, pizza, grostoli, pinhão, salsichão, cucas, bolos e doces, além de bebidas como vinho, café e chá.

Promovido pela Administração Municipal, o evento contou com a participação de voluntários, servidores públicos e equipes da prefeitura, responsáveis pela preparação e organização da estrutura. O prefeito Carlos Luiz Fraporti ressaltou o envolvimento da comunidade para o sucesso da programação e agradeceu o empenho de todos que colaboraram na realização da festa.

A animação ficou por conta do Grupo de Cantoria Italiana La Felicitá e também do Grupo Passiones, que levou ao palco músicas italianas e repertório variado, embalando o público durante toda a noite.



— Comida farta, reencontros e muita alegria marcou a edição do filó de Relvado que teve o Grupo Passione como a principal atração da noite de sexta-feira.

Suinofest/26 confirma tradição dos pães e divulga programação cultural gratuita



ANAJULIA GONZATTI



Clubes de Mães produzem os deliciosos pães que são comercializados na área externa, onde também tem uma grande infraestrutura de acesso gratuito para conferir os shows

A já começa a ganhar forma e confirmou duas das atrações que prometem movimentar os três finais de semana do evento em Encantado: a tradicional produção artesanal de pães realizada pelos clubes de mães e a programação gratuita do palco externo, com shows musicais, apresentações culturais e espetáculos teatrais.

Um dos espaços mais aguardados da festa será novamente a produção dos pães artesanais, que reúne grupos comunitários do município e mantém viva uma das tradições mais afetivas da Suinofest. Em 2025, foram comercializadas mais de 2,1 mil unidades em apenas dois finais de semana, consolidando os pães como uma das atrações gastronômicas mais procuradas pelos visitantes. Neste ano, seis clubes de mães irão se revezar nas fornadas durante toda a programação.

Mães fabricantes de pães

Entre os grupos participantes estão o Clube de Mães Unidas Venceremos, do Bairro Santo Antônio; Sempre Amigas, da Linha Garibaldi; Cultivamos Alegria, da Linha Argola; Futuro Promissor, do Jacarezinho; Alegria de Viver, do Bairro Jardim da Fonte; e Unidas Trabalharemos, da Linha Jacaré. Além de preservar a tradição, a

iniciativa também gera renda e fortalece o trabalho comunitário desenvolvido pelas entidades ao longo do ano.

Palco externo

Outro destaque confirmado pela organização é a programação do palco externo, que terá atrações gratuitas durante todos os finais de semana da festa. A agenda reúne bandas, apresentações culturais e espetáculos infantis, ampliando as opções de entretenimento para o público que visitar o Parque João Batista Marchese.

Entre os shows programados estão apresentações do Grupo Sul da Itália, Banda Apple, Guris do Rock, Banda Liverpool, Banda Zangaia e Banda Rapport. A programação também contará com espetáculos teatrais infantis, como "Vida de Cachorro" e atrações culturais voltadas às famílias.

SAIBA MAIS

A Suinofest 2026 ocorre nos dias 6, 7, 13, 14, 20 e 21 de junho, no Parque João Batista Marchese, em Encantado. Além das atrações culturais, o evento contará com o tradicional Salão Gastronômico, feira comercial, Espaço Premium, Armazém da Suinofest e diversas experiências ligadas à cultura, gastronomia e turismo regional.

20º Filó de Doutor Ricardo

14ª Stimana Taliana

Muita Música, Gastronomia, Fé, Cultura e Tradição
A "Terra do Filó" te espera!

29 de maio

(51) 9 9666-9296 | www.doutorricardo.rs.gov.br | Município de Doutor Ricardo | @terradofilo

Realização:

Apoio:

Financiamento:



Pesquisa realizada por estudantes da UNIVATES com trabalhadores industriais do Vale do Taquari identifica relações entre ansiedade, depressão, estresse e estado nutricional, apontando desafios para políticas de saúde no ambiente laboral

Um estudo conduzido por pesquisadoras do curso de Nutrição da Universidade do Vale do Taquari - Univates analisou, entre janeiro e fevereiro de 2025, como indicadores de saúde mental, ansiedade, depressão e estresse, se relacionam com o estado nutricional e o nível de atividade física de trabalhadores da indústria no interior do Rio Grande do Sul.

A investigação, que envolveu 158 colaboradores de duas empresas da região, identificou associações estatisticamente significativas entre escolaridade e depressão, idade e estresse, além de uma correlação entre índice de massa corporal (IMC) e ansiedade, sugerindo a existência de um campo complexo de interdependências entre condições físicas, fatores sociais e sofrimento psíquico.

Alunas pesquisadoras

A pesquisa foi desenvolvida no âmbito da graduação em Nutrição, tendo como autora principal Émili Goergen, com orientação da professora Fernanda Scherer Adami, e participação de Rafaela Wietholder, Patricia Fassina Cé, Juliana Paula Bruch Bertani, Paula Michele Lohmann, Marinês Pérsigo Moraes Rigo e Camila Marchese. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Univates, o que assegura conformidade com protocolos éticos em investigações envolvendo seres humanos.

Do ponto de vista científico e social, os resultados tensionam abordagens fragmentadas da saúde do trabalhador ao evidenciar que variáveis frequentemente tratadas de forma isolada, como alimentação, atividade física e saúde mental, operam, na prática,

em regime de codeterminação. No plano aplicado, os achados oferecem subsídios empíricos para o desenho de estratégias de promoção da saúde no ambiente laboral, particularmente em contextos industriais marcados por demandas produtivas.

Como o estudo foi feito

A arquitetura metodológica da pesquisa insere-se no campo quantitativo, com delineamento descritivo e corte transversal, característica que permite capturar um retrato analítico das condições de saúde em um determinado momento, ainda que sem estabelecer relações causais definitivas. A amostra foi composta por trabalhadores de ambos os sexos, com predominância feminina (73,4%), distribuídos majoritariamente entre 30 e 40 anos.

A coleta de dados ocorreu por meio de questionários on-line enviados via WhatsApp pelo setor de recursos humanos das empresas, utilizando a plataforma Google Forms. Foram empregados instrumentos validados internacionalmente, como o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ, versão curta) e a escala Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21), além de informações sociodemográficas e antropométricas autorreferidas.

O nível de atividade física foi classificado em categorias que variam de sedentário a muito ativo, com base em frequência, intensidade e duração das atividades. Já os níveis de ansiedade, depressão e estresse foram aferidos por meio de uma escala psicométrica composta por 21 itens, na qual os participantes indicaram a frequência de sintomas experimentados na semana anterior. O estado nutricional foi determinado pelo cálculo do IMC, seguindo critérios da Organização Mundial da Saúde e da Organização Pan-Americana da Saúde.

A análise estatística utilizou o Teste Exato de Fisher para associações entre variáveis categóricas e o coeficiente de correlação de Spearman para mensurar relações entre variáveis ordinais ou contínuas, adotando nível de significância de 5% ($p \leq 0,05$).

O que os dados informam

Os resultados revelam um quadro nutricional que já se aproxima de tendências nacionais: embora a eutrofia tenha sido a condição mais frequente (38,6%), a soma de sobrepeso e obesidade alcançou 60,1% da amostra, configurando um cenário de atenção para políticas de saúde pública e ocupacional.

No que se refere à saúde mental, a análise identificou que a escolaridade apresentou associação significativa com a gravidade da depressão ($p=0,019$). Trabalhadores com Ensino Superior foram mais frequentemente classificados em níveis normais, enquanto aqueles com apenas Ensino Médio apresentaram mais incidência de depressão leve.

O resultado sugere que o capital educacional pode operar como um fator de proteção, possivelmente mediado por mais acesso a recursos simbólicos, suporte social e estratégias de enfrentamento. Ao mesmo tempo, é evidenciada a persistência de desigualdades estruturais no campo da saúde mental, em que a escolaridade se articula com condições de trabalho e vulnerabilidade psicossocial.

Em relação à ansiedade, embora nenhuma variável tenha apresentado associação estatisticamente significativa, observou-se uma tendência de maior prevalência em mulheres e em indivíduos com obesidade, especialmente nos níveis mais severos.

A análise correlacional, por sua vez, identificou uma relação positiva entre IMC e ansiedade ($r=0,157$; $p=0,050$), indicando para os pesquisadores que o aumento do peso corporal está associado à maior intensidade de sintomas ansiosos.

O achado reforça a hipótese de circularidade entre corpo e mente, na qual fatores fisiológicos, como inflamação e alterações hormonais, coexistem com dimensões psicossociais, incluindo estigma e insatisfação corporal. O próprio estudo destaca que “quanto maior o grau de ansiedade maior tende a ser o grau do estado nutricional”.

Estudo revela conexões entre saúde mental, nutrição e trabalho no interior do RS

No eixo do estresse, a idade aparece como variável determinante. Trabalhadores com menos de 30 anos apresentaram mais prevalência de estresse moderado, com associação estatisticamente significativa ($p=0,010$).

O padrão sugere aos investigadores maior vulnerabilidade entre trabalhadores mais jovens, possivelmente relacionada à menor experiência profissional, maior instabilidade ocupacional e exigências adaptativas intensificadas. A literatura mobilizada no próprio estudo aponta que essa faixa etária tende a enfrentar mais sobrecarga emocional no ambiente de trabalho, o que se alinha aos dados empíricos encontrados.

Um dos resultados mais instigantes da pesquisa reside na ausência de associação significativa entre nível de atividade física e sintomas de ansiedade, depressão ou estresse.

Embora a literatura frequentemente aponte a atividade física como fator protetor da saúde mental, os dados analisados não confirmaram essa relação no contexto específico investigado. A discrepância pode ser interpretada à luz de variáveis não capturadas pelo estudo, como qualidade do trabalho, carga horária, condições ergonômicas e dimensões subjetivas da experiência laboral.

Ao avançar para a discussão, o estudo insere seus achados em um panorama mais amplo, articulando-os com dados nacionais e internacionais. A prevalência de excesso de peso observada, por exemplo, converge com dados da Pesquisa Nacional de Saúde, que indicam que mais de 60% dos adultos brasileiros estão com sobrepeso.

Além disso, a pesquisa destaca

que a obesidade não se restringe a uma condição biomédica, conectando também dimensões simbólicas e sociais, como estigma e discriminação, que impactam diretamente a saúde mental. No ambiente laboral, esses fatores podem se traduzir em menor engajamento em programas de saúde, isolamento social e agravamento de sintomas psíquicos.

A análise também ressalta diferenças de gênero, com maior incidência de ansiedade severa entre mulheres, ainda que sem significância estatística. Esse padrão é interpretado pelos autores à luz de fatores como sobrecarga de responsabilidades, desigualdades estruturais e mais exposição a eventos estressantes.

Considerações dos pesquisadores

A conclusão do estudo sintetiza um conjunto de evidências que apontam para a centralidade de três variáveis: idade, estado nutricional e escolaridade. Enquanto a idade se mostrou determinante para o estresse, o estado nutricional correlacionou-se com a ansiedade, e a escolaridade influenciou os níveis de depressão e estresse.

Nesse sentido, a saúde do trabalhador é entendida como um fenômeno multidimensional, que exige abordagens integradas tanto na pesquisa quanto na formulação de políticas públicas e institucionais.

Ao final, o estudo recomenda a ampliação de pesquisas com amostras mais robustas e a inclusão de variáveis ocupacionais específicas, com o objetivo de aprofundar a compreensão dos determinantes da saúde mental no trabalho industrial.





Natália Villa
Cirurgiã-dentista | CRO 22883

Especialista e Mestre em Endodontia

☎ (51) 99685-1702

📍 ENCANTADO
Tiradentes, 362, sala 202

📍 LAJEADO
Pirai, 300, sala 303



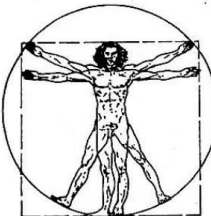
Dr. Augusto Giongo
Urologista

CRM 42337 | RQE 40270

- ◆ Cirurgia Robótica | Vídeo
- ◆ Enucleação prostática a laser - HoLEP
- ◆ Cânceres de rim, próstata e bexiga
- ◆ Cálculo Renal
- ◆ Incontinência Urinária

Rua Coronel Sobral, 1685, sala 405 | Edifício Condado
(51) 99658-3923 (51) 3751-9285

Dr. Darlei Worm Jr.
Ortopedia e Traumatologia



Membro da Academia Americana de Cirurgiões Ortopédicos
Membro Titular da SBOT - nº 4514
CRM 15489 - CPF: 427227560-72
darleiwjr@yahoo.com.br
Desde 1992

AGENDE SUA CONSULTA

📍 R. Duque de Caxias, 513 / 101 | Encantado RS
☎ 51 3751 4369 | 51 3751 2672
📞 51 99998 8646



CLÍNICA PEDIÁTRICA

Dra. Izenara Medianeira Penna
CRM 16920

NOVO ENDEREÇO

Rua Júlio de Castilhos, 750, sala 2,
(Prédio do Plano Pas/São Camilo) - Encantado
S13751.3111 | 51 99665-5898



Dr. MAURÍCIO DE O. FELDENS
Clínica Médica e Pneumologia
CREMERS 28051



Dr. ROBERTO RITTER DE SOUZA
Clínica Médica e Medicina Intensiva
CREMERS 32548



MÔNICA CAMPOS
REUMATOLOGISTA
CRM 45363 / RQE 42010

Fones: 3751.1153 | 99625.3199
Rua Duque de Caxias, 503 • Sala 411
CENTRO MÉDICO • Encantado/RS

CIRURGIA PLÁSTICA

Lipoaspiração De Definição
Body Tite
Prótese De Mama
Abdômen | Mamas
Nariz / Pálpebras / Orelhas
Plástica Facial



Dr. José Julio K. Guimarães
Cirurgia Plástica

ENCANTADO/RS
Duque de Caxias, 503/ 208
Fone 51. **3751.4572** - Acesse: josejulio.com.br



Dr. Sérgio I. F. Goldoni

Clínica Cirúrgica
Endoscopia Digestiva Alta

Rua Guerino Lucca, 11 - 3751.1296 - Encantado



hemoanálises

CENTRO MÉDICO
Duque de Caxias, Nº 503/103 | Encantado
Fone: 3751-4532 | WhatsApp: 99992-0416



Ana Clara M. Bertozzi
Odontopediatra



TELEFONE/WATS: 51 99833.8699
Rua Duque de Caxias, 513 - sala 303
Centro Clínico \ Encantado RS



CLÍNICA BERGAMASCHI

Dr. Nestor Bergamaschi
Pediatra e Adolescentes
CREMERS 11061

Dr. João Augusto P. Bergamaschi
Otorrinolaringologista
CREMERS 37840 | RQE 30437

Dr.ª Isabela P. Bergamaschi
Cirurgiã Bucomaxilofacial e Implantodontia
CRO/RS 24188

Centro Médico - Rua Duque de Caxias, 503
Sala 102 - Encantado/RS ☎ 51 3751-1414



vitacor

CRM/RS 49855 | ROE 42221

DR. GUSTAVO PERONDI
CARDIOLOGISTA

51 99844-6909 | 51 2610-0061 | Rua Duque de Caxias, 411 - Sala 502

Clínica Peretti
Cuore & Bambini

Dr. André Luiz Peretti
Cardiologista
CREMERS - 31858 | RQE - 24198

Mônica Secchi Peretti
Psicopedagoga

☎ (51) 3751-1450 ☎ (51) 98594-1433
Rua Duque de Caxias, 411 - sala 402 - Edifício Millenium - Centro - Encantado/RS



BARZOTTO QUIROPRAXIA
Centro Especializado em Tratamento da Coluna Vertebral

Dr. Eduardo Barzotto
ABQ nº 0366
51 99994 4057

Graduado pela Universidade FEEVALE em convênio com a Palmer College of Chiropractic - EUA
Pós Graduado em Quiropraxia Esportiva - FEEVALE
PLENA - Espaço de Saúde - Rua Alberto Torres 526, sala 101 térreo - Lajeado/RS

GONZATTI
ODONTOLOGIA

Dra Josy Gonzatti
cirurgiã-dentista CRO/RS 16140

Júlio de Castilhos, 1235/311
Galeria Peretti, Encantado

Fone/WhatsApp
51 99295.2884



SHEILA GARIBOTTI
@COMIGOPORA14 | 51 99356.9310



JACQUELINE MARCHI BERTOZZI
@JACQUEBERTOZZI

A woman with curly hair, wearing a yellow button-down shirt tied at the waist over a white top and blue jeans, holds a red bell pepper. The background is a blurred grocery store aisle. Overlaid on the right side is the Dália Supermercados logo, which consists of the word 'Dália' in a stylized font inside an oval, with 'SUPERMERCADOS' written below it. Below the logo, the text 'COMPRAR BEM ECONOMIZAR DE VERDADE' is written in large, bold, white capital letters. At the bottom, a yellow banner contains the text 'OFERTAS QUE FAZEM DIFERENÇA NO SEU BOLSO E NA SUA MESA' in black capital letters.

28 RS 1,49 AGULHA/PALETA C/OSSO RES KG	32 RS 2,90 PALETA SETE RES KG	21 RS 1,99 SOBREPALETA DE SUINO RESFRIADA DÁLIA KG	14 RS 1,99 CARVÃO WILKE 4KG
33 RS 1,90 COSTELA DO DINTEIRO RES KG	12 RS 1,90 COWINHA DA ASA CONGELADA DÁLIA KG	19 RS 1,99 AMACIANTE DE ROUPAS DOWNY 15L	16 RS 1,99 BATATA PRÉ-FRITA AURORA CONGELADA PALITO 105KG
17 RS 1,90 PERNIL C/OSSO RESFRIADO DÁLIA KG	14 RS 1,90 CARVÃO CHAMA CAMPEIRA 3KG	6 RS 1,99 FAROFA DE MANDIOCA YOKI TEMPERADA 400GR	19 RS 1,99 CAFÉ IGUAÇU TRADICIONAL LATA LEVE 200 PAGUE 190GR



Coluna Social

ROGERIO CLEMENTE RISSI
@ROGERIORISSI | 51 99995.0154

*Momentos especiais merecem
um toque de excelência.*



ROGÉRIO CLEMENTE RISSI
Cerimonialista e Promoter
Eventos Sociais e Corporativos



Europa

As irmãs Maria Fernanda e Maria Eduarda Gonzatti na Galeria dos Espelhos, no Palácio de Versalhes. A França é um dos países no roteiro da viagem que a dupla realiza pelo Velho Continente, que também incluiu uma passagem pelo torneio de tênis de Roland Garros



Celebrar

Os abraços de hoje são para a ceramista Rejane Turatti Ribeiro. Ela comemora a data ao lado do marido Osmar, da filha Isadora e do genro Raul, que vieram da Suíça onde residem para esse abraço super especial



Porto

O jovem casal Marina e Alessandro Bratti estiveram em Portugal visitando as principais cidades, entre elas Porto e na bagagem memórias incríveis



Família

Dona Neusa Periolo comemorou no domingo 92 anos junto dos filhos Mirela, Humberto e Marilise, dos netos e bisnetos

B-Day

HOJE

Alexandre Vian
Ivanete Teixeira
Rejane Turatti Ribeiro
Sandra Reginatto
Vitória Galeazzi Vian
29 DE MAIO
Cecília Rabaioili
Jair Corrêa
Luis Gustavo da Silva
Meli Bolsi

30 DE MAIO

Adione Abreu
Angélica Calvi
Lisiane Scartezini
Neuri Giacomolli

31 DE MAIO

Fabiana Maria Viecei
Gabriela De Bortoli
Juliano Cupini
Marcia Dalla Costa
Nelci Borguetti Valgui
Rafaela De Bortoli

1 DE JUNHO

Ana Paula Pretto
Camila Kummer
Leandro Vian
Livia Picinini
Mariangela Grando
Vitor Hugo Bertozzi

2 DE JUNHO

Arlindo Valgui
Claudia D. Polido
Débora Longhi
Liliana Devitte

Noedir José de Souza
Walmir C Griesang

3 DE JUNHO

Andrius Capitano
Charleson Calvi
Décio Fachini
João Fernando Vidal
Mirela Bertinatti
Regis Luz Boff
Rosalei Spessatto



Cinquentou

Luciano Fontana recebeu os amigos no sábado para comemorar meio século de vida. A recepção, de dia inteiro, porque afinal a data merece, aconteceu no quiosque do CC.

Tem mais Força nas tuas noites

Esporte, política, cultura e grandes entrevistas te fazem companhia, de segunda à quinta, na tela do Força do Vale.

Agora em novo horário, às 19h30min, e com novidade: porque nem toda conversa vira notícia, mas algumas ocupam a **Página Central**, seu novo programa de quinta à noite

Em novo horário
19h30min

Gabriel Farias

Ricardo Werner

Renira Turatti Ost

Nolimar Perondi

SEGUNDA
ARENA
FORÇA DO VALE

QUARTA
PLURAL
cast

QUINTA
página
central

TERÇA
Perondi
Sem roteiro

ASSISTA AO VIVO
OU QUANDO QUISER
youtube.com/@jornalfv



Comunidade Viva

SANDER BERTOZZI
@NOSSACOMUNIDADEVIVA | 51 99446.8441

Corpus Christi e os famosos tapetes

A Comunidade São Pedro de Encantado celebra no dia 4 de junho a tradicional solenidade de Corpus Christi, uma das datas mais significativas da Igreja Católica. Em Encantado, diversas comunidades abrirão suas igrejas para missas, procissões e momentos de oração, mantendo viva uma tradição marcada pela fé, devoção e participação popular.

Em muitas localidades, os fiéis também confeccionam os tradicionais tapetes coloridos, feitos com serragem, flores, areia e outros materiais, formando desenhos religiosos por onde passam as procissões. A tradição transforma ruas e igrejas em verdadeiras manifestações de espiritualidade e união comunitária. A programação organizada pela Comunidade São Pedro será a seguinte:

- 9h – Missa Solene na Igreja Matriz, seguida de procissão
 - 15h – Missa na Comunidade Santo Agostinho, no Bairro Planalto, seguida de procissão
 - 15h – Missa na Comunidade São Carlos, em Jacarezinho, seguida de procissão
 - 15h – Missa no Santuário Nossa Senhora de Fátima, em Lajeadozinho, seguida de procissão
 - 15h – Missa na Capelanía do Cristo Protetor, seguida de procissão Corpus Christi, expressão em latim que significa “Corpo de Cristo”, celebra a presença de Jesus Cristo na Eucaristia, representada pelo pão e vinho consagrados durante a missa. A data é celebrada sempre em uma quinta-feira, cerca de 60 dias após a Páscoa, em referência à Quinta-feira Santa, quando Jesus realizou a Última Ceia com seus discípulos.
- Além do significado religioso, Corpus Christi também possui forte importância cultural em diversas cidades brasileiras, preservando tradições transmitidas entre gerações e reunindo comunidades em torno da fé e da convivência.



Festa na Linha Garibaldi



A Comunidade Comunidade Santo Antônio da Linha Garibaldi promove no dia 14 de junho a tradicional festa em honra ao padroeiro Santo Antônio, reunindo fé, confraternização e animação para toda a comunidade regional. A programação inicia às 10h30min com a celebração da Santa Missa. Ao meio-dia será servido o almoço nas mesas, com um cardápio variado composto por carne de rês, suíno, frango, massa, maionese e diversas saladas. O valor é de R\$ 60,00 por pessoa. À tarde, o público poderá aproveitar a reunião dançante animada pela Banda Contagem Regressiva. A atual diretoria da comunidade é formada pelo presidente Jair Daltoé, vice-presidente Valdir Guizzo, secretário Aldair Pederiva e tesoureiro Amarildo Cecon. As ministras são Elena Dalmoro Daltoé e Clevis Daltoé Guizzo. A Comunidade Santo Antônio convida moradores e visitantes para prestigiar a celebração e viver um dia de integração, tradição e alegria na Linha Garibaldi.

DR. DÉCIO JÚNIOR
BERGAMASCHI

ADVOGADO
Rua Júlio de Castilhos,
1086/201- Encantado
51 3751.2404

Palavras Cruzadas

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL
Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadradinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.

Brincadeiras para distrair

Quando Vera ficou com sua sobrinha por um dia, ela não imaginava o que passaria com a menina Ana, de seis anos. Em diferentes horas, Vera descobriu as travessuras de Ana. Para distraí-la, ela pediu ajuda nas tarefas que foram transformadas em brincadeiras. Considerando as dicas, descubra o que Ana aprontou, a que horas e a tarefa em que Vera pediu ajuda.

1. Às 11h, Ana trocou o conteúdo dos saleiros, colocando sal no lugar de pimenta, e pimenta no de sal.



	Hora	Travessura				Distração			
		Pintar unhas	Gravar desenho	Trampolim na cama	Troca de saleiros	Brincar com aspirador	Esconder brinquedos	Regar flores	Tirar o pó
Hora	9h				N				
	11h	N	N	N	S				
	13h				N				
	15h				N				
Distração	Brincar com aspirador								
	Esconder brinquedos								
	Regar flores								
	Tirar o pó								

Hora	Travessura	Distração

2. As duas participaram do concurso de “tirar o pó” em algum momento após Vera descobrir que Ana pintou as unhas de vermelho.
3. Às 15h, Vera descobriu que Ana ligou a TV e gravou desenhos ao invés de sua novela favorita.
4. Ana e Vera brincaram de “esconder brinquedos” algum momento após as 12h.
5. Ana usou a cama de seus pais como trampolim em algum momento antes de trocar o conteúdo dos saleiros.
6. Para distrair Ana da travessura das 11h, elas resolveram “regar flores”.

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.asinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

15h	Bravar desenho
13h	Pintar unhas
11h	Troca de saleiros
9h	Trampolim na cama

Brincar com aspirador	
Esconder brinquedos	
Regar flores	
Tirar o pó	

15h	Brincar com aspirador
13h	Esconder brinquedos
11h	Regar flores
9h	Tirar o pó

15h	Brincar com aspirador
13h	Esconder brinquedos
11h	Regar flores
9h	Tirar o pó

Caça-Palavras

E	Q	B	C	U	A	I	M	O	N	O	R	T	S	A	G
G	B	W	P	W	G	U	N	W	D	E	N	S	U	O	Y
L	U	O	B	A	C	W	D	A	X	T	E	E	F	A	A
K	N	E	C	B	W	K	T	I	I	U	D	F	U	C	R
O	Y	L	O	N	K	N	U	M	Q	R	Y	O	K	I	U
G	K	V	A	A	A	Z	B	R	K	I	Q	N	V	D	T
E	I	X	V	C	L	W	A	F	E	S	T	I	V	A	L
I	R	O	N	T	X	P	S	Y	Y	M	V	U	F	R	U
F	W	E	W	V	T	N	T	S	W	O	H	S	B	T	C
E	P	X	R	G	V	Z	H	D	E	U	R	R	A	X	I

Perfil

Erica Damasceno Ghisleni

- Aniversário: 16/08/1970
- Signo: Leão
- Filiação: Damião Damasceno e Elisabeth T de Abreu Damasceno
- Estado civil: Casada
- Profissão: Terapeuta Integrativa
- Trabalha onde: Erica Terapias Integrativas
- Tiro meu chapéu para: Meus pais
- A melhor lembrança: Escorregar na calçada molhada quando chovia
- O que faria se ganhasse na loteria: Ficaria em silêncio
- Comida preferida: Pizza
- Livro que marcou: O futuro da Humanidade
- O que está lendo agora: Eternamente Isis
- O que não pode faltar na sua geladeira: Água
- Um mestre: Jesus
- Você está onde gostaria de estar: Sim
- Disse e não diria mais: Isso não é para mim
- Gostaria de ter sabido antes: Todas as respostas estão dentro de você
- Quais são seus planos para o futuro? Expandir meu negócio com as terapias integrativas, viajar, estar perto da minha família
- Onde e como você se vê em 5 anos...? Em Encantado, leve, feliz e realizada
- O que você sabe fazer melhor? Ter calma diante dos desafios
- E no que você é muito ruim? Senso de direção: direita e esquerda, quem me conhece vai entender kkkk
- Se você tivesse super poderes, quais seriam as três primeiras coisas que faria?
- 1. Enviaria muito amor para o coração das pessoas para relembra-rem que viemos todos do mesmo Pai.
- 2. Me teletransportar para conhecer lugares lindos
- 3. Acabaria com a violência contra as mulheres
- Esporte: Vôlei
- Clube do coração:



- Internacional
- Hobby: Contemplar e conversar com minhas flores
- Atriz: Fernanda Montenegro
- Ator: Morgan Freeman
- Cantor: Renato Russo
- Musica: Pais e Filhos
- Sua maior qualidade: Honestidade
- Seu maior defeito: Teimosia
- Mania: Chimarrão antes do almoço
- Viagem que marcou: Monte Shasta
- Projeto de viagem: Egito
- Sonho de consumo: Carro que estaciona sozinho
- Sinônimo de beleza: Ser verdadeira
- O que desperta teu lado consumista: Cristais
- Receita de sucesso: Autoconhecimento
- Companhia ideal: Minha família
- Uma frase: Como pode melhorar?

Seja você também o destaque do Perfil! Entre em contato (51) 98906-1110

Horóscopo

ÁRIES

- A vontade de resolver tudo rapidamente pode gerar ansiedade. O céu aconselha mais paciência e estratégia nas decisões profissionais. Evite agir por impulso diante de críticas. No amor, o diálogo será o caminho para evitar desgastes.

TOURO

- O dia favorece estabilidade e organização financeira. Você tende a sentir mais necessidade de segurança emocional e conforto. Aproveite para cuidar da rotina e valorizar momentos simples. No amor, carinho e presença farão diferença.

GÊMEOS

- Sua comunicação estará em evidência, favorecendo negociações, encontros e novos contatos. Apenas tenha cuidado para não assumir compromissos demais ao mesmo tempo. No amor, conversas sinceras fortalecem vínculos e aproximam corações.

CÂNCER

- As emoções estarão mais profundas, pedindo atenção ao seu equilíbrio interno. Busque ambientes tranquilos e preserve sua energia. No trabalho, agir com discrição será importante. No amor, demonstrações de afeto terão grande significado.

LEÃO

- O momento favorece conexões sociais e reconhecimento profissional. Sua criatividade tende a abrir portas interessantes, desde que saiba ouvir outras opiniões. No amor, menos orgulho e mais compreensão fortalecerão a relação.

VIRGEM

- Organização e praticidade seguem como seus maiores aliados. O dia favorece resolução de pendências e planejamento para os próximos passos. No amor, cuidado para não transformar tudo em cobrança leveza também é essencial.

LIBRA

- O desejo de viver algo novo pode ganhar força. Seja no amor, no trabalho ou nos projetos pessoais, o importante será confiar mais nas próprias escolhas. Conversas inspiradoras podem trazer mudanças positivas.

ESCORPIÃO

- Questões emocionais e transformações internas continuam em destaque. O momento favorece encerramentos necessários e novos começos mais conscientes. No amor, intensidade sem equilíbrio pode gerar conflitos preserve o diálogo.

SAGITÁRIO

- Os relacionamentos ganham importância e pedem mais maturidade. Será necessário equilibrar liberdade e compromisso para evitar desgastes. No trabalho, boas oportunidades podem surgir através de parcerias.

CAPRICÓRNIO

- O foco estará voltado para responsabilidades e rotina. Sua dedicação poderá trazer reconhecimento, mas será importante respeitar seus limites físicos e emocionais. No amor, pequenos gestos demonstrarão sentimentos profundos.

AQUÁRIO

- Criatividade e autenticidade estarão em alta. O momento favorece novos projetos, atividades criativas e reencontros especiais. No amor, o clima tende a ser mais leve, espontâneo e cheio de sintonia.

PEIXES

- Sua sensibilidade estará ainda mais forte, tornando essencial filtrar melhor as energias ao redor. O dia favorece momentos em família e reflexões importantes sobre o futuro. No amor, romantismo e acolhimento aquecem o coração.



Raquel Cadore

RAQUEL CADORE
@RAQUEL1971 | 51 99993.6718

Luz e Sombra

Durante muito tempo, aprendemos a dividir o ser humano entre aquilo que é “bom” e aquilo que deveria ser escondido, e assim a luz passou a ser associada às virtudes, ao equilíbrio, à força, àquilo que merece ser mostrado, enquanto a sombra tornou-se o lugar das dores, das inseguranças, dos medos, das fragilidades e das partes que tentamos negar em nós mesmos.

Ocorre que todos somos luz e sombra, essa é nossa completude, e assim a cura não acontece quando eliminamos a sombra, mas quando deixamos de fugir dela, colocando inclusive nossa luz sobre ela.

Tem um exercício que gosto muito de fazer, que ao perceber algo que dói, imagino todas as minhas potencialidades integrando essa dor, e por incrível que pareça, consigo perceber que essa dor, muitas vezes por mais tempo que leve, se transforma em potência, não quando a escondo, mas quando trago para a consciência, integrando quem sou.

Percebo que existe um equívoco na ideia de evolução humana, quando acreditamos que crescer significa tornar-se apenas luz. Não significa. Honestamente crescer é integrar luz e sombra, e isso se torna mais fácil quando olhamos honestamente para aquilo que ainda dói, que ainda nos envergonhamos, reconhecendo as próprias contradições sem se destruir por elas.

Crescer é compreender que até nossas partes mais difíceis carregam histórias, feridas e necessidades que um dia tentaram nos proteger, pois a sombra não nasce do nada, costuma surgir das emoções reprimidas, dos afetos negados, das dores não acolhidas, das experiências que aprendemos a esconder para sermos aceitos.

Hoje vejo que muitas das minhas sombras nasceram quando ainda criança ouvi que não podia chorar e precisei ser forte cedo demais. Quando aprendi a agradar para não perder amor, transformando o silêncio em mecanismo de sobrevivência.

Com o tempo, essas partes



não desaparecem, vamos internalizando, e tudo que escondemos de nós mesmos, frequentemente aparece nas relações, nos excessos, nos conflitos, na ansiedade, no adoecimento emocional e até na forma como julgamos os outros.

Carl Jung dizia que “não nos iluminamos imaginando figuras de luz, mas tornando consciente a escuridão”. E ainda estou aprendendo a profundidade enorme nisso. Aprendendo que iluminar é criar consciência sobre a dor, com coragem suficiente para me perguntar o que em mim ainda precisa ser cuidado? Que parte minha estou tentando esconder?

A sombra integrada perde a necessidade de gritar. A raiva pode se tornar limite saudável. A tristeza pode abrir espaço para profundidade e sensibilidade. O medo pode ensinar prudência e a vulnerabilidade pode gerar conexão verdadeira.

Percebi que a cura começa quando paramos de lutar contra nós mesmos, e quando me vejo emocionalmente exausta, percebo que não é pelo excesso de sombra, mas pelo esforço contínuo de parecer luz o tempo inteiro, sem integrar minhas sombras, e aí medito sobre isso equilibrando, no meu tempo, minhas vulnerabilidades e potencialidades, entendendo que não existe lugar mais seguro para existir do que em mim mesma.

Em mim não preciso per- formar, preciso de escuta e presença. Preciso me acolher para me reorganizar, compreendendo que sou feita de beleza e imperfeição.

E assim consigo me construir nos encontros, nas relações, na forma como me acolho, e é justamente neste movimento que me torno mais compassiva e mais humana, sendo luz e sombra!



A rua Padre Anchieta, bem em frente a redação e estúdios do Jornal Força do Vale foi ponto de encontro, na noite desta terça-feira, 26 de maio, para mais uma edição do Clube do Corre Biohiit, iniciativa que vem conquistando cada vez mais adeptos em Encantado.

Criado por Mônica Cima e Marcelo Labres, da Academia Biohiit, o projeto nasceu com uma proposta simples, mas poderosa: mostrar que a corrida é para todos. E a ideia vem dando certo. A cada semana, mais pessoas participam dos encontros, que unem atividade física, incen-

tivo à saúde e integração entre os participantes.

Os treinos acontecem sempre às terças-feiras, às 19h, de forma gratuita e aberta à comunidade, sem necessidade de inscrição prévia. E não é preciso ser corredor experiente para participar. Quem prefere

caminhar também é bem-vindo, reforçando o caráter inclusivo da iniciativa. Durante o encontro desta semana, o Força do Vale recebeu os participantes com café e água, além do sorteio de assinaturas anuais do jornal entre os presentes.

A ação conta ainda com apoio da

Brigada Militar e da área da saúde, garantindo segurança e suporte aos participantes ao longo do percurso.

Mais do que incentivar o esporte, o Clube do Corre Biohiit vem se consolidando como um movimento de qualidade de vida, convivência e bem-estar em Encantado.

6, 7 | 13, 14 | 20, 21
DE JUNHO DE 2026

• ENCANTADO (RS) •
PARQUE JOÃO BATISTA MARCHESE



**GARANTA
SEU INGRESSO**



DESDE 1995

Suinafest 2026

DELICIOSAMENTE DIVERTIDA



CARDÁPIO

- **Leitão à Encantado**
- Filé suíno com bacon
- Filezinho suíno temperado
- Lombo suíno
- Pernil suíno temperado
- Picanha suína
- Pancetta suína
- **Isclas de filé suíno ao molho barbecue**
- Isclas de filé suíno ao molho de mostarda e mel
- **Mini hambúguer de carne suína**
- Pão de alho
- Salame e copa
- Linguiça
- Morcela
- Presunto
- Torresmo
- Cucas
- **Pastel de carne suína**
- Polenta frita
- Polenta na chapa
- Pizzas salgadas e doces
- **Queijo provolone no espeto**
- Antepastos e geleias
- Queijos diversos
- Ovos de codorna
- Pepino
- Frutas com calda
- Frutas carameladas
- Picolés
- **Chá Mate Gelado Check Mate**
- **Chopp artesanal**
- Vinhos
- Espumantes
- Refrigerantes
- Sucos
- Bebidas lácteas
- Água mineral

Realização



Patrocínio master



Patrocínio ouro



Patrocínio Cultural



Patrocínio governamental

