visual

Revista Visual | Jornal Força do Vale
Edição 51 | Ano 36 | Dezembro 2023
Encantado/RS - Brasil | R$ 15,00



PÓS-CATÁSTROFE

É preciso cuidar da saúde mental

MAIS
MODA
BELEZA
SAÚDE
CASA

ENTREVISTA

JONAS CALVI

“Ninguém pode duvidar da nossa lealdade e comprometimento em cumprir o que prometemos”

A DAMA DA TELEVISÃO GAÚCHA

CRISTINA RANZOLIN


Ter com
quem contar
Sicredi
Gente que coopera cresce


em todos
os momentos
Através da cooperação
reforçamos os nossos laços.
Em 2024, seguiremos juntos
fortalecendo nossa parceria.

CLÍNICA TERAPÊUTICA NOVO COMEÇO

UM NOVO caminho PARA TRANSFORMAR vidas



A Clinica Novo Começo surgiu do desejo de uma família em resgatar o filho da dependência e, em oito anos, recuperou mais de 1,5 mil pessoas.

Começar de novo, após percorrer o mundo das drogas e ter se tornado dependente químico, exige acolhimento, amparo de especialistas e amor familiar. O vício destrói a capacidade de felicidade, bem-estar e autocuidado.

Nós, da Clínica Terapêutica Novo Começo já tratamos 1,5 mil pessoas. E tudo iniciou com um desafio: recuperar a vida do jovem e atual sócio Eduardo Kuffel que desenvolveu a dependência química.

Eduardo foi resgatado da adicção pela família, com o apoio técnico e tratamento do Médico Psiquiatra Fábio Vitória. Depois disso, eles perceberam que poderiam modificar outras vidas e se tornaram sócios, oferecendo um caminho eficaz para que outros dependentes pudessem experimentar uma nova maneira de viver com qualidade de vida.

Há oito anos, abriram as portas da Novo Começo em Encantado e ofereceram tratamento multidisciplinar a dependentes e famílias. Hoje, a clínica é referência no Vale do Taquari para tratamento dos transtornos por uso de substâncias.

Foto: Arquivo Clínica Novo Começo



Localizada na Barra do Jacaré, clínica conta com 14 prédios, em uma área construída de três mil metros quadrados

Destaques da Clínica

- Equipe completa com profissionais de várias especialidades
- Plantão médico 24 horas
- Equipe de enfermagem completa 24horas
- Monitoria 24 horas
- Tratamento individualizado
- Acolhimento humanizado
- Núcleo de apoio às famílias
- Protocolo de segurança na dispensação de medicações
- Segurança fortalecida
- Quadra de esportes coberta, campos de futebol e vôlei, piscina e academia
- Biblioteca
- Cozinha industrial e refeitório
- Cantina e área sociais
- Salão de beleza
- Capela
- Consultórios

CONHEÇA NOSSO MÉTODO DE TRATAMENTO

- Na área construída de três mil metros quadrados, estão estruturados 14 prédios para fornecer amparo terapêutico completo aos pacientes. A clínica está localizada na Barra do Jacaré em Encantado e conta com uma vasta área verde às margens do Rio Taquari para atividades físicas, e principalmente, para oportunizar a ressignificação da vida.
- Nosso tratamento para dependência química conta com equipe completa de especialistas, como psicólogos, psiquiatras, assistente sociai, educador físico, enfermeiros e técnicos de enfermagem, nutricionista, especialistas em dependência química, farmacêutica e outras especialidades.
- Nosso método busca reorganizar famílias e resgatar autonomia dos pacientes devolvendo o ponto de equilíbrio por meio de diversas abordagens terapêuticas permeadas pelo respeito ao paciente, validação empática, diálogo, atividade física, cuidados pessoais, espiritualidade e grupos de apoio.





Conheça nossa estrutura em Encantado.

Produzido por alfa

Jonas Calvi



ELE NASCEU EM 19 de junho de 1977, sendo o primogênito de Leci Casaril e Jorge Calvi. Formado em Direito pela Unisc, Jonas Calvi segue os passos de seu pai na advocacia, assim como sua irmã Rafaela, seu irmão mais novo é o professor e empresário Francis Calvi.

Casado com a farmacêutica e empresária Taísa Bombassaro, é pai de três filhos: os gêmeos Gabriel e Eduarda, de 16 anos, e o caçula Guilherme, de cinco anos.

Desde os 20 anos, sua vida tem sido marcada por atividades públicas. Iniciou sua carreira política ao se candidatar a vereador na virada do milênio, conquistando êxito em sua primeira campanha e tornando-se o vereador mais jovem eleito na história de Encantado. Em 2003, assumiu a presidência do Legislativo. Também foi eleito vereador em 2008 e 2012. Durante sua gestão na presidência da Câmara em 2013, implementou medidas que resultaram em uma economia de R$ 800 mil, montante devolvido ao Executivo para a construção da Rota do Desenvolvimento. Nesse mesmo ano, experimentou brevemente o cargo de prefeito de Encantado por cinco dias.

Sua atuação no legislativo local foi pautada pelo diálogo, sendo o idealizador do projeto "Câmara Cidadã", que busca aproximar a comunidade dos vereadores por meio de sessões itinerantes.

Além disso, foi candidato a deputado e concorreu por três vezes ao cargo de vice-prefeito. Em 2004, ao lado de Beto Turatti, quando Encantado elegeu Agostinho Orsolin. Três eleições depois, em 2016, compôs chapa com Baixinho, perdendo para Adroaldo Conzatti. E foi ao lado de Adroaldo que, quatro anos depois, obteve êxito, elegendo-se vice-prefeito na dobradinha Conzatti e Jonas.

Apegado às tradições, liderou o movimento que renovou o quadro social e o galpão do CTG Giuseppe Garibaldi. Também dirigiu o Clube Comercial e, como membro efetivo e presidente do Corepe 7, teve papel fundamental para incluir os trevos do Peteba e da Santa Clara como obras prioritárias, dada a alta incidência de acidentes na região, sendo uma das raras intervenções realizadas pela EGR.

Como prefeito, Jonas enfrentou as duas maiores enchentes da história de Encantado, ambas ocorridas no mesmo ano. "Ainda hoje, acordo na madrugada lembrando o pavor daquela noite interminável, das ligações pedindo socorro, tentando tranquilizar e levar esperança, e ao amanhecer, constatar o tamanho da catástrofe. Sem luz, sem água e sem comunicação, cenário de guerra".

Como a Visual tem feito nestes 35 anos, é tradição entrevistar o prefeito de Encantado no ano que antecede o final do mandato. Em destaque, a trajetória, os desafios, os projetos e o futuro do prefeito de Encantado, Jonas Calvi. Boa leitura.

▪ Foi uma campanha difícil?

Em um primeiro momento, o desafio foi viabilizar o nome para vice, especialmente por estar ausente do cenário político da cidade nos últimos quatro anos. Havia focado no trabalho particular e ficado um pouco distante da política partidária. Então, tínhamos que estabelecer uma identidade própria, que não estivesse associada apenas ao nome da minha família. Em Encantado, e em muitas outras cidades, existe a percepção de que compartilhar um sobrenome significa ter as mesmas ideias ou comportamentos, o que nem sempre é a realidade. Felizmente, temos uma diversidade de sobrenomes fortes na nossa comunidade. Assim, tivemos que trabalhar ainda mais para superar essa resistência e mostrar que cada ser humano é único, independentemente do sobrenome que carrega."

▪ Tem ideia do por que isso acontece?

Não há uma explicação lógica para isso, talvez seja devido ao envolvimento com várias entidades e diálogo com todos os partidos, o que pode gerar um certo ciúme. Lembro de uma situação que aconteceu em 2003 que ilustra um pouco do que estamos discutindo: eu era o presidente do CTG Giuseppe Garibaldi e a diretoria decidiu demolir o antigo galpão e construir um novo. Enfrentamos resistência, havia comentários de que não daria certo, porque era um grupo de jovens que supostamente estragaria o CTG. No entanto, fomos em frente, construímos o novo galpão, que está cumprindo seu objetivo e é um dos mais bonitos do Estado.

▪ Está conseguindo cumprir as promessas da campanha?

Sim, estamos seguindo o plano de governo com total dedicação. A perda do Adroaldo trouxe desafios extras, como a questão do Cristo, que mudou completamente a visão do Município. O sonho dele com o Cristo ganhou proporções que só ele poderia imaginar. E tudo isso aconteceu nos primeiros quatro meses de governo. Não houve como não repensar tudo, pois a situação nos exigiu isso. Tivemos que reavaliar o plano de governo e adaptá-lo às novas circunstâncias. Foi essencial compreender como o Adroaldo administrava para dar continuidade ao seu trabalho e conquistar a confiança dos funcionários e da população. Ninguém pode duvidar da nossa lealdade e do nosso comprometimento em cumprir o que prometemos.

▪ As águas de março fecharam um ciclo...

Eu nunca poderia imaginar que tudo isso aconteceria. O Adroaldo estava com Covid, em casa, aparentemente bem. No dia do seu aniversário, fomos presenteá-lo em seu apartamento. Ele olhou para mim e disse: "Vou passar a prefeitura para ti por alguns dias. Fique tranquilo, vamos conversando". Parecia algo simples, natural, porque ele estava bem e logo voltaria.

Mas, na semana seguinte, ele nos deixou, ficando a cidade incrédula e chocada com a perda do nosso prefeito. A posse aconteceu e tudo começou a se desenrolar. Para muitos, eu ainda era apenas um guri. Foi como se um filme estivesse passando na minha mente, e aos poucos, a ficha começou a cair. Levei algum tempo para remover a mesa do Adroaldo do meu gabinete. Não me recordo exatamente quanto tempo depois, mas certa manhã, ao chegar na Prefeitura, vi o banner dele na entrada. Foi então que decidi que era hora de seguir em frente. Parei, fiz uma oração e removi o banner. Precisávamos seguir em frente, e foi o que fizemos. Guardo aquele banner com muito carinho, como uma lembrança. Durante esse tempo, sonhei com ele duas vezes. Uma delas foi na noite anterior à minha filiação ao PSDB.

"As comparações praticamente desapareceram. As pessoas compreenderam que, tanto o Conzatti, quanto o Jonas, sempre buscaram o melhor para Encantado"



▪ Com a esposa Taísa e os filhos Guilherme, Eduarda e Gabriel, na campanha de 2020



▪ 14.183 eleitores foram às urnas no dia 15 de novembro de 2020 em Encantado. 7.125 votaram em Conzatti e Jonas



▪ A posse, em 1º de janeiro de 2021

▪ E podes contar o sonho?

Sim, estávamos em Lajeado numa reunião com a Emater. Ele tinha ameaçado romper o contrato, tinha feito um tumulto e conseguia, também no sonho, que a Emater concordasse com os seus termos.

▪ Tua escolha pelo PSDB foi uma forma de reconhecimento a ele?

Sim. Embora tenha recebido convites para ingressar em diferentes partidos, que respeito muito, existem outros aspectos a considerar. Temos a questão da importância do partido aqui no nosso Estado, a necessidade de alinhamento com o Governo Estadual para o desenvolvimento do Município. Além disso, também temos a responsabilidade de dar continuidade a uma Administração que começou com o Adroaldo Conzatti, reconhecendo o seu perfil visionário e responsável em relação ao município.

▪ Como foram os primeiros dias como prefeito?

A elevação dos braços e da cabeça do Cristo foi um momento impactante, que simboliza uma era de transformações para o Município. A transição de vice para prefeito foi repentina e, durante os primeiros tempos, fui envolvido por incerteza, insegurança e comparações constantes. As pessoas entravam em meu gabinete e davam conselhos, pediam para eu cuidar de fulano ou sicrano. Eu observava, ouvia, filtrava. Esse período durou um

PRETTO

ENCANTADO - SOLEDADE - NOVA PRATA - VERANÓPOLIS
51 3751.9500 | WWW.PRETTOCHEVROLET.COM.BR



SEJA QUAL FOR
SUA NECESSIDADE, A
PRETTO TEM O CARRO
CERTO PARA VOCÊ

Faça revisões em seu veículo regularmente. Estes veículos estão em conformidade com o Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores - PROCONVE. No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

FIND NEW ROADS®



▪ Pacto pela Educação foi assinado em julho de 2023

bom tempo. No início, eu não possuía um governo próprio. As pessoas que faziam parte do círculo de confiança do Adroaldo conheciam a forma como ele administrava, e foi através delas que fui compreendendo, entendendo sua abordagem e como as pessoas se relacionavam com ele.

▪ As comparações te incomodavam?

Inevitavelmente, aconteciam comparações entre mim e ele, e muitos esperavam que eu agisse do mesmo modo. Tanto eu quanto a equipe precisamos de tempo para assimilar essa nova realidade. Foi um grande desafio construir uma confiança mútua. Ao longo do tempo, todos nós amadurecemos. Temos um imenso respeito e carinho pela memória do Adroaldo, por todo o seu legado e ensinamentos. Hoje as comparações praticamente desapareceram. As pessoas compreenderam que, cada um ao seu modo, tanto o Conzatti como o Jonas, sempre buscaram o melhor para Encantado.

No entanto, é verdade que tem sido um desafio administrar sem um vice-prefeito. Isso me fez focar mais nas demandas administrativas do que em estratégias políticas. Embora eu não tenha tido tempo de parar e planejar politicamente, estou ciente de que haverá um momento adequado para isso, especialmente em meio a uma campanha eleitoral.

▪ Como você lida com questões de favores políticos em sua administração?

Sempre me esforcei para evitar a prática de favorecimentos políticos. Para mim, é fundamental preservar a integridade e a justiça na administração pública. Sim, enfrentamos desafios ao adotar essa postura, mas é uma questão de manter nossa integridade e não dever favores a ninguém. Tudo é feito com base na transparência e na justiça. Procuro agir de maneira que o cidadão Jonas, por exemplo, gostaria que o prefeito da cidade dele agisse. É uma questão de colocar os interesses da comunidade em primeiro lugar.

“Investir em educação é pensar nas próximas gerações e temos feito isso”

▪ E as promessas de campanha? Educação passou a ser a prioridade?

Quando eu fui vereador em 2000, tive a oportunidade de tomar um café com Cristóvão Buarque, um apaixonado defensor da educação. Ele já dizia naquela época que a educação fazia parte do discurso de todos os políticos, mas poucos de fato executavam ações concretas nessa área, pois a educação não traz votos imediatos. Foi a partir desse momento que ficou claro para mim o que precisava ser feito. E estamos fazendo. Avançamos muito.

Conseguimos trazer para a educação alguém com um olhar diferenciado, investimentos na capacitação dos professores, aquisição de equipamentos modernos, laboratórios, e até mesmo um estúdio maker. Mas o mais importante foi a união da sociedade em prol desse objetivo. O pacto pela educação foi elaborado, decidido e assinado por professores, pais, alunos, pelo legislativo e demais membros da comunidade. Agora, independentemente do prefeito que assumir, esse compromisso será mantido e terá continuidade. É uma causa que supera as individualidades políticas e ganha força ao unir todos em prol da educação de qualidade para nossos jovens. De certa forma honramos o que o prefeito Adroaldo Conzatti prometeu: governar pensando nas próximas gerações.

▪ E na saúde?

Encantado busca de se tornar um verdadeiro polo de saúde, e estamos caminhando para isso. No entanto, ainda há a necessidade de mudar algumas mentalidades para que possamos nos estabelecer como um polo de saúde de excelência. Temos uma UTI, algo que sempre foi tão desejado, além de uma localização geográfica privilegiada e um hospital referência.

Muitos imigrantes vêm para cá e usam como justificativa, além da oferta de empregos, a qualidade da nossa saúde.

Embora o corpo clínico ainda esteja em crescimento, estamos caminhando nessa direção. O que é certo é que todos os envolvidos na promoção da saúde no Município precisam se unir, trabalhando em conjunto com um objetivo comum. O credenciamento e a inauguração da UTI foram momentos marcantes em nossa gestão, assim como avanços significativos no Hospital em si, como a construção de um novo bloco cirúrgico e a aquisição de novos equipamentos. Além disso, é importante destacar que neste ano expandimos ainda mais o atendimento à população ao firmar convênio com o P.A.+, o Pronto Atendimento 24 horas, trazendo um novo conceito de saúde para Encantado. Não é uma tarefa simples, mas tenho convicção que estamos no caminho certo para nos tornarmos um polo de saúde de referência, ofertando os melhores serviços para a nossa comunidade.

▪ Como você lida com a pressão política?

Desde o início da minha administração, tive clareza de que não deveríamos realizar ações pensando em votos ou retorno eleitoral. Isso é muito forte no que diz respeito ao plano de educação. Para mim, é importante focar no bem-estar da comunidade e no desenvolvimento sustentável, ao invés de ganhos políticos imediatos.

▪ Pode-se dizer que o seu secretariado



A **economia**
que você procura
com a **qualidade**
que você **merece**!

Dália
SUPERMERCADOS

fruteira | açougue | padaria | mercado | confeitaria | bistrô



economia



qualidade





Super Dália
completo
para você

Grande variedade de produtos **nacionais e importados das melhores marcas. Cortes selecionados, hortifruti sempre fresquinho, confeitaria de alto nível, atendimento com foco na sua experiência e promoções todos os dias.**







daliasupermercados

super.dalia.com.br



não é político, pelo menos a maioria, e logo adiante pode fazer falta uma atuação mais forte neste sentido

Com certeza, serei cobrado por essa escolha. Afinal, tenho uma equipe composta em sua maioria por profissionais técnicos. Mas é um preço que estamos dispostos a pagar, pois acredito que é importante ter uma equipe capacitada e especializada em suas áreas de atuação. Haverá o momento certo para discutir essa decisão no contexto de uma campanha política, mas agora não é o momento. Estou focado em seguir em frente e trabalhar para cumprir as promessas que fizemos à comunidade.

▪ **Em contrapartida, você governa com gente de todos os partidos...**

Somos um governo plural, com colaboradores de diversos espectros políticos e classes sociais. Valorizamos a diversidade de ideias e isso se reflete na nossa equipe. Inclusive, todos os partidos que nos apoiaram durante a eleição de 2020 continuam conosco, demonstrando o compromisso em trabalhar juntos. Sim. Todos partidos que estiveram com a gente na eleição em 2020, continuam.

▪ **Insistindo, pelo que tem se visto, a administração está mais distante apenas de um partido, o MDB, e se trata de uma minoria...**

Não vejo o MDB distante de nós, pelo contrário. Dentro do nosso governo, temos colaboradores que têm afinidade com o partido e reconhecemos a importância que o MDB desempenha na história do nosso município. O próprio prefeito Adroaldo, que é uma figura emblemática em nossa gestão, é oriundo do MDB. É preciso lembrar que na política é natural que haja diferentes posicionamentos e algumas divergências entre membros do partido. Isso faz parte. No entanto, é importante destacar que muitos simpatizantes do MDB compartilham das ideias que aplicamos em nossa administração.

▪ **Desde o içamento dos braços e da cabeça do Cristo você tem falado que existe o Encantado A.C. e o Encantado D.C.**

Esta é a realidade! Antes e depois do Cristo. Encantado mudou significativamente, o Cristo nos trouxe visibilidade internacional, ele é mais do que apenas uma estátua; é um catalisador para o desenvolvimento. Mudamos o plano diretor para preservar a área ao redor do Cristo e evitar o surgimento de construções que comprometam a paisagem. Com o Cristo, Encantado ganhou destaque internacional, chamando a atenção para vários setores. O município entrou para o mapa turístico. Já é um dos cartões postais do Estado e isso abrange uma série de situações. Mesmo com as recentes catástrofes, as obras no entorno do Monumento continuaram, logo a estrada vai ser inaugurada, vamos ter o Jardim do Acolhimento mas, infelizmente, muitas pessoas ainda não conseguem enxergar que não é apenas uma estátua. É muito maior. É uma nova mentalidade.

▪ **Especificamente, estamos falando sobre?**

Ao lado das obras voltadas para o turismo, era essencial pensarmos na legislação que proporcionasse segurança jurídica para aqueles que desejam investir em Encantado. Por isso, realizamos mudanças no plano diretor para a área que abrange os arredores do Cristo, com o foco nas construções e preservação ambiental, que é a imagem que vendemos para o mundo inteiro. Além disso, é crucial integrar o turismo ao contexto do Cristo, visando promover o desenvolvimento sustentável. A criação da Secretaria de Turismo e Desenvolvimento foi uma resposta à essa necessidade, evitando que o turismo fosse tratado de forma isolada. É importante que as pessoas compreendam que todos os moradores, do bairro mais carente ao mais abonado, se beneficiam com o sucesso do Cristo Protetor. Mesmo em tempos de crise, nosso município atraiu inúmeras empresas e gerou centenas de empregos, refletindo a esperança de um futuro melhor, algo diretamente associado ao Cristo Protetor.

▪ **Temos que falar da catástrofe do dia 4 de setembro e da enchente de novembro. Quanto e como tudo isso impactou na economia de Encantado?**

Realmente enfrentamos um duro baque em nossos planos de desenvolvimento. Precisamos de um tempo para nos recuperarmos e retomarmos todos os nossos projetos. Os prejuízos financeiros foram estimados em quase R$ 300 milhões. É importante destacar que nossas empresas foram severamente afetadas, o que certamente provocará reflexos nos próximos anos. Além disso, não podemos ignorar o abalo psicológico enfrentado pelas pessoas desabrigadas, e até mesmo daqueles que não tiveram suas propriedades afetadas. Esse abalo emocional pode perdurar por tempos, e isso também nos preocupa profundamente. No entanto, é fundamental mantermos a fé e, juntos, daremos a volta por cima.

▪ **O problema habitacional preocupa, a água chegou em muitos bairros**

Devemos rever nosso plano diretor e definir áreas adequadas para construção, levando em consideração as mudanças no cenário. Isso não significa que não poderemos construir mais, mas sim que devemos fazê-lo de forma mais consciente. É importante considerar a habitação das pessoas afetadas pelas enchentes com cuidado e paciência. Não podemos simplesmente desalojar as pessoas, mas sim oferecer alternativas viáveis. Isso requer planejamento e a criação de cotas de habitação que sejam mais urgentes. Além disso, devemos pensar em desenvolver outras áreas do município.

▪ **Por isso há de se considerar as áreas de risco para evitar construções em locais inapropriados**

Não é uma tarefa simples, especialmente em áreas como os bairros Navegantes e Lago Azul, onde precisamos encontrar um equilíbrio

“É tempo de ponderar sobre a vida
e tudo que a cerca, de repensar
valores, refazer planos,
reconsiderar os equívocos
e retomar o caminho para
uma vida mais feliz”

SANDRI
IMÓVEIS

Rua Duque de Caxias, 895 - Encantado/RS - CEP 95960-000
imobiliaria@sandri.imb.br - (51) 3751.2425 - 98117.6560
www.sandri.imb.br

entre as restrições de construção e as necessidades da comunidade, para oferecer condições de moradia adequadas às pessoas afetadas pelas enchentes. Isso requer um planejamento cuidadoso e consideração de várias localidades. Cito como exemplo, áreas no Porto Quinze e também no Lago Azul que foram desenvolvidas sem o devido planejamento de acessos. E quando falamos nisso, outra obra se mostrou urgente, que é a construção de mais um acesso ao Bairro Porto Quinze. O bairro cresceu bastante mas continua tendo apenas a rua Tiradentes como acesso. Vamos buscar apoio técnico para realizar os processos da melhor forma possível.

▪ As 180 habitações anunciadas resolvem o déficit habitacional?

Ainda não. Estamos empenhados em construir novas moradias em um tempo recorde, especialmente em áreas como Navegantes, que estão próximas a serviços essenciais, como saúde e educação. É fundamental deixar claro que nosso objetivo não é concentrar todas as novas habitações em um único local, distante dos principais serviços públicos. Queremos promover uma melhor integração comunitária. Pensando nisso, as 180 unidades habitacionais do Programa Minha Casa Minha Vida Calamidades serão construídas em locais estratégicos, com fácil acesso aos serviços de saúde e educação. Estamos comprometidos em buscar o equilíbrio entre as necessidades habitacionais e a qualidade de vida de nossa comunidade.

▪ A tragédia que assolou toda região conferiu certo protagonismo a Encantado, através da centralização de órgãos de todas as esferas no Centro Administrativo

As prefeituras de Muçum e Roca Sales foram duramente atingidas e, como tínhamos uma estrutura municipal maior, foi possível oferecer algum suporte a essas cidades. A ajuda mútua era essencial, e o Centro Administrativo se mostrou uma solução, dispondo de todas as condições para acolher o aparato que foi enviado para a região. Foi incrível perceber como, após 30 anos da sua inauguração, o Centro Administrativo, que já foi rotulado como um "elefante branco", se revelou como uma solução efetiva, abrigando entidades nacionais e internacionais que vieram prestar auxílio. Tivemos a sede do Governo do Estado, todas as secretarias, a Polícia Federal, as equipes do Médicos Sem Fronteiras, a Migração, órgãos do Executivo e do Judiciário. Durante alguns dias, voluntários de diferentes lugares eram concentrados no local e, em seguida, encaminhados para Muçum e Roca Sales. Foi um esforço conjunto de solidariedade e apoio que demonstrou a importância de estarmos unidos em momentos difíceis.

"Agradeço a cada um que nos ajudou a superar momentos tão desafiadores"





▪ O cenário era de guerra!

A Brigada Militar foi uma das primeiras equipes a chegar em nossa cidade. Ao se apresentar, o Coronel Douglas expressou preocupação com relação ao hospital, se havia sido afetado e se havia água e luz no local. Respondi que acreditava que sim, porém, naquele momento, nossa atenção não estava direcionada especificamente ao hospital. Ainda estávamos resgatando e abrigando as famílias. Foi quando o Coronel respondeu algo que me marcou: "Com toda essa situação e desastre, caso precisem, para onde essas pessoas que estão sendo resgatadas vão? Certamente não para o hospital". A partir desse momento, com a ajuda da Brigada Militar, começamos a organizar equipes e tarefas. Nosso hospital estava lidando com as demandas, então precisávamos cuidar de outras questões, como mobilidade, água e luz. A Brigada Militar e Bombeiros estavam preparados para essas situações, afinal, possuem experiência nesse tipo de trabalho. Agradeço imensamente por terem sido os primeiros a chegar e por toda a ajuda prestada. Isso ocorreu na noite seguinte ao ciclone. Superado o impacto inicial, nos sentimos mais tranquilos para enfrentar o que estava por vir. O Centro Administrativo não era mais o mesmo. Desde o início, com a rua interditada, era visível a quantidade de pessoas que chegavam. Parecia um fluxo interminável. Em seguida, realizamos uma reunião para avaliar a situação na prefeitura. Nossa equipe estava trabalhando arduamente. As estruturas contavam com nossa supervisão. Acomodamos equipes no CEOPE (Parque de Máquinas) e o Sicredi também nos ofereceu apoio, disponibilizando dois auditórios para receber um grande número de pessoas. Também foi necessário cuidar da alimentação de todos. Enfim, em um único dia, tivemos mais de três mil voluntários em nossa cidade, que distribuíam auxílio para outros municípios. Foi uma situação incrível e intensa, não é mesmo? Agradeço a cada um que esteve presente e contribuiu para superarmos esse momento desafiador juntos.

▪ Qual a lição que fica em termos de administração, de gestão de crise?

Aprendemos, da forma mais dura, a importância de sermos autossuficientes diante de situações de crise. Essa capacidade demonstra nossa força e autonomia como comunidade. Não estamos simplesmente esperando por ajuda externa; estamos ativamente buscando soluções para os nossos problemas. Apesar dos obstáculos burocráticos, conseguimos agir rapidamente, realocando recursos e priorizando as necessidades imediatas da nossa comunidade.


Precisando comprar,
vender ou trocar seu
veículo, chame a gente!
desde
1993
Fernando
MULTIMARCAS®
www.fernandomultimarcas.com.br
VEÍCULOS
CAMINHÕES
MOTOS
LOCADORA DE CARROS
REPASSE DE VEÍCULOS
Leia o QR Code e
veja nossas opções
@fernando_caminhoes @fernando.multimarcas @repassesfmv
Automóveis: (51) 3751.6768
Rod. RS 129 KM 73, 7777 - Planalto - Encantado/RS
Caminhões: (51) 3751.2280
Rod. RS 129 KM 68, 1245 - Lajeadinho - Encantado/RS

Durante as enchentes, concentramos nossos esforços na resolução dos problemas de infraestrutura e habitação. Utilizando nossas máquinas e equipamentos, procedemos com os reparos urgentes, em vez de esperar por assistência do Governo Estadual ou Federal. Essa abordagem proativa tem sido fundamental para manter a cidade funcionando e segura.

É importante ressaltar que não estamos desmerecendo a estrutura disponível em outras esferas governamentais, mas há uma série de fatores que nos levaram a agir de forma imediata, realocando máquinas e pessoal para limpar ruas e desobstruir estradas. Embora também precisemos do apoio do maquinário do Governo Estadual, sabemos que a burocracia pode ser um entrave. Portanto, optamos por seguir em frente, resolvendo os problemas e tocando as ações necessárias. Precisamos esperar menos dos outros e confiar mais em nós mesmos.

O lado negativo de toda essa situação é que, ao invés de estarmos construindo novas estradas, estamos ocupados com a tarefa de consertar as antigas, estamos investindo ainda mais energia em resolver situações que surgiram pós enchente. Mas com resiliência e trabalho em equipe, acredito que continuaremos avançando e construindo um futuro melhor.

▪ Como foi a resposta da equipe da prefeitura durante essas situações?

Quero aqui agradecer mais uma vez aos voluntários, a atuação de todos eles foi uma grande declaração de amor a Encantado e ao Vale do Taquari. Agradecer a nossa equipe, que se mostrou incrivelmente dedicada. Durante a enchente, por exemplo, trabalharam longas horas, sem fim de semana e muitas vezes voluntariamente, para garantir que a cidade se recuperasse rapidamente. Isso incluiu limpeza de escolas para garantir que as aulas pudessem continuar, além de reparos em estradas e estruturas danificadas. A prioridade era normalizar a vida da comunidade o mais rápido possível, especialmente para as crianças, visando minimizar o trauma causado pela situação. Encantado demonstrou capacidade de autoajuda e resolução de problemas internamente.

▪ E tudo isso custou caro. Finanças equilibradas?

A necessidade de sermos autossuficientes em meio à crise teve um impacto em nossos recursos financeiros e estruturais. Antes da catástrofe, tínhamos uma "gordura para queimar", resultado de uma gestão eficiente. No entanto, devido ao tamanho do desastre, fomos obrigados a redirecionar nossos esforços para reparos e manutenção, em vez de investir em novos projetos, como o asfalto comunitário.



▪ No primeiro domingo de outubro, o prefeito Jonas convidou todos os ex-mandatários, José Calvi, Enoir Cardoso, Paulo Costi, Sérgio Goldoni, Agostinho Orsolin, Luiz Pedro Dalla Lasta, Odilon Gheno, Roberto Turatti e Rogério Conzatti, representando o pai Adroaldo, que em algum momento enfrentaram uma enchente, mesmo que de menor proporção que as deste ano, para dividir experiências e encontrar soluções.

Felizmente, graças à nossa gestão financeira cuidadosa, tínhamos algumas reservas para enfrentar esse período desafiador. Apesar de todas as dificuldades que temos enfrentado desde setembro, estamos determinados a encerrar o ano equilibrados, adotando medidas de contenção de gastos e ajustando nossas prioridades. Além disso, mesmo com a criação da Secretaria de Turismo e Desenvolvimento, responsável por novas oportunidades de crescimento, adotamos uma abordagem responsável, buscando otimizar e não ocupar todos os cargos comissionados existentes.

Mesmo diante de adversidades, continuaremos a buscar maneiras de administrar os recursos da melhor forma possível, visando o desenvolvimento responsável e o bem-estar da nossa comunidade.

▪ O que se aprendeu de setembro para novembro?

Foram situações distintas. A complexidade de setembro foi inesperada, e aprendemos muito com ela. Em novembro, já estávamos mais preparados e cientes de nossas ações. O tempo nos dirá se cometemos erros, mas tentamos controlar a situação da melhor maneira possível, incluindo o gerenciamento de doações e recursos. Certo é que, em novembro, conseguimos agilizar e nos movimentar melhor. Já no domingo, por exemplo, foi realizada a limpeza das escolas para que na segunda-feira as crianças retornassem para a sala de aula.

"Todos se doaram da forma que puderam e deram o seu melhor"

▪ A distribuição das doações provocou muito estresse?

Inicialmente, enviamos as doações diretamente às pessoas necessitadas. No entanto, à medida que a situação se intensificava e havia um grande número de pessoas afetadas, tornou-se caótico realizar essa distribuição. Para solucionar esse problema, criamos um decreto para controlar o processo de doações e evitarmos duplicidade de ajuda, garantindo a todos o recebimento. Implementamos cadastros e controles para organizar o processo, mas a situação era desafiadora devido à dimensão do desastre e ao grande número de pessoas envolvidas.

A situação nos exigiu agir de forma rápida e eficiente para ajudar a nossa comunidade. Reconhecemos que nem sempre foi fácil controlar a distribuição de doações, mas todos procuraram dar o seu melhor diante das circunstâncias.

▪ Concordas que o individualismo se manifestou de maneira forte durante a enchente?

A enchente destacou o individualismo de algumas pessoas. As pessoas tendem a ser imediatistas, preocupadas principalmente com seus próprios interesses, o que é compreensível. Por exemplo, quando discutimos soluções para problemas comunitários, muitos estão mais focados em benefícios pessoais imediatos. Isso não é característica local. É próprio do ser humano esse olhar individualista. Mesmo com os cadastros, tivemos alguns abusos...

PanNet

Soluções em internet

25 anos

mantendo você conectado!



Confiabilidade e suporte

24 horas

Obrigado por fazer parte da nossa história!

Não fique de fora!

51 3751.4672

51 98189.3342

@pannet.internet

www.pannet.com.br

▪ Os cadastros não conseguiram frear esses aproveitadores?

É algo que está ligado ao caráter individual de cada pessoa, e não temos controle sobre isso diretamente. No início, durante a fase humanitária, era possível que as pessoas não tivessem clareza sobre o que o futuro lhes reservava, e assim, muitas delas acabaram por estocar mantimentos como uma medida preventiva. Infelizmente, temos observado uma crescente tendência ao individualismo em nossa sociedade, e a enchente intensificou esse comportamento. Mas prefiro guardar a lembrança do voluntariado e o apoio que a maioria das pessoas compartilhou. Muitos dos nossos servidores foram atingidos pelas cheias, com as casas cobertas de lama, e mesmo assim estavam ajudando os desabrigados.

▪ É importante dizer que você é uma pessoa muito forte. Enfrentou perdas muito difíceis, a começar pela morte do prefeito Adroaldo, pandemia, estiagem, dengue. E agora as enchentes. Que carga prefeito, estás cuidando da tua saúde?

Nunca esperei que seria fácil assumir essa posição, mas a verdade é que a carga é realmente grande. Desde setembro, emagreci 12 quilos. A minha maior dificuldade, até hoje, é que muitas vezes eu entro no meu gabinete e não sei exatamente para quem recorrer em busca de um conselho especial. Não se trata apenas de solicitar documentos, mas de encontrar alguém com quem possa conversar, alguém que tenha experiência ou que tenha passado por situações semelhantes. Alguém que esteja ao meu lado para discutir e resolver juntos. Isso é algo que eu costumava fazer muito com o Adroaldo, não que ele precisasse pedir a minha ajuda, mas no sentido de estarmos juntos, pensando e decidindo em conjunto, avaliando juntos. Essa falta faz realmente uma diferença enorme.

Logo após o ciclone me reuni com ex-prefeitos e ex-vice-prefeitos do Município, e foi muito importante ouvir conselhos num momento tão difícil.

▪ Mas o senhor tem o secretariado!

É uma situação diferente. Cada secretário está focado em sua área específica, como o secretário da Agricultura, que pensa somente nessa temática, o secretário da Saúde voltado exclusivamente para a área da saúde, e todos buscando resultados para as suas respectivas pastas. Porém, tenho que ter em mente o conjunto como um todo, como a Agricultura pode afetar a arrecadação de impostos e como esse dinheiro pode ser utilizado para abrir mais vagas na área de Saúde e contratar mais médicos, entre outras questões. Esses três anos têm sido de grande valor, tenho aprendido muito. Tive que assumir essa responsabilidade, mesmo que aquele que costumava me explicar tenha partido, tive que aprender sozinho. Apesar de ter três mandatos como vereador, a experiência no Executivo é muito diferente. É a hora de colocar em prática, é execução. Tomar decisões, algumas vezes duras. Não dá para simplesmente jogar para a torcida.

“Quanto mais transparência, melhor”

▪ E decidir nem sempre é muito agradável...

No início, algumas pessoas me cobravam por ter um perfil diferente do Adroaldo, achavam estranho quando eu levava um pouco mais de tempo para tomar decisões. Mas hoje, o grupo já compreende como tomo as decisões. Eu preciso ter todas as informações necessárias para fazer uma escolha consciente, pensando sempre em minimizar erros. Não costumo agir por impulso. Essa é uma característica minha: ouvir, dialogar e só então tomar a minha decisão. Aos poucos, as pessoas estão compreendendo que, quando sento para conversar, isso não significa que estou concordando ou discordando, apenas estou ouvindo atentamente e dialogando.

Além disso, é fundamental mencionar que tenho uma equipe ao meu lado e confio muito nela. Eles são muito importantes para mim.

▪ Existe algum projeto para melhorar a gestão dos resíduos, promover práticas mais sustentáveis?

Implementamos a coleta seletiva no final de 2021. Mas não é tarefa simples fazer com que as pessoas separem o lixo em casa. Infelizmente, ainda não conseguimos atingir um bom índice de separação em casa. Procuramos trabalhar nas escolas, para os filhos ensinarem os pais a fazerem em casa, mas isso tem que avançar mais. Mas estamos longe de atingir índices que façam uma boa diferença. Veja o que tem dentro das bocas de lobo? É lixo. E quem coloca o lixo na rua? Estávamos conseguindo mudar essa cultura dos entulhos. Com cronograma de retirada, tudo ia caminhando bem, aí veio a enchente e o trabalho vai ter que recomeçar do zero. O respeito à natureza começa pela conscientização das pessoas. Só para ilustrar, a Prefeitura gasta entre R$ 250 e R$ 300 mil por mês para levar o lixo embora.

▪ Como é a abordagem da prefeitura em relação à segurança pública?

A segurança pública é uma questão prioritária em nosso governo. Recentemente, reivindicamos um batalhão para Encantado durante uma reunião com o comando da Brigada Militar. No entanto, o Coronel Fiori explicou que, ao invés de um batalhão, é essencial aumentar o efetivo policial, pois um batalhão deslocaria policiais das ruas para a área administrativa. Portanto, nossa meta é ampliar o efetivo. Mas sabemos que há uma falta de servidores na área de segurança em todo o Estado do Rio Grande do Sul. Encantado conta com um sistema de câmeras de vídeo monitoramento, construído com a participação fundamental da comunidade, que tem sido muito útil. Estamos realizando um levantamento para identificar áreas sem cobertura e planejamos implantar o cercamento eletrônico em conjunto com a



SOU

odontologia personalizada

O fato de entender que cada paciente, cada caso e cada sorriso são únicos faz com que possamos entregar resultados excelentes, aliando ciência, tecnologia e arte.

Sou Leonardo Turatti de Mesquita (CRO/RS 20.438), cirurgião dentista graduado em 2012 pela Universidade de Santa Cruz do Sul, especialista em implantodontia com ênfase na reabilitação oral e estética.

Agende uma avaliação e realize o seu sonho de ter dentes fixos hoje



51 99281-8024

@sou.oa

sou.personalizada@gmail.com

Rua Duque de Caxias, nº 411,
sala 501 - Encantado - RS

“Se puderem levar seus filhos ao CTG ou entidade, afim, levem”



▪ Família unida no tradicionalismo

Brigada Militar e o Consepro (Conselho Pró Segurança). Também pretendemos instalar câmeras de reconhecimento facial. A tecnologia têm um papel importante ao facilitar o trabalho da polícia.

▪ Como a administração promove a transparência e a participação cidadã?

Instituímos a ouvidoria e o processo digital, que funciona para nós, enquanto administração, como forma de acompanhar a qualidade e agilidade no andamento dos serviços públicos. Logicamente ainda há desafios a serem superados. Mas agora temos um sistema onde é informada a hora e o minuto do protocolo, em qual repartição se encontra o pedido e há quanto tempo está com tal servidor, além do cronograma que deve seguir, tudo de forma transparente. Ficou mais fácil para o cidadão cobrar a Administração Pública.

▪ O senhor também reclama na ouvidoria?

O prefeito também utiliza a Ouvidoria. Ao receber demandas pessoalmente, em locais como a rua ou o supermercado, eu acesso imediatamente a Ouvidoria pelo meu celular para registrar a demanda. Dessa forma, consigo acompanhar quando a solicitação será atendida. Recomendo a todos que utilizem a Ouvidoria, pois é um mecanismo ágil e transparente. Na administração, acreditamos que quanto mais transparentes formos, menos haverá espaço para suspeitas e falatórios.

▪ Falta um ano para terminar esse mandato, existe algum grande projeto?

Além do Jardim do Acolhimento, que é um enorme espaço de lazer no entorno do Cristo Protetor, totalmente público, e a construção das moradias para as famílias atingidas pela enchente, vamos em busca da implantação do Distrito Industrial, principalmente considerando a situação que estamos vivendo. Se tivéssemos disponíveis dez pavilhões livres no município, eles seriam completamente ocupados. Nossa busca é por uma área de terras adequada para construir pavilhões empresariais, com tamanhos limitados a 600, 700, no máximo 900m².

▪ E as outras áreas?

A agricultura tem apresentado um crescimento bastante positivo. Passamos de 16% para 22% no Valor Adicionado, o que é significativo, e os resultados são visíveis rapidamente. Conseguimos implementar uma nova lei de bonificação, proporcionando incentivos aos agricultores. Em novembro devolvemos milhares de reais em incentivos aos empreendedores do campo. As estradas rurais estavam em bom estado, mas com o período de chuvas, estamos trabalhando para retomar boas condições, tanto dentro quanto fora das propriedades rurais, atendendo às necessidades dos agricultores.

▪ Como a população pode se envolver para contribuir com Encantado?

Vamos seguir o exemplo dos turistas que vem para cá e falar positivamente sobre Encantado. Claro que todos podem e devem criticar quando for necessário. Mas vamos juntos promover Encantado. Tire fotos e marque o Encantado nas redes sociais. Vamos prestigiar o comércio local, apoiar as marcas produzidas aqui. Vamos valorizar nossas entidades e nosso povo. Juntos, podemos engajar e promover Encantado de forma positiva.

▪ Como a tua experiência no movimento tradicionalista influenciou suas habilidades de liderança e seu envolvimento com as causas comunitárias?

O próprio movimento nos faz refletir de forma distinta. Está relacionado à preservação de valores. Além disso, o período a frente do Clube Comercial também foi significativo. O que considero mais valioso nessas duas vivências é a capacidade de atrair indivíduos para essas organizações, gente que não estava envolvida nesse contexto. No CTG, por exemplo, pessoas que nem pensavam em usar uma bombacha ou um vestido de prenda puderam ingressar.

▪ Isso se chama liderar!

Sim, acredito na liderança através do exemplo. Tínhamos a preocupação e o desejo de ampliar o número de pessoas envolvidas nessas entidades. Eram dois grupos distintos, com públicos até então muito diferentes, mas conseguimos que os sócios do Clube Comercial se envolvessem no CTG, e os frequentadores do CTG passassem a frequentar o Clube Comercial. Transitar entre essas duas pontas tem sido e continua sendo motivo de grande alegria.

▪ Teus filhos também são do CTG?

Eu agradeço muito o fato dos meus filhos, que não são perfeitos, pertencerem a um Centro de Tradições. Lá, eles têm compromisso com o grupo. Eles sabem, por exemplo, que na dança, se eles errarem, vão prejudicar o grupo inteiro, e não somente eles, e isso é o mandamento primeiro. O civismo está feito a partir desta concepção de respeito, engajamento e pertencimento com o todo. É por isso que a gente sempre diz, se puderem levar os filhos para o CTG ou outra entidade, levem.

▪ Com uma carreira política intensa e uma família para cuidar, como você encontra equilíbrio entre a vida pessoal e as responsabilidades?

O prefeito que disser que está conseguindo dar a atenção que a família merece, está mentindo. Não tem como! No final, a família é a mais prejudicada. O Gabriel e a Eduarda estão com 16 anos. Quase 17, querem aprender a dirigir e eu queria poder ensiná-los. Mas não está sendo fácil, sempre surge alguma coisa, o tempo passa, e o tempo é cruel, não volta. E tem o Guilherme, um menino, que também se ressente do tempo que não consigo lhe dar. Quero falar do orgulho que senti da Duda e do Gabi, pegando junto na enchente lá no Parque, ajudando a descarregar mudanças e donativos. No meio de toda aquela desgraça, vi que meus filhos estavam lá. E eles não estavam lá porque eram filhos do prefeito, estavam porque é da índole deles ajudar. Eles sentiram muito, mais ainda a dor do pai deles, que em muitos momentos se sentiu impotente diante da tragédia. E estamos falando novamente das enchentes...

▪ Não tem como evitar, está muito presente na vida de todos nós. O estresse é gigante!

Eu chegava em casa cansado, estressado, nervoso e às vezes, acabava descontando neles, as pessoas mais importantes da mi-

Inovação, tecnologia e suporte técnico

Vem falar com o Pivatto!



Solucione tudo em tecnologia com a Cia do Computador: computadores, notebooks, impressoras, redes e mais. Assistência especializada para sua casa ou empresa. Compra ou reparo, conte conosco para inovação e suporte confiável.

51 99673-0068

Rua Padre Anchieta, 1327 - Centro, Encantado/RS

intel SAMSUNG hp logitech acer

Lenovo LG Microsoft EPSON Honeywell JBL

nha vida. Porque é assim com todos, imagino, você acaba explodindo com as pessoas que estão do seu lado. Muito complicado. Meu Deus do Céu, é impressionante o quanto a família de um político sofre, porque todo mundo sente as dores. Filho, pai, mãe, irmão. A esposa então! Eu aproveitava o banho para chorar, chorar faz bem, alivia.

▪ Como enxergas o mercado de trabalho para os jovens e o que a administração tem feito nesse sentido?

Muitos jovens da minha geração frequentaram a faculdade. No entanto, o mundo pós-pandemia trouxe consigo novos valores e concepções. Atualmente, não é mais necessário sair de casa para ir à faculdade, pois podemos fazer cursos online – exceto, é claro, para a área de medicina, que exige aulas presenciais. Lembro bem de quando fiz minha primeira pós-graduação à distância e sofri o preconceito de que ela não tinha tanto valor por não ser presencial. Hoje em dia, quase tudo pode ser feito no formato de ensino à distância (EAD). Além disso, estamos presenciando um aumento significativo no número de jovens que optam por não ir para a faculdade, porém isso não significa que sejam menos preparados. A maior dificuldade está em fazer os pais compreenderem que o mundo mudou. Jovens podem se aperfeiçoar através de cursos técnicos e até mesmo a prática.

▪ E como pai, sabes que eles podem não querer ir para uma faculdade?

Todo pai quer a felicidade, a realização pessoal e profissional do filho. Se isso ocorrer sem um curso superior, tudo certo. O que vejo é que a geração que aí esta é muito imediatista. A "tela" com decisões a um toque está moldando seus hábitos e isso pode não ser bom. Eles resolvem as coisas com muita facilidade, e nós, pais, temos que saber é



que a realidade mudou, e que não adianta a gente bater de frente, temos que compreender e tentar ajudá-los a encontrar o melhor caminho. Certo é que o mundo está em constante movimento, o que não deve mudar é o amor, o respeito dentro do núcleo familiar, pois isso se reflete na rua.

▪ Como lidas com as críticas e desafios pessoais que surgem no cenário político?

No início as críticas doíam mais, não que agora não machuquem, mas hoje consigo assimilar melhor, e com cada uma, faço um exercício de avaliação. De onde ela vem? Procede? Quem pode ter interesse? Quem está falando, está falando para quem? Faço um filtro e decido o que fazer com a crítica.

▪ Você muda de opinião?

Não tenho o menor problema em mudar, aceitar posições contrárias e mudar de opinião quando for convencido de que a proposição apresentada é melhor, mais eficiente. O argumento de "sempre fizemos desse jeito" não é mais válido, pois se houver uma maneira diferente que ofereça melhores resultados, iremos adotá-la. Não temos medo de cometer erros, mas não estamos comprometidos com a permanência no erro.

Em 2021, já havíamos tentado implantar o sistema digital na Administração, mas não obtivemos sucesso devido à resistência das pessoas às mudanças. No entanto, hoje, o sistema está plenamente instalado, mostrando que as pessoas se adaptaram e estão prontas para enfrentar as transformações.

"Meu Deus do Céu, como sofre a família de um político"

▪ Qual o papel da primeira-dama, a Taísa, na tua Administração?

Eu resisti muito ao fato da Taísa ocupar qualquer função na Prefeitura. Hoje, o que ela faz é um trabalho voluntário, especialmente junto aos idosos. E isso para mim está muito claro desde o primeiro momento. Ninguém da minha família faz parte da administração. Eu sou o único.

▪ Preocupado com o nepotismo?

Atualmente eu estou prefeito. Está muito claro que é um período passageiro. Tenho a minha profissão, e dependo dela. Minha esposa também tem sua profissão. Quando eu deixar de ser prefeito, vou voltar para o meu escritório e exercer a minha atividade. Eu sempre quis a Taísa cuidando da profissão dela. Mas não tem como ser primeira-dama e não participar de várias atividades, e assim ela foi se inteirando, participando, ajudando. Sempre voluntariamente. Além disso, por não fazer parte da administração, ela consegue enxergar certos aspectos que nós, que estamos diretamente envolvidos, talvez não consigamos ver. Portanto, ela contribui de maneira significativa. Mas esse segredo não precisamos contar para ela (risos).

▪ E a tua relação com a Câmara de Vereadores, que balanço fazes destes três primeiros anos?

Um ponto positivo é que já fui vereador, o que me permite entender como os vereadores pensam. Isso ajuda a evitar conflitos desnecessários. Houve uma tendência de confronto com o Legislativo, mas eu decidi não entrar nessa disputa. Em vez disso, continuamos focados em trabalhar com dedicação e empenho para atender às demandas da população, que também são demandas dos vereadores. Cada vereador tem seu próprio perfil e a população reconhece quem trabalha com seriedade. Conseguimos estabelecer diálogos e articulações com eles, o que resultou na aprovação da maioria dos projetos encaminhados pela Administração à Câmara. É natural que alguns se posicionem contrariamente, porém, consideramos a Câmara como parceira nas boas iniciativas para o nosso Município.

▪ Tem eleição ano que vem. Como estão os alinhamentos?

A partir do momento em que a eleição deixa de ser o foco principal, as coisas começam a se desenvolver de maneira mais satisfatória, rápida e eficiente. Isso não significa que não nos importamos com as eleições, mas estamos concentrados em dar o nosso melhor, de forma clara e transparente, atendendo a um número cada vez maior de pessoas. Se, no final do mandato, as pessoas entenderem que não devemos continuar, está tudo bem. Da mesma forma, se acharem que devemos continuar, também está tudo bem. Naturalmente, acredito que estamos fazendo o que é certo, trabalhando de forma correta, o que nos dá a possibilidade de considerar uma candidatura à reeleição. No entanto, isso está longe de ser uma preocupação no momento. Nosso foco principal é fazer um bom trabalho e servir à comunidade da melhor maneira possível.

visual
Edição 51 | Ano 36 | Dezembro 2023

Caros leitores,

Ao saudarmos 2024, somos confrontados com uma encruzilhada de desafios e expectativas que moldarão o curso de nossas vidas. Vivemos tempos extraordinários, especialmente após a catástrofe de 4 de setembro, onde a incerteza às vezes rivaliza com a promessa de um futuro promissor. E, por falar nesta data, agradecer aos nossos leitores, que carinhosamente nos cederam 49 edições da Visual e, assim, estamos com nosso acervo – perdido na catástrofe –, praticamente recuperado.

Reconhecemos que o caminho à frente é desafiador, mas também repleto de oportunidades. A resiliência, a ética, a inovação e a solidariedade emergem como as ferramentas essenciais que nos capacitarão a superar os desafios vindouros.

Nesta edição da Visual, buscamos refletir essa realidade multifacetada. Cada artigo, entrevista e reportagem foi cuidadosamente selecionado para inspirar, informar e oferecer novas perspectivas.

Convidamos você a explorar as páginas desta edição, que traz desde a intimidade de uma entrevista com o prefeito Jonas Calvi, passando por avanços na área da saúde e beleza, a uma conversa franca com Cristina Ranzolin.

Que a Visual seja uma companheira valiosa para você neste início de ano. Agradecemos por nos permitir fazer parte da sua jornada e esperamos continuar a oferecer histórias que toquem, motivem e iluminem seu caminho em 2024.

Grande abraço,

Renira T. Turatti Ost
Diretora



Sumário

5 | ENTREVISTA
Ele enfrentou todos os desafios e sentimentos nos últimos três anos. Uma conversa com o prefeito de Encantado Jonas Calvi

22 | VIAJAR, VIAJAR
Viajar está no DNA dessa família. Não importa a idade nem o destino

24 | COMER E BEBER
Nossa "chef" Jacque Bertozzi apresenta os temperos da vida depois de dar dicas dos melhores endereços para você curtir uma boa refeição

36 | AGRO PREMIADO
Uma granja sustentável e inovadora

42 | CRISTINA RANZOLIN
A dama da televisão gaúcha que conquistou o Vale do Taquari

50 | OS PILARES DA SAÚDE MODERNA
O papel dos suplementos na prevenção e na conquista da boa saúde

52 | HARMONIZAÇÃO FACIAL
Talento para realizar sonhos. A determinação da cirurgiã dentista pioneira no Estado na correção de orelhas de abano

56 | ATIVIDADE FÍSICA
A ordem é malhar. Cada vez mais!

58 | SAÚDE MENTAL
Profissionais falam da importância de cuidar da saúde mental depois das enchentes

62 | CASA & CIA
A arte de morar, as tendências e os materiais que estão em alta

74 | COLORIMETRIA
A designer de moda Brenda Barzotto ajuda você a descobrir a cor que melhor combina com o seu tom de pele

76 | EVENTOS MEMORÁVEIS
Rogério Clemente Rissi te conta o que não pode faltar para tornar um evento inesquecível

77 | GAROTA & GAROTO
Laura e Lucas desfilam charme e beleza no ensaio fotográfico de moda

82 | PALAVRA FINAL
Roberto Motta fala sobre uma das estratégias preferidas pelos tiranos para destruir inimigos, reais ou imaginários, mesmo quando a acusação não tem qualquer fundamento

FORÇA DO VALE JORNALFV.COM.BR

DIREÇÃO
Renira Turatti Ost
JORNALISTA RESONSÁVEL
Sônia Gonzatti Bergamaschi
ARTE E DIAGRAMAÇÃO
Eduardo Gonzatti Turatti

EMPRESA
BBT Assessoria de Comunicação
Duque de Caxias, 991/104
Encantado/RS
CONTATO
Site: jornalfv.com.br

Email: jfvale@pannet.com.br
Telefone: 51 2751.0100
COLABORARAM NESTA EDIÇÃO
Adriana Vidal, Andieli Dias, Brenda Buffé, Jacqueline Bertozzi, Rogério Rissi e Talissa Lucas



▪ Patagônia, Argentina



▪ La Rocca, Espanha. Locomoção facilitada é oferecida na maior parte dos lugares



▪ Capadócia, Turquia





▪ Petrópolis, Rio de Janeiro

“Viajar está no DNA de nossa família”



▪ Teatro em São Paulo



▪ Jamaica

O casal Miriam (83) e Clóvis Balbinot (88) talvez sejam o casal, aqui em nossa volta, que mais viaja. E não é de hoje não. Começaram cedo, ainda com os filhos pequenos. A última viagem foi neste mês, um fugidinha até Buenos Aires, local que já visitaram várias vezes.

Médico aposentado, Clóvis só não viaja em janeiro e fevereiro. Quer dizer, viaja, pois se desloca até o litoral, onde encontra os amigos, são dois meses que se dedica a jogar bocha.

Familiarizado com a internet, conta com o auxílio do filho Geraldo para comprar passagens e reservar hotéis. Nas viagens, usa aplicativos de locomoção sem o menor problema. “Aliás, ele usa o Uber melhor do que eu, que moro em São Paulo e utilizo muito o aplicativo” conta a filha mais jovem do casal, Marila, que tem acompanhado os pais em muitas viagens e nos brinda com esse depoimento.

“VIAJAR É UMA GRANDE PAIXÃO na minha família. Desde que me entendo por gente, vejo meus pais explorando o mundo e acumulando experiências e histórias encantadoras dos

O ano que se encerra trouxe consigo uma mistura de alegrias, aprendizados e alguns obstáculos, mas, acima de tudo, fortaleceu os laços que nos unem.

Queremos abraçar 2024 com otimismo e esperança. Que este novo ano nos traga mais risos, mais memórias preciosas e mais oportunidades de crescimento. Que possamos continuar a enfrentar os desafios com resiliência e a celebrar as vitórias, sejam grandes ou pequenas.

Agradecemos por cada um de vocês ser parte essencial de nossas vidas.

Que a paz, o amor e a harmonia continuem a prosperar em nossos lares, trazendo felicidade a cada um de nós. Que 2024 seja um capítulo repleto de realizações e prosperidade para todos nós.

Décio Tachini e Família





▪ Buenos Aires, Argentina



▪ Nassau, Bahamas



▪ Pensilvânia, Estados Unidos



▪ Johannesburgo, na África do Sul

diversos locais que visitaram. Sempre nutri o desejo de conhecê-los também. À medida que cresci, embarquei junto com eles em algumas dessas aventuras, descobrindo lugares fantásticos como Egito, Turquia, Israel, África, Croácia, Espanha, Estados Unidos, Canadá, Alasca, El Calafate, Ushuaia, Bariloche, entre tantos.

Entre as muitas histórias que compartilhamos, uma das mais hilárias ocorreu no Alasca, quando minha mãe insistiu em segurar o cinto firmemente preso o tempo todo durante um voo em um hidroavião. Sabe por quê? Ela acreditava que o cinto a protegeria de cair do avião! As viagens ao lado dos meus pais sempre foram como montanhas-russas emocionais. Entre sorrisos, desafios e perrengues inesperados, cada aventura nos ensinava valiosas lições, enriquecendo não apenas nossos álbuns de memórias, mas também nossas almas. Sou imensamente grata por compartilhar esses momentos com eles!

Minha mãe e meu pai se recusam a ficar em casa. Os desafios físicos se tornam mais evidentes nestes últimos anos, mas não impedem nossas viagens. Encontramos maneiras criativas de contorná-los. Independentemente dos obstáculos físicos que enfrentamos, sempre conseguimos lidar com eles de forma divertida e inusitada, transformando as dificuldades em histórias memoráveis

Lembro-me do dia em que meu pai, por um momento, se transformou em um velocista para não perder o trem em Barcelona. Foi uma cena digna de comédia: de um momento solicitando uma cadeira de rodas, no outro correndo como Usain Bolt, e conseguimos chegar a tempo! Ufa!

Para meus pais, viajar é viver intensamente. Não se trata apenas de explorar novos lugares, mas também de mergulhar em novas culturas, entender a vida local e interagir com pessoas. Eles nutrem um genuíno interesse, transformando cada viagem em uma jornada única de aprendizado e conexão humana.

Como dizem, o que realmente levamos desta vida são as experiências que acumulamos ao longo do caminho”.



▪ Ushuaia, local conhecido como o fim do mundo, na Argentina



▪ Clóvis comemorou o aniversário de 88 anos com a esposa Miriam, os filhos Rogério, Marila, Cynara e Geraldo no dia 14 de dezembro

LK PEÇAS
Referência em autopeças
Sua escolha número um na região
Júlio de Castilhos, 929
Encantado/RS | 51 3751-1115
40 anos
MOTOR OIL

Tudo que a mesa nos ensina

Jacqueline
Marchi Bertozzi





REUNIR-SE PARA COMPARTILHAR uma refeição vai muito além de simplesmente satisfazer a fome; é um ritual que fortalece laços e promove um ambiente de conexão e apoio. A experiência gastronômica vai além do simples ato de se alimentar. Ela é um convite para um mundo de descobertas sensoriais, um caminho para explorar diferentes ingredientes, técnicas de cozinha e tradições culinárias. A mesa torna-se um palco onde chefs e cozinheiros habilidosos transformam ingredientes simples em verdadeiras obras de arte comestíveis.

Nas refeições entre amigos ou em família, a troca de experiências, preocupações e a celebração dos sucessos criam uma atmosfera de compreensão e união em um mundo cada vez mais agitado. Esses momentos, sem dúvida, representam a forma mais agradável de fortalecer os laços, sejam eles de sangue ou não.

A escolha do local para esses encontros desempenha um papel crucial nessa experiência. Proporcionar sugestões de bons endereços não apenas incentiva a busca por ambientes acolhedores, mas também realça a importância de selecionar lugares que favoreçam a conversa, a descontração e a apreciação da comida.

Além disso, promover hábitos alimentares saudáveis nesses encontros é uma prática didática, especialmente para as crianças. Quando os pequenos observam seus pais e avós fazendo escolhas alimentares equilibradas, tendem a internalizar esses hábitos desde cedo. Essa educação alimentar não apenas contribui para a saúde física, mas também estabelece a base para escolhas conscientes ao longo da vida.

A tradição desempenha um papel fundamental nesse contexto, permitindo a transmissão de valores familiares e culturais. Ao compartilhar uma refeição, as gerações mais velhas têm a oportunidade de ensinar não apenas sobre a comida, mas também sobre habilidades sociais essenciais. A comunicação, empatia, respeito, habilidades de escuta ativa e a capacidade de expressar opiniões de maneira respeitosa são aspectos fundamentais que podem ser cultivados em torno da mesa.

Dessa forma, a mesa de refeições torna-se um espaço sagrado, onde não apenas a comida é apreciada, mas onde valores, tradições e habilidades sociais são transmitidos e celebrados. Esses encontros à mesa são verdadeiros momentos de aprendizado e construção de relações significativas, representando uma pausa valiosa no ritmo acelerado da vida cotidiana.

CASA Le Chiavi

GASTRONOMIA TÍPICA E CONTEMPORÂNEA NA TERRA DO CRISTO PROTETOR

Um bland de passado e presente em uma explosão de sabores.
Gastronomia, experiência e imersão cultural no DNA de Encantado






sequência DE CARNES, MASSAS E RISOTOS

As Sequências Garibaldi e Laguna são servidas aos sábados, domingos e feriados, das 11h30min às 15 horas. Acompanham entradas, saladas e finalizam com sobremesa. Na nossa casa você encontra uma ampla carta de vinhos com os melhores rótulos para harmonizar com o seu almoço.

@casalechiavi | **(51) 995639256**



Restaurante Lorenzon

DESDE 1974, O Restaurante Lorenzon é referência na culinária italiana em Encantado e região, e conquistou o coração dos clientes com pratos que falam diretamente à alma. A cozinha do Lorenzon é um tesouro de sabores caseiros e autênticos, uma celebração da hospitalidade e do bem-estar que só a comida feita com amor pode proporcionar. A família Lorenzon convida todos a se juntarem a eles nesta experiência gastronômica que é mais do que uma refeição: é um convite para se sentir parte de uma história saborosa que se estende por gerações.









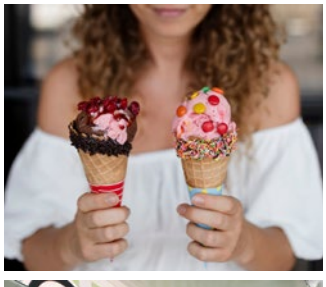


- **Atendimento:** Segunda a domingo das 11h às 14h15min
- **Endereço:** Na Coronel Sobral, 2000.
- **Contato:** (51) 3751-1682
- **Redes Sociais:** @restaurantelorenzon

Restaurante
Lorenzon
culinária familiar desde 1974

Sorvete e Cia

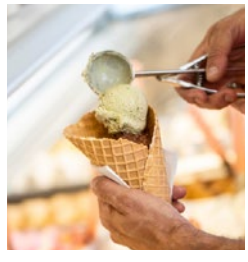
DESCUBRA A DOÇURA e alegria na Sorvete e Cia, localizada no bairro Lambari, com uma vista encantadora para o Cristo Protetor, em Encantado. Ambiente ideal para desfrutar momentos especiais com amigos e família. Contamos com duas renomadas marcas de sorvete, prometendo uma experiência inesquecível a cada colherada. Além disso, nosso buffet é um verdadeiro paraíso para os amantes de doces, repleto das guloseimas mais deliciosas e irresistíveis. Aqui, cada momento é doce e cada sorvete uma nova descoberta. Você vai adorar!













Sorvete e Cia

- **Atendimento:** quarta a sexta das 13:30 às 19:00; sábados, domingos e feriados das 13h às 20h.
- **Endereço:** Estrada dos Imigrantes, 1430 - Lambari, Encantado.
- **Contato:** (51) 99921-8609 (WhatsApp)
- **Redes Sociais:** @_sorveteecia

Comprometimento, ação e inovação

Educação nota 10

Construindo o futuro com sabedoria e tecnologia



A educação em Encantado se destaca por sua abordagem inovadora e integral, focada no desenvolvimento pleno do aluno. Utilizando plataformas digitais modernas, integra tecnologia e métodos pedagógicos, visando prepará-los para o futuro. Os ambientes escolares são mais do que apenas locais de aprendizagem; são centros de criatividade e inovação.

O corpo docente de Encantado é capacitado, não só em métodos de ensino, mas também no acolhimento qualificado dos alunos. O estímulo à leitura e à criatividade e o acompanhamento nutricional refletem o compromisso com o bem-estar. A segurança e a comunicação eficaz entre escolas e famílias também são pilares fundamentais, proporcionando tranquilidade aos pais e responsáveis. Estes são alguns dos fatores que fazem a educação de Encantado merecer nota 10.

de braços abertos para a educação

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

FORÇA DO VALE

Casa Benvenuto

LOCALIZADA NO VALE dos Túneis e Viadutos, a Casa Benvenuto proporciona um ambiente único, familiar e aconchegante para você desfrutar da melhor gastronomia colonial Italiana. Com a ideia de bem receber a todos, oferecem comida farta, muito sabor, bons vinhos e uma linda paisagem!







- **Atendimento:** Das 11h às 16h
- **Endereço:** Na Linha Lucano Conedera, em Vespasiano Correa
- **Contato:** (51) 99885-7277 / WhatsApp
- **Redes Sociais:** @casa.benvenuto

Chef Bruno Breyer



ESPECIALIZADO EM CULINÁRIA internacional e harmonização cervejas e vinhos, o chef Bruno Breyer oferece uma experiência gastronômica única. Além de atender em seu próprio espaço, Breyer também leva expertise culinária para eventos, como casamentos, aniversários e formaturas. Seus serviços incluem ainda cursos e consultorias, onde ele compartilha seus conhecimentos e técnicas com entusiastas da gastronomia.

- **Endereço:** 7 de Setembro, 2600 - Santo Antão, Encantado
- **Contato:** (51) 99968-9829









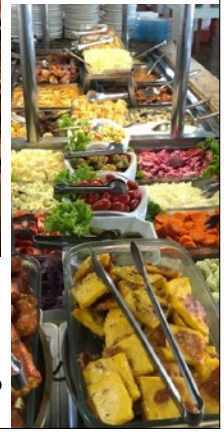
Paradouro Trevo



Localizado na RS-129, o Paradouro Trevo é mais que um restaurante e lancheira: é uma parada obrigatória para quem busca carnes, massas e lanches deliciosos. Cada visita começa com inspiração através de frases motivacionais cuidadosamente pensadas pelo Osmar em uma lousa. Já a cozinha e os detalhes são capitaneados pelas irmãs Rose e Rejane, refletindo o compromisso e o carinho com que todos são recebidos.







- **Atendimento:** todos os dias, das 6h às 20h
- **Endereço:** Trevo do Peteba - Encantado
- **Contato:** (51) 3751-6532
- **Redes Sociais:** @restaurantetrevoencantado

Um dos maiores projetos habitacionais da história



Recentemente, Encantado foi contemplado com a concessão de 180 unidades habitacionais pelo programa Minha Casa, Minha Vida - Calamidades. E o melhor de tudo: sem nenhum custo para aqueles que foram afetados pela terrível enchente de setembro.

A Administração Municipal trabalhou incansavelmente, com velocidade e eficiência para garantir que Encantado se tornasse um dos primeiros beneficiados pelo programa no Vale do Taquari.

de braços abertos para a qualidade de vida

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E HABITAÇÃO

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

FORÇA DO VALE

Amores Livraria&Cafeteria



NA AMORES LIVRARIA & Cafeteria, a experiência vai além da leitura, com uma variedade de delícias, desde cafés a doces e salgados irresistíveis, perfeitos para acompanhar um bom livro. Para os dias quentes, chás gelados, chopps e açaís saborosos. Localizada em Encantado, é a casa laranja ao lado da Prefeitura e da Escadaria de Azulejos, um ambiente acolhedor e pet friendly.





- **Atendimento:** terça a sexta das 14h às 19h, sábado das 9h às 12h e 15h às 19h e domingos das 15h às 18h
- **Endereço:** Monsenhor Scalabrini, 1063 - Centro, Encantado.
- **Contato:** (51) 99876-9699 (WhatsApp)
- **Redes Sociais:** @amoreslivrosecafes

Bettio's & Lorenzon



BETTIO'S & LORENZON, sinônimo de boa culinária, suculento churrasco e ampla seleção de saladas frescas. Sem esquecer das sobremesas, com destaque para a famosa torta de bolacha. A recepção calorosa de Mateus e o talento da esposa Bianca, a chef, tornam o Bettio's & Lorenzon um destino obrigatório para quem busca um almoço executivo de qualidade no centro da cidade.







- **Atendimento:** segunda a domingo das 11h às 14h
- **Endereço:** Rua João Lucca - Centro, Encantado.
- **Contato:** (51) 3751-3456

Dona Chica

PARA CONTAR A nossa história, é preciso voltar no tempo e relembrar que tudo começou com a herança deixada por nossos nonos, Jurema e Albino Calvi. Em 2002 iniciamos a construção deste espaço sob o olhar atento de nossa mãe, Valmira, conhecida popularmente como Chica. O sítio do Vô Idilar, assim carinhosamente chamado, aconchegava a todos que por ali passavam. Jantares, reuniões, danças e muita diversão faziam parte do nosso cotidiano. Seus filhos, os irmãos Jedson, Cassiano, Angélica e Fernanda trazem em sua essência muita alegria.

Em 2021 com o surgimento do Cristo Protetor e com o apelo turístico, decidimos homenagear nossa querida mãe, que partiu em 2010, resgatando sua infinita capacidade de acolher e, assim, damos início ao projeto Dona Chica, que conta com o extremo profissionalismo e expertise do chef Jedson Calvi.

Nossa memória afetiva surge através de elementos sensoriais e emocionais. Cheiros, sabores e cores nos lembram de um tempo muito especial, ajudando a construir o Restaurante Dona Chica. Nosso projeto é um resgate de tudo aquilo que a nossa mãe julgava extremamente importante.

Nossos laços de família seguem intensamente fortalecidos e, por isso, que ao chegar aqui, desejamos que você se sinta verdadeiramente em casa. Afinal, a casa também é sua!

Dona Chica: igualzinho ao coração da nossa mãe!







- **Atendimento:** quintas e sextas à noite, sábados ao meio-dia e à noite e domingos ao meio-dia.
- **Endereço:** Morro dos Calvi, Encantado.
- **Contato:** (51) 98324-6459
- **Redes Sociais:** @donachicars

Saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social



O projeto Viver Bem oferece aulas de dança conduzidas por educadores físicos, incentivando a socialização, a troca de experiências, contribuindo significativamente para a saúde mental e a prevenção de doenças. Este esforço resultou numa redução de mais de 32% na demanda por serviços de saúde.

Para os idosos, há atividades específicas focadas em seu bem-estar, enquanto pessoas de meia idade se beneficiam de aulas de dança noturnas. O programa também atende pessoas com dificuldades de locomoção ou acamados, oferecendo serviços integrados, como enfermagem, educação física e assistência farmacêutica.

O Viver Bem na Adversidade oferece suporte especializado para os afetados pelas enchentes, trabalhando para superar traumas de maneira humanizada, demonstrando o compromisso da Administração com a saúde integral de seus munícipes.

de braços abertos para a melhor idade

SECRETARIA DA SAÚDE E MEIO AMBIENTE

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E HABITAÇÃO

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

FORÇA DO VALE



Tribo Sushi

Autêntica experiência japonesa em Encantado

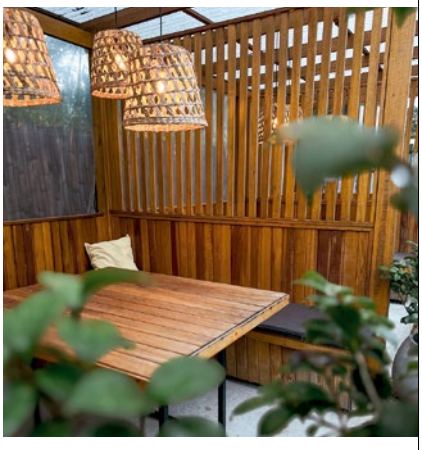
DESCUBRA A TRIBO Sushi em Encantado, e desfrute da autêntica culinária japonesa, em Encantado desde outubro de 2020. Aproveite a conveniência do serviço de entrega, disponível de quarta a domingo, ou a experiência presencial no próprio restaurante, aberto de quarta a sábado.

Sob a orientação do sócio-proprietário e sushiman chef Marlon de Castilhos, a Tribo Sushi conta com menu à la carte e variados combos, o restaurante serve uma ampla gama de sushis e pokes, além de opções tentadoras de pratos quentes como risotos e yakisobas, e porções fritas de tilápia, salmão e empanados irresistíveis. Para harmonizar, o bar da Tribo Sushi oferece cervejas geladas, caipirinhas e drinks variados, garantindo uma experiência gastronômica completa.









- **Atendimento:** delivery de quarta a domingo e no restaurante de quarta a sábado, das 18:30 às 22:00
- **Endereço:** Rua João Sana, 12 - Centro, Encantado.
- **Contato:** (51) 98964-5100 (WhatsApp)
- **Redes Sociais:** @tribo_sushi





Desfrute de nosso serviço de entrega ou aproveite a experiência presencial no restaurante



Deixe sua avaliação no Google pelo QR Code

Esses são Marlon de Castilhos e Ana Paula Pittol, e juntamente com Derqui Pittol, são os idealizadores da Tribo Sushi. Marlon, como sócio-proprietário, tem a responsabilidade de gerenciar toda a logística da empresa e atua como sushiman chef. Ana Paula é a responsável pelo setor administrativo e financeiro, coordenando também o atendimento.

Agricultura forte, cidade próspera

Força para crescer

e gerar mais emprego e renda



A agricultura ganhou protagonismo nos últimos anos no município de Encantado, por meio de investimentos em programas que oferecem sustentação ao setor, atuam contra o êxodo rural e facilitam a sucessão familiar.

Entre os investimentos estão os programas Asfalto Comunitário, o Agro Digital e implantação de luz trifásica em diversas localidades. As iniciativas incentivam a elevação da produção e a instalação de novos investimentos, além de melhorar a qualidade de vida dos moradores.

Para a Administração Municipal, todo o investimento no setor primário gera retornos e aumenta a capacidade de Encantado se desenvolver.

de braços abertos para o agro-negócio

SECRETARIA DE AGRICULTURA
E DESENVOLVIMENTO RURAL

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

FORÇA DO VALE

Itália no Box





O sabor da Itália no centro de Encantado, só no restaurante Itália no Box, onde o melhor da culinária italiana é servido com paixão. Cada prato carrega muita tradição e sabor autêntico. Com opções para atendimento no local e delivery, Itália no Box garante conveniência para os amantes da boa mesa. Seja para uma refeição no restaurante ou o conforto de desfrutar em casa, Itália no Box está pronto para servir. Localizada na Padre Anchieta, é fácil de encontrar e mais fácil ainda se apaixonar pelos sabores que oferece.



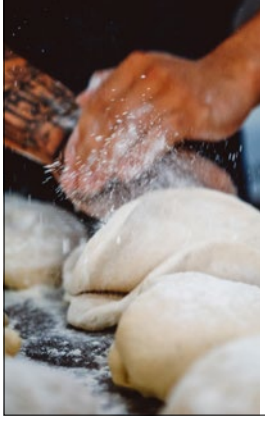


ITÁLIA NO BOX

- **Atendimento:** Segunda a quarta 10h30 às 14h00
  Quinta a sábado: 10h30 às 14h e 18h às 22h
  Domingo 18h às 22h
- **Endereço:** Padre Anchieta, 1131, Encantado.
- **Contato:** (51) 98015-4141
- **Redes Sociais:** @ italianobox.encantado

Pizzas Piatto Bello





AOS AMANTES DA PIZZA, uma opção deliciosa e acessível: as Pizzas Piatto Bello. Disponíveis nos supermercados da região, as Pizzas Piatto Bello são a escolha perfeita para quem busca qualidade e sabor. Oferecendo uma variedade tamanhos e sabores, são a solução perfeita para um jantar prático e saboroso que vai agradar a toda a família. Experimente sabores exclusivos e o novo lançamento: carne de panela com pão de alho.

Piatto Bello

SANTA MASSA®

- **Disponível** nos supermercados
- **Contato:** (51) 99508-4608









Ki Gostoso

No Trevo do Jacarezinho e em frente à Igreja, encontra-se a doce fábrica e sorveteria da Ki Gostoso, uma parada obrigatória. Desde 1995, os sorvetes e picolés da Ki Gostoso são conhecidos por sua cremosidade excepcional, resultado do uso de leite verdadeiro em sua composição. A cada colherada ou mordida, uma viagem para um mundo de sabores puros e texturas suaves, e a casquinha crocante complementa perfeitamente a experiência. Seja para saborear no local ou levar para casa, os sorvetes e picolés da Ki Gostoso são uma verdadeira celebração de sabor e frescor. A dúvida mesmo fica em qual sabor escolher.

- **Atendimento:** sábados das 7h30min às 11h45min e das 13h às 18h30min e domingos das 7h30min às 11h30min e das 14h às 18h30min
- **Endereço:** RS 332, 2756 - Jacarezinho.
- **Contato:** (51) 3752-0003

Temperos da vida



OS TEMPEROS desempenham um papel significativo na promoção da saúde, proporcionando uma variedade de benefícios para o corpo.

Melhoria do Sabor: Os temperos adicionam sabor e aroma aos alimentos, tornando as refeições mais agradáveis e apetitosas. Isso pode incentivar o consumo de uma dieta equilibrada, pois os alimentos mais saborosos são geralmente mais atraentes.

Estímulo ao Apetite e Digestão: Certos temperos, como gengibre e hortelã, podem estimular o apetite e facilitar a digestão, contribuindo para o bom funcionamento do sistema gastrointestinal.

Redução do Consumo de Sal e Açúcar: O uso de temperos permite reduzir a necessidade de adicionar grandes quantidades de sal e açúcar às refeições e pode ajudar a controlar condições como hipertensão e diabetes.

Antioxidantes e Anti-inflamatórias: A cúrcuma, gengibre, alho e canela, possuem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias associadas à prevenção de doenças crônicas, como cardíacas e câncer.

Estímulo ao Metabolismo: A pimenta caiena ajuda a estimular o metabolismo.

Controle do Açúcar no Sangue: a canela, têm sido associados à regulação dos níveis de açúcar no sangue.

Antibacterianas e Antifúngicas: Alho, cebola e outras ervas têm propriedades antibacterianas e antifúngicas, auxiliando na proteção contra infecções e fortalecendo o sistema imunológico.

Nas carnes

O tempero ideal para cada tipo de carne pode variar de acordo com o gosto pessoal, a culinária desejada e a preferência regional. Aqui estão algumas sugestões que podem servir como ponto de partida.

BOVINA

- **Para churrascos:** use uma combinação de sal grosso, pimenta-do-reino, alho em pó e páprica.
- **Para assados:** experimente temperos como tomilho, alecrim, alho, pimenta e mostarda.

FRANGO

- **Para grelhados:** utilize limão, alho, alecrim, tomilho e azeite de oliva.
- **Para assados:** experimente uma mistura de alho, cebola, sálvia e alecrim.

PORCO

- **Para churrascos:** uma combinação de alho, páprica doce, cominho e pimenta é excelente.
- **Para assados:** use mostarda, mel, alho, alecrim e tomilho.

CORDEIRO

- **Para grelhados ou assados:** alecrim, alho, hortelã, cominho e pimenta-do-reino são boas opções.

PEIXES

- **Para grelhados:** limão, coentro, alho, pimenta e azeite de oliva realçam o sabor.
- **Para assados:** experimente endro, alho e um toque de limão.





Priscila recebeu o prêmio na Federasul das mãos Ricardo Melnick, Gerente Nacional de vendas da Stihl, Rodrigo Sousa Costa, Presidente da Federasul, e do Presidente da Assembleia Legislativa, Vilmar Zanchin



Granja Santo Antônio

Um modelo de suinocultura sustentável e inovadora

HÁ MAIS DE três décadas, a família Bonfanti iniciou sua trajetória na criação de suínos, um legado que teve início com o investimento do patriarca, Luiz, em sua pequena propriedade. Hoje, essa jornada é conduzida por seu filho, Eduardo, e sua esposa, Priscila, que assumiram a liderança do negócio.

Ao longo dos anos, a família expandiu seu empreendimento, adaptando-se às transformações do mercado e adotando práticas modernas de manejo. Recentemente, a agroindústria da família recebeu reconhecimento no 11º Prêmio Vencedores do Agronegócio, em agosto deste ano.

A Granja Santo Antônio se destacou na categoria ESG, sendo premiada pelo case "Suinocultura responsável pelo bem-estar animal e meio ambiente". A granja é reconhecida por ser pioneira no estado ao adotar o sistema BEA (Bem-Estar Animal), permitindo a condução automatizada de lotes de ração, gestação coletiva e climatização dos



galpões. Além disso, possui dois biodigestores que tratam os efluentes e aceleram a decomposição de carcaças para matéria orgânica.

Priscila Bonfanti, sócia-proprietária, enfatiza o compromisso da empresa em construir um futuro mais sustentável para a suinocultura. "Receber esse prêmio é muito gratificante para nós da suinocultura. Ao longo de muitos anos, estamos dedicados à inovação, buscando sempre construir um futuro mais sustentável dentro do setor."

A Granja administra 1,1 mil matrizes suínas e produz cerca de 34 mil leitões. Priscila também destaca o papel fundamental de seu falecido sogro, Luiz, como o grande idealizador das granjas. "Meu sogro foi a peça fundamental para tudo que construímos. Seu legado e dedicação são a base do nosso trabalho."

A premiação foi concedida pela Federasul, que tem como objetivo homenagear e reconhecer as estratégias inovadoras no setor agropecuário, visando incentivar o crescimento e aprimoramento do agronegócio no estado do Rio Grande do Sul.



▪ Priscila e Eduardo Bonfanti são os premiados gestores da Granja Santo Antônio



Promovendo inovação e empreendedorismo

Evento do Grupo Lume programa nova edição para 2024

ENCANTADO SE TORNOU palco de um evento que vem ganhando destaque no cenário de inovação e empreendedorismo: o Empreende +. Iniciado em 2022 através de uma iniciativa do Grupo Lume, o E + voltou a acontecer em 2023 durante três dias, consolidando-se como uma oportunidade única para o público interessado em conteúdos relevantes e networking estratégico.

A proposta do Empreende + é estimular vivências empreendedoras, proporcionar oportunidades de negócios e facilitar a troca de conhecimento. A coordenadora da Lumecep e responsável pela programação do Empreende +, Tais Zortea, destaca o tema central de 2023, "Desenvolvimento Humano", e enfatiza a importância de discutir as mudanças e adaptações no mercado de trabalho. Ela ressalta que a integração de conhecimentos proporcionou uma experiência enriquecedora ao longo da edição.

O evento tem como público-alvo empresários, gestores, colaboradores, coordenadores, empreendedores, estudantes e professores, visando contribuir para o crescimento pessoal e profissional desses participantes.

Luciano Fontana, diretor da Lume Centro de Educação Profissional (Lumecep), destaca o sucesso da edição de 2023: "O Empreende + deste ano foi espetacular em diversos aspectos, desde a presença do público até a qualidade dos palestrantes, organização, expositores e empresas presentes. Registramos um aumento significativo de mais de 15% no público em comparação com a edição anterior, o que é muito significativo para nós. Em 2024, pretendemos reafirmar nosso compromisso de continuar incentivando a cultura empreendedora na região", afirma.

Números do Empreende + desde a primeira edição

- Dias de programação: 7
- Check-ins: 2000
- Painéis de conteúdo: 21
- Horas de conteúdo: 30 horas
- Horas de networking: 18 horas
- Atrações culturais: 7
- Marcas parceiras: 48
- Expositores: 23
- Embaixadores: 9

Durante as duas edições, o Empreende + contou com a participação de renomados palestrantes, abordando uma variedade de temas, tais como turismo, inovação, sustentabilidade, cultura organizacional, planejamento, vendas, branding, tecnologia e marketing.

Entre os palestrantes estavam Luciano Potter, Frederico Renner Mentz, Nina Cardoso, Ronan Mairesse, Jey Ribeiro, Letícia Bahlis, Marcus Rossi, Guilherme Alf, Greta Paz, Maximilianus Pinent, Rafael Fontana, Ricardo Rocha, Guilherme Massena, Patrick Paes, Charles Rossner, Verônica Dadalt, Darlan Wilsmann, Luis Fernando Saraiva, Fábio Loreto, Leonardo Comparsi, Gustavo Bozetti, Fernanda Tochetto e Flávio Steffens.

O estudante de Marketing Digital, Júlio Pedarsini, de 18 anos, participou de todas as edições do evento. O jovem também se dedica ao empreendedorismo em sua agência, a Ognos, que concilia com a condução de visitantes no Cristo Protetor de Encantado. Júlio conta que a programação agregou inspiração à sua jornada profissional. "O Empreende+ foi um evento totalmente fora da curva para o Vale do Taquari. Além de trazer vários cases para termos inspiração em novas ideias e desafios, nos fez parar por um instante e pensar como estamos vivendo nossa vida, como estamos investindo nosso tempo no trabalho, na família, no lazer, no descanso", revela.



Transforme seu negócio em referência. Conte com a Planalto Conzatti Contabilidade

O escritório Planalto Conzatti Contabilidade desempenha um papel fundamental na gestão contábil das empresas. Pensando em melhor atender os clientes, hoje somos uma contabilidade consultiva que busca a eficiência para juntos termos uma parceria próspera.

Atendemos a cada cliente de forma personalizada, por meio de um acompanhamento contínuo e em qualquer tributação (lucro real, lucro presumido, simples nacional, MEI e pessoas físicas). Nosso objetivo é orientar estrategias tributarias solidas que permitem as empresas crescerem de maneira organizada e lucrativa.

Investimos em nossa equipe e a prioridade é formar profissionais altamente qualificados, com recursos para atender todos os nichos de mercado, no entanto, nos destacamos em empresas do lucro real, área na qual somos especialistas.

A contadora Vânia Maria Sleifer, gestora do escritório, acredita que a assessoria contábil tem como ponto de partida conhecer todos os processos da empresa. Desta forma encontrar a melhor estratégia de planejamento tributário, moldado às necessidades do cliente.



Vania Maria Sleifer, Contadora, Pós-Graduada em planejamento tributário



Os colaboradores são nosso maior patrimônio

"É um privilégio trabalhar ao lado de vocês clientes e poder lhes ajudar a gerenciar suas necessidades. Estamos ansiosos para continuar nossa jornada juntos. Que 2024 seja repleto de realizações, crescimento e alegrias compartilhadas."

51 3751.1893/99625.3878
planalto@conzatti.com.br
www.conzatti.com.br

Planalto/Encantado • Arroio do Meio • Anta Gorda

CONZATTI
Contabilidade
Este é o caminho!

BOULEVARD ENCANTADO

Centro de compras, lazer, contemplação de belezas naturais,
gastronomia, cultura, eventos, entretenimento, experiência e hotelaria.

multiexperiências



somos feitos de diferenciais

- Multiverso Experience
- Áreas de lazer e contemplação
- Mirantes
- APP com 7.233m² e trilha ecológica
- Mais de 25 operações em diversos segmentos
- Smart cities
- Playground infantil com tirolesa
- Centro gastronômico

O Maior Complexo Multiexperiências do Sul do País vem para trazer uma experiência inovadora, conectando natureza e tecnologia.










Um lugar para todos

Entre a Lagoa da Garibaldi e o Cristo Protetor surge o Boulevard Encantado, um Complexo sonhado, projetado e desenvolvido para gerar experiências inesquecíveis. De um sonho que teve o desenvolvimento de Encantado como propulsor, surgiu um espaço pioneiro que soma oportunidades, momentos, vivências e experiências a quem desejar viver diferentes emoções a cada novo passo. Gastronomia, cultura, turismo, eventos, sustentabilidade e inovação. Somos Multiexperiências. E somos, porque valorizamos as memórias que ficam, aquelas criadas pela alma.

Previsão de conclusão
MARÇO DE 2024

Leia o QRcode com a câmera do seu celular, acesse nosso Instagram e confira todas as atrações exclusivas do Boulevard Encantado

www.boulevardencantado.com.br

Ter com quem contar em todos os momentos

Sicredi Região dos Vales está há mais de quatro décadas contribuindo com a região

A ORIGEM DO SICREDI Região dos Vales, em 2 de julho de 1982, foi marcada pela união de 26 agricultores que tinham como objetivo construir uma cooperativa que propiciasse crescimento aos seus associados e a região onde está inserida. Através desse propósito, a Cooperativa vem contribuindo de forma significativa, oferecendo soluções financeiras e atendimento às necessidades dos associados e apoiando as comunidades em diversas ações que geram desenvolvimento e qualidade de vida para a comunidade regional.

Desenvolvimento econômico e social

Além da proximidade com os associados e o atendimento pautado em um relacionamento de longo prazo e de confiança, o Sicredi disponibiliza canais digitais, intuitivos e fáceis de usar, proporcionando mobilidade e facilidade, assim como ambientes confortáveis e acolhedores para os associados em suas agências.

O Sicredi reinveste os recursos que administra localmente, fomenta as atividades econômicas dos associados, incentiva e apoia as iniciativas das comunidades gerando oportunidades e desenvolvimento para a região. Através dessa forma de atuação, sempre presente na trajetória de 41 anos, o Sicredi Região dos Vales desenvolve diversas ações em prol da comunidade, com projetos importantes nas áreas de segurança, saúde, educação, esporte, cultura, meio ambiente, empreendedorismo, turismo e programas sociais.

Através de ações como o Programa A União Faz a Vida, voltado aos educadores e gestores de escolas, o Projeto Liderança Jovem, que incentiva a aprendizagem de crianças e adolescentes, o Programa Cooperação na Ponta do Lápis, que tem o propósito de cooperar para uma vida financeira mais sustentável e o Projeto Juntos pela Região, o qual beneficiou



▪ Ricardo Cé, Presidente do Sicredi Região dos Vales

193 entidades em 2023, o Sicredi Região dos Vales fomenta as ações educacionais e sociais nos 18 municípios da sua área de atuação. Seguindo a dinâmica de gerar impacto local, que permeia o cooperativismo, participa também do Dia de Cooperar (Dia C). Neste ano, o Sicredi arrecadou doações de alimentos dos associados e comunidades e multiplicou o montante arrecadado, totalizando 40 mil quilos de alimentos destinados às entidades assistenciais e famílias carentes na região.

A Sede do Sicredi Região dos Vales, localizada em Encantado, também reforça o compromisso da Cooperativa em incentivar e colaborar com ações que beneficiem a comunidade. O espaço amplo e moderno possibilita acesso ao conhecimento, cultura e relacionamento com os associados. Neste ano, cerca de 16 mil pessoas estiveram presentes em aproximadamente 90 ações como treinamentos, teatros, palestras, na Sede da Cooperativa.

Para apoiar e ser um parceiro do comércio local e do segmento do turismo, que está em expansão na região, o Sicredi Região dos Vales, através do movimento Eu Coopero com a Economia Local contribui e incentiva o consumo nos estabelecimentos da região. Com o projeto Juntos pelo Turismo Regional, apoia os empreendedores com linha de crédito específica ao setor e disponibiliza materiais de ambientação, visando contribuir e fortalecer o turismo regional.

Para o Sicredi, é através da soma dessas ações que se constrói uma sociedade melhor, mais próspera e mais humana, proporcionando resultados que vão além dos financeiros, levando benefícios diretos para as pessoas e as comunidades onde está inserido.

Ter com quem contar

Com mais de 280 colaboradores, a Cooperativa ultrapassa as quatro décadas de história atuando em 18 municípios, com 21 agências e atendendo mais de 80 mil associados na região. Afinal no Sicredi, não é só dinheiro, é ter com quem contar. Para a nossa região, essa frase nunca fez tanto sentido, principalmente após o ciclone extratropical que assolou os municípios de Arroio do Meio, Encantado, Muçum e Roca Sales em setembro de 2023.

Entre as ações realizadas, o Sicredi Região dos Vales disponibilizou R$ 100 milhões em linha de crédito especial com recursos próprios, em condições diferenciadas visando ser parceiro na retomada das atividades econômicas da região e firmou uma importante parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), lançando duas linhas de reembolso (doação) com o objetivo de apoiar as empresas afetadas pelo ciclone extratropical, no total de R$ 6 milhões e com a expectativa de atender cerca de 750 pequenos negócios.

Outra ação realizada para auxiliar na retomada econômica dos municípios afetados, é o apoio a realização de campanhas promocionais de incentivo ao consumo no comércio local, via Associações Comerciais e Industriais e CDLs. Também foi realizada a doação de recursos financeiros a 73 entidades e comunidades para auxiliar na reconstrução e retomada das suas atividades, sendo destinado para reformas e melhorias de hospitais, escolas, comunidades, praças e demais locais que foram atingidos pela enchente.

Para o presidente do Sicredi Região dos Vales, Ricardo Cé a cooperação sempre foi essencial para enfrentar os desafios ao longo da história: “Nas mais de quatro décadas, o Sicredi Região dos Vales sempre buscou apoiar e ser parceiro dos associados e das comunidades. Acreditamos que juntos, podemos contribuir com o crescimento e com o desenvolvimento econômico e social da nossa região. Em muitos momentos de nossa trajetória a cooperação foi essencial para superarmos dificuldades e transformarmos a realidade de nossa região. Temos orgulho de fazer parte de uma Instituição Cooperativa Financeira que tem como propósito a cooperação e o fazer juntos. Sabemos que ter com quem contar, principalmente nos momentos desafiadores, fazem toda a diferença”.

CRISTINA RANZOLIN



CRISTINA BORGES RANZOLIN FALCÃO (57) é jornalista e apresentadora de televisão brasileira. É âncora do Jornal do Almoço, na RBS TV Porto Alegre, mas por algum tempo atuou na Rede Globo, no Rio de Janeiro, apresentando o Jornal Hoje. Filha de Yara e de Armindo Antonio Ranzolin (in memoriam), ícone do rádio gaúcho e brasileiro, ela é casada desde 2002 com Paulo Roberto Falcão, ídolo colorado e aclamado Rei de Roma. Eles tem uma filha, a Antônia, a maior realização e inspiração de sua vida.

Na tragédia que abateu-se sobre o Vale do Taquari, em setembro, ela abraçou a região, se mudando para cá por um pequeno período para contar as histórias que viu e viveu para todo o Estado. Conquistou o coração do povo da região, que agora vai conhecer um pouco mais desta simpática e linda mulher.

Com seu carisma, voz marcante e comprometimento em levar as principais notícias até sua casa da melhor forma possível, além de nos entreter em momentos de descontração e alegria, Cris se tornou uma parte essencial do dia a dia dos gaúchos.

Filha de famoso, casada com famoso e dona de uma carreira brilhante, ela é a simplicidade e simpatia em pessoa. Em menos de uma hora, respondeu ao primeiro contato que fizemos e prontamente aceitou conversar com os leitores da Visual.



▪ Quem é a Cristina além da TV, esposa do Falcão, mãe da Antônia e avó da Kiara?

Acho que sou uma pessoa muito intensa, daquelas que não gosta de ficar parada. Mas antes de ser a esposa do Falcão, mãe da Antônia e avó da Kiara, sou a filha da Yara e do Armindo, meus pais queridos, e agradeço todos os dias por ter nascido filha deles. A educação que me deram me fez uma pessoa do bem, otimista, que procura viver em paz e de forma tranquila.

Não gosto de atritos, sou extremamente pacífica e muito preocupada com os outros. Às vezes, um pouco controladora, não sei se deveria ser assim, mas sou, não é por querer, mas me vejo sempre cuidando de todos.

Primeiro, a gente tem nossos pais. Depois, saímos desse núcleo menor, de pai, mãe e irmão – tenho um irmão também, muito querido, o Ricardo – e formamos a nossa própria família, marido, filhos... Mas ainda assim eu gosto de estar ligada à família de uma forma geral, não só pai e mãe, mas primos, tios... E chega o momento da vida em que nos tornamos um pouco pais dos nossos pais. Sofri muito com a doença do meu pai, me dediquei a estar com ele nos momentos mais difíceis. Hoje tenho a minha mãe, com 84 anos, é super intensa, super saudável, e me preocupo em estar com ela, assim como com minha filha. Sou também a esposa do Falcão, meu grande companheiro. E tem também a minha cadelinha Kiara, uma querida, que está sempre em volta da gente, e precisa de cuidados.

A Cristina é essa pessoa, não muito diferente do que vocês veem na TV. Quando estou no ar, não faço nenhum tipo de atuação, sou verdadeira. Acho que é isso que faz as pessoas gostarem tanto de mim.

▪ Como você equilibra sua vida pessoal com as demandas de uma carreira tão exigente?

Vamos aprendendo a equilibrar. Logo que a gente começa no ramo, fica-se realmente muito preocupada com isso. É uma profissão que precisamos estar sempre bem informadas, não tem como desligar completamente, mesmo quando não se está trabalhando, mas vamos aprendendo a lidar. E é muito importante manter esse equilíbrio, porque a gente só vai bem, em qualquer profissão, quando se está bem pessoalmente.

Lembro que, quando estive na Rede Globo, no Rio de Janeiro, pensava muito nisso. Gostava do meu trabalho lá, mas na minha vida pessoal, com esse apego com a família, a distância pesava e foi o que me fez voltar para cá, para equilibrar com a vida pessoal. Hoje eu realmente procuro cuidar muito da minha vida fora da TV. Como? Tendo bons momentos com a minha família, com as minhas amigas, com a minha própria saúde. Acredito que consigo fazer esse equilíbrio de uma forma que me deixa plena. Tanto feliz e realizada profissionalmente, quanto com a minha vida pessoal. A gente vai encontrando maneiras de fazer isso. Por exemplo, viajar é algo que eu gosto muito. Faço muito exercício físico. Estar com a minha cadelinha, dar um passeio com ela, isso também é muito bom. Enfim, acho que todas essas coisas me recarregam a bateria para estar bem no momento que eu tenho que estar na TV.

▪ Seu pai, Armindo Antônio Ranzolin, grande comunicador esportivo, influenciou na escolha da sua carreira?

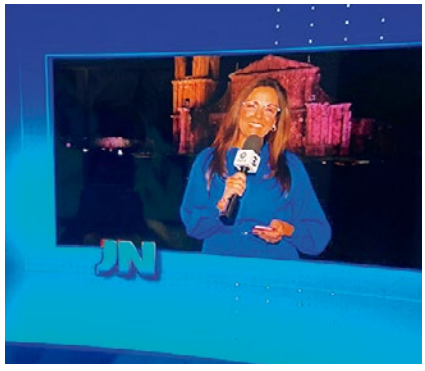
Isso é muito curioso, porque sempre disse que seria médica enquanto era criança, talvez porque eu gostasse muito dos meus médicos, meu pediatra, achava linda aquela profissão e dizia que queria ser igual. Mas, ao longo do tempo, fui vendo que não era bem assim. Esses tempos, encontrei na casa do meu pai umas fitas cassetes do início dos anos 70, nasci em 66, e nelas, fazia entrevistas com familiares no gravador dele. Lembro até hoje do dia em que meu pai chegou em casa com um gravador e eu fiquei encantada. Daquele dia em diante, não tinha mais boneca. Tem uma fita que, no Natal, estou entrevistando toda a família, perguntando o que eles ganharam, se eles gostaram do Papai Noel. Muito curioso aquela vozinha de criança fazendo essas entrevistas, e ainda não tinha me dado conta que gostava da profissão. Em finais de semana, meu pai ia na rádio gravar o programa dele e eu adorava ir junto, ficar vendo gravar seu comentário. Enquanto ele se preparava, gostava de descer lá no Correio do Povo, e o Francisco Antônio Caldas, filho do doutor Breno, dono da Rádio Guaíba, brincava comigo: "Olha, não vai querer fazer jornalismo. Se tu fizer jornalismo, eu não vou te dar emprego. Isso aqui não é pra ti". Naquela época tinha o preconceito em relação à mulher na comunicação, eram poucas trabalhando no ramo.

"A Cristina é essa pessoa, não muito diferente do que vocês veem na TV. Quando estou no ar, não faço nenhum tipo de atuação, sou verdadeira"

Quando chegou a época de decidir, me dei conta de que não era a medicina que eu queria, mas tinha muito receio de ser comparada com meu pai. Entrei na Comunicação, fiz vestibular para Publicidade e Propaganda na PUCRS. Naquele tempo, os dois primeiros anos de todo curso da comunicação eram comum ao Jornalismo, à Publicidade e às Relações Públicas, somente no terceiro ano que dividia em cada área. Quando vi que as cadeiras que mais me interessavam eram as do Jornalismo, conciliei as duas, de manhã, Publicidade e Propaganda e, à noite, as cadeiras do Jornalismo, que eu gostava. Me formei em Publicidade e, um semestre depois, me formei em Jornalismo. Fiz estágio nas duas áreas, e quando foi realmente para trabalhar, escolhi o Jornalismo. Depois de formada, fui para os Estados Unidos, tinha vontade de fazer uma pós-graduação por lá. Então fiz um aperfeiçoamento em inglês, prestei o TOEFL, o exame que me permitiria entrar na faculdade no exterior,

mas não cheguei a cursar. Tinha feito meu estágio de Jornalismo na RBS, e quando fui conferir se havia alguma vaga, descobri que estava disponível uma vaga como repórter esportiva. "Logo no esporte que eu não quero", pensei, porque seria comparada com meu pai. Mas o Roberto Appel, antigo gerente de jornalismo, disse que era pra eu entrar e depois me reposicionar conforme meus interesses, porque só havia aquela. Então, comecei como repórter esportiva na RBS em 1988. Naquela época não existiam repórteres ligadas ao esporte amador. A RBS só fazia futebol e os outros esportes reclamavam muito que não tinha alguém que cobrisse eles. Entrei para fazer isso, mas um ano depois já fazia o jornalismo de forma geral.

Então, sim, acho que meu pai acabou me influenciando porque ele sempre foi um apaixonado pelo trabalho. Ele me influenciou sem eu nem me dar conta. Por causa dele, talvez, que eu considere tão importante exercer uma profissão que se é apaixonado. Fico muito preocupada quando as pessoas escolhem uma profissão pensando no salário ou em status, porque muito da nossa vida acaba sendo a nossa profissão. Então, que bom quando a gente consegue encontrar algo que realmente nos faz feliz, que é meu caso. Não consigo me ver trabalhando em outra profissão. Eu sou a Cristina que sou porque estou fazendo o que gosto.



"Eu sou a Cristina que sou porque estou fazendo o que gosto"

- **Quais seus hobbies além de tricotar?**

Na verdade, eu aprendi tricô e outros trabalhos manuais com a minha avó Geni. Quando entrava em férias, ia para Soledade, terra dos meus avós maternos. Lá, principalmente no inverno, ficávamos muito em frente à lareira, e minha avó era uma crocheteira de mão cheia. Primeiro, me ensinou bordado, depois o crochê, mas disse que me daria melhor no tricô. Amava fazer isso na adolescência, mas com a correria da vida adulta, deixei um pouco de lado. Foi na pandemia que eu realmente voltei a tricotar. Mas meu principal hobby, o que eu mais adoro, é viajar. Acho incrível conhecer lugares diferentes, conhecer outras culturas...

Também gosto muito de atividades físicas, de correr, tenho prazer em fazer uma ginástica, gosto de mexer meu corpo. Gosto de ir a restaurantes, provar coisas novas, novos sabores, novos temperos. Já fui muito de cozinhar também, mas hoje em dia, em função do tempo, não tenho me dedicado a isso. Em finais de semana, tenho feito muito churrasco. Eu também gosto de cuidar da minha casa.

- **Viagens são algo que você gosta e compartilha. Quais são alguns dos seus destinos favoritos ou tipos de viagem que prefere?**

Sem dúvida um dos destinos preferidos da nossa família é a Itália, tenho as minhas origens lá, os Ranzolin vieram todos da Itália e acho que isso que me encanta naquele país. Meu marido também tem uma relação muito grande, foi o "Rei de Roma", morou muitos anos lá, somos apaixonados. A última viagem para lá foi para Puglia, que era uma área





A Itália é o destino preferido de Cristina Ranzolin

que eu não conhecia, e que me apaixonei, vale muito a pena. Ainda não conheço a Sicília, nem a Sardenha, serão meu próximo destino. A Toscana também é uma área linda, assim como a Costa Amalfitana. Roma é uma cidade incrível, sem dúvidas é o meu país preferido. Mas eu gosto muito de praia e de sol, então adoro destinos de praia. Quando morei nos Estados Unidos, tive uma amiga do Taiti, e fui visitá-la. É lindo também. Recentemente visitei as ilhas Maurício, ali tem muita coisa encantadora.

A África do Sul também foi uma viagem muito legal, os safaris são impressionantes. Gostei muito do Egito, um destino repleto de cultura e de história. Grécia também. Eu estou sempre de malas prontas e acho que quando me aposentar quero viver viajando. Tenho vontade de fazer um ano sabático só para andar pelo mundo, conhecendo lugares que nunca fui, como a China, Japão, Austrália... Ainda quero viajar muito mesmo.

▪ O que molda seu estilo pessoal tão marcante?

Acredito que bastante é a naturalidade, não procuro um estilo, é algo natural. Gosto de vários estilos de música, vários estilos de roupa, de comida. Me considero uma pessoa muito verdadeira, sou dessa forma mesmo.

Não gosto de nada muito exagerado, sou vaidosa, com um certo limite. Sou muito contra qualquer coisa que vá me modificar ou me deixar desconfortável. Tem dias que a gente quer sair mais arrumada, elegante, e tem dias que se está com vontade de sair de forma mais simples. Sendo uma pessoa pública, contenho a vontade de sair sem arrumar o cabelo ou sem usar maquiagem, já que sempre existe a possibilidade de alguém querer tirar uma foto comigo. Hoje em dia, com as redes sociais, as fotos circulam muito. Então, procuro estar sempre "arrumadinha", porque nunca se sabe o que vamos encontrar. Sou vaidosa, mas não tanto... Não critico quem faz procedimentos para manter a juventude, mesmo que não seja meu caso. O importante é se sentir bem.

▪ O que mais motiva e inspira Cristina Ranzolin?

Depois que a gente é mãe, o que mais inspira e motiva são nossos filhos. Damos exemplo e queremos vê-los felizes. Lembro que quando tive câncer de mama, o diagnóstico foi um dia depois do meu aniversário, e minha filha tinha feito uma postagem dizendo que eu era a mulher mais bonita e mais forte do mundo. Então, quando descobri a doença, pensei "não posso decepcionar minha filha, tenho que mostrar que sou uma mulher forte", e aquilo que me inspirou. Graças a Deus, tenho uma relação muito boa com ela, somos muito amigas e parceiras, isso é uma das coisas que mais me motiva.

Minha profissão também me motiva muito, quando saio na rua e recebo reconhecimento. Encerrei há pouco tempo uma reportagem do Jornal do Almoço no interior do Estado, nas Missões, e como é bacana ver essa relação que as pessoas têm conosco, saber que nos querem bem, a gente sente quando vêm nos abraçar, vêm beijar, dizer que amam a gente. É uma coisa tão linda, esse contato com o público é melhor do que qualquer prêmio do jornalismo. Me motiva muito ver o que podemos fazer para o outro, como podemos transformar e melhorar a vida das pessoas e, com isso, a própria vida da gente.

▪ Você compartilhou sua experiência com o diagnóstico de câncer de mama. Como você lidou com esse desafio e de onde buscaste tamanha coragem para compartilhar com os telespectadores todas as etapas do tratamento?

Minha filha acabou sendo realmente minha grande inspiração. Mas quero contar que foi uma grande surpresa para mim esse diagnóstico. Sempre fui muito saudável em relação a alimentação e exercício físico, e não tinha nenhum caso na família. Fazia prevenção também, procurava estar com os meus exames em dia. Tenho o hábito de sempre fazer exames no mês de outubro, mês do meu aniversário, então nessa época faço um check-up. Foi surpreendente quando, em 2020, depois de já ter ido na minha médica e ela ter dito que estava tudo bem pelo exame de toque, aparecer uma manchinha nos exames, e com a biópsia vimos que era câncer.



A cadelinha Kiara, 'neta' da Cris, faz parte da família

Um susto, a gente perde o chão, não queria contar para ninguém. Mas depois, quando eu soube como seria o tratamento, comecei a pensar que sempre fui muito aberta e transparente sobre a minha vida, e queria continuar assim. Não imaginava a repercussão positiva que eu poderia gerar com a divulgação da minha doença e com a forma como levei o tratamento. Desde o momento em que descobri,

disse para o médico "vamos adiante, vamos começar para ontem o tratamento". O diagnóstico final saiu em uma sexta-feira, e na segunda eu já estava fazendo a primeira quimioterapia. A empresa queria me afastar para eu poder cuidar da saúde, mas não quis, porque o trabalho também faz parte do autocuidado, temos que levar a sério a doença, mas não viver só por ela. Isso me ajudou muito na recuperação. Eu levei a sério, fiz tudo o que precisava ser feito, mas continuei com a minha vida normalmente. Tive a sorte de não perder meu cabelo, e também tive a oportunidade de contar sobre isso para as pessoas, e até mesmo de conseguir uma máquina para a Santa Casa, para que outras mulheres tivessem, pelo SUS, a oportunidade de ter esse mesmo tratamento que impede a queda dos fios.

Recebi, naquela época, muitas mensagens de pessoas enfrentando o mesmo problema e que acabaram se espelhando em mim. Ainda hoje tem gente que recebe o diagnóstico e entra em contato comigo. Os próprios médicos vêm me contar que muitas pacientes falam sobre a forma como eu encarei a doença. É muito bacana isso. Fico muito feliz de que, eu, tendo dividido meu problema, tenha ajudado tanta gente.

▪ Em suas redes sociais, você costuma falar sobre a importância dos cuidados com a saúde e do diagnóstico precoce. Como essa experiência pessoal mudou sua perspectiva sobre saúde e bem-estar?

Eu procuro falar sobre isso porque realmente é o único meio de alcançar a cura, 95% dos cânceres de mama tem cura, mas só se você descobre e começa a tratar precocemente. No meu caso, por exemplo, nunca palpei o tumor, era pequeno quando descobri porque vinha fazendo os exames anualmente. O câncer é uma doença silenciosa, a gente não o sente, nem se sente mal, até que se instale de forma mais agressiva. Então, é muito importante o diagnóstico precoce, os exames têm que ser feitos em mulheres a partir dos 40 anos. Inclusive, os cuidados e a atenção têm que começar muito antes, porque hoje o câncer tem atingido mulheres muito mais jovens, muito antes dos 40, então, temos que estar atentas. Além disso, acho que a vida saudável que eu já levava antes do diagnóstico também me levou a ter mais facilidade na recuperação.

▪ Você desempenhou um papel crucial na mobilização de apoio durante as enchentes no Vale do Taquari. Como foi ancorar o telejornal diretamente das áreas atingidas?

Já fui repórter de rua, mas há muito tempo trabalho dentro do estúdio. Quando aconteceu a enchente e eu fui para aí, a cobertura ficou mais assertiva, porque é ótima essa ligação direta com a notícia. Como repórter, foi uma grande experiência. Mas confesso que, antes de chegar, não imaginava que encontraria a situação que encontrei. Foi muito chocante. Hoje sou uma pessoa muito conhecida porque faço um jornal ao meio-dia, um horário que as pessoas, aqui no Rio Grande do Sul, têm o hábito de ligar a TV, e há muitos anos elas almoçam comigo. Então, quando as pessoas vinham, nesse momento de muita dor, conversar comigo, me pedir ajuda, um abraço ou chorar no meu ombro, foi muito marcante. Vi que ali, a minha função, não era só a de jornalista, era muito maior. Fiquei muito tocada com tudo, mexeu muito comigo. Pude perceber como as pessoas realmente me viam e como eu era importante para elas naquele momento. Levei esse sentimento para a TV. Acho que fui muito verdadeira nas transmissões, nenhuma das minhas entradas ao vivo tinham programação, fiz tudo com o coração. Procurei narrar o que estava vendo, transmitir o sentimento que eu sentia ao ver aquela situação e mobilizar as pessoas.

Vivemos isso várias vezes e já fizemos muitas campanhas mas, no dia em que eu cheguei e tive dimensão da catástrofe, com uma região tão grande atingida, constatei que não era como estávamos acostumados. Nunca tínhamos visto cidades inteiras atingidas, toda a população enfrentando aquele mesmo drama. Era uma tragédia tão grande, e nós sabíamos que as pessoas precisariam de força para recomeçar, precisariam de muita mobilização. Me lembro que disse: "Gente, dessa vez não estou pedindo, eu estou implorando por ajuda", acho que aquilo tocou as pessoas de casa. Uma grande rede se formou e eu fiquei impactada e emocionada com a grande solidariedade do nosso Estado com o Vale do Taquari. O próprio governo acabou se mobilizando, entrei em contato direto com as pessoas que estavam





▪ Cristina narrou com o coração tudo o que presenciou na tragédia de 4 de setembro. Ela foi alento e esperança para muitos, e teve papel importante na rede de doações que se formou no Estado

"Enquanto a promessa não for cumprida com essa região, a gente vai seguir cobrando. Muita coisa precisa ser pensada para que se evite novas tragédias"

envolvidas e procurei oferecer o meu ponto de vista. Tentei agilizar algumas coisas e creio que acabamos conseguindo. Foi um trabalho que eu me sinto feliz por ter tido a oportunidade de fazer e quero voltar para ver uma situação melhor.

Sei que já melhorou, mas ainda precisamos nos mobilizar, porque tem muito para ser feito. Tivemos uma nova enchente em novembro, e muita gente que já tinha sido atingida viveu a mesma situação, então não podemos parar por aqui.

▪ Acompanhamos várias histórias emocionantes por ti relatadas tanto na TV quanto nas redes sociais. Qual o testemunho que mais te emocionou?

Uma das primeiras, logo que comecei a carreira, quando ainda cobria o esporte. Por acaso, presenciei e tive que narrar a queda da marquise da Arapuã, no Centro de Porto Alegre, que matou diversas crianças na véspera de Dia da Criança. Estavam sendo entregues pirulitos e balinhas para elas quando a marquise desabou. Foi algo que me marcou muito. Há outros casos que eu acabei tendo que cobrir, por exemplo, o incêndio de uma creche em Uruguaiana que vitimou várias crianças que foram encontradas todas abraçadinhas num canto... Estive lá e acompanhei o desespero daquelas mães, e narrar aquilo na TV foi muito chocante. Depois, o incêndio da boate Kiss, outra tragédia, a maior do nosso Estado. Estava na praia, de férias, quando acordei, abri o telefone estava ali: "Cristina, vem embora porque temos uma tragédia no Estado". Eu saí correndo e fui para Santa Maria. Lembro muito daquele ginásio, dos velórios coletivos, foi algo que realmente que me tocou demais.

E, agora, essa aqui do Vale do Taquari, que em termos de vítimas foi muito menor, mas o número de famílias atingidas era desesperador. Foi muito triste e chocante ter acompanhado e vivido tudo aquilo, fiquei vários dias visitando as cidades. Não eram apenas as casas dos moradores, mas tudo o que fazia as cidades funcionarem: comércio, secretarias, Prefeitura, Câmara de Vereadores, hospital. Ficava pensando em como tudo aquilo seria reerguido. Agora, mesmo vendo que muitas coisas já voltaram a funcionar, sabemos que ainda precisam de muita atenção dos nossos governos. Enquanto a promessa não for cumprida com essa região, a gente vai seguir cobrando. São áreas que ainda estão sujeitas a novas enchentes e sabemos que o nosso clima está mudando, então muita coisa precisa ser pensada para que se evite novas tragédias.

▪ Como você mantém sua saúde mental em um campo que frequentemente lida com notícias desafiadoras e emocionais?

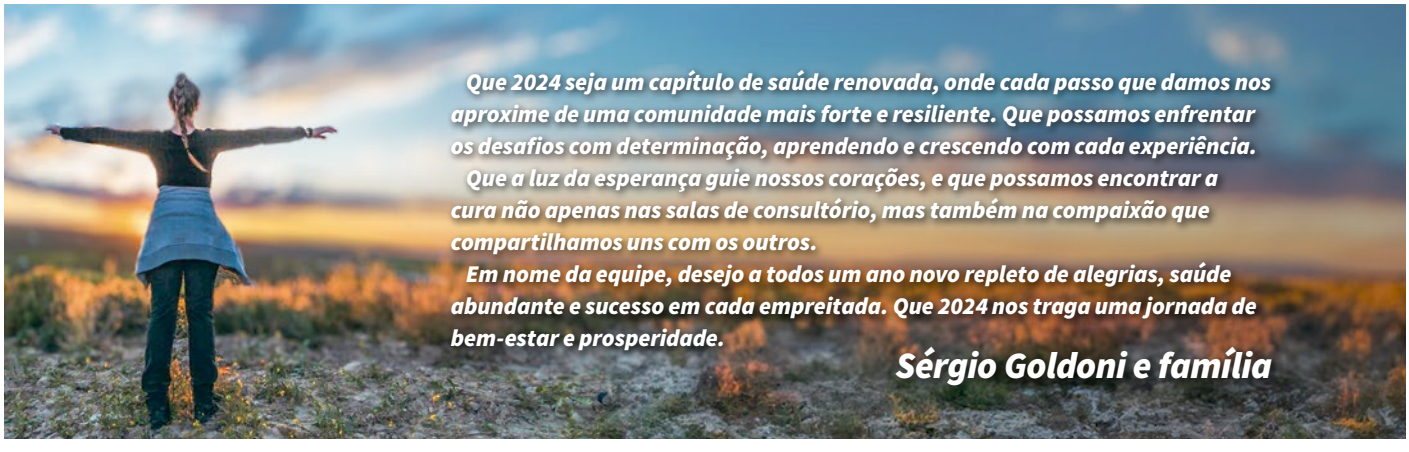
Às vezes não é fácil. Notícias que envolvem dramas com crianças, pedofilia, maus tratos... Isso sempre me choca demais. E quando eu dou uma notícia dessas, sempre tem uma próxima para dar, o jornal precisa seguir em frente, mas muitas vezes é muito difícil tirar aquilo do pensamento. Ao longo dos anos, vamos aprendendo, mas não tem como não se envolver. Por exemplo, voltei do Vale do Taquari e levei várias noites sem conseguir dormir, até hoje quando começa uma chuva forte, fico lembrando de tudo o que vi, e não dá para ter um sono tranquilo sabendo o que pode acontecer. Mas vamos aprendendo a lidar e entendemos também a importância do trabalho jornalístico nisso, entendemos que temos que estar bem para poder mostrar a realidade e ajudar a melhorar as situações que retratamos. Essa é nossa função.

▪ Segredo não se conta... mas qual o segredo do famoso bronzeado da Cristina Ranzolin?

Até escrevi uma coluna sobre isso, fiz reportagem na TV, porque todo o verão é a mesma coisa. Quando eu saio de férias, volto muito bronzeada, mas isso é uma questão de melanina, genética. Toda minha família materna é assim. Eu também gosto muito do sol, me energiza de uma forma sem igual. Meu marido que reclama, "em um dia de praia ela já fica bronzeada e eu todo vermelho". Claro que nos primeiros dias de sol, tenho muitos cuidados porque a pele precisa de tempo para se acostumar. Começo com protetor fator 30 e depois vou para o 15 no corpo, mas no rosto sempre uso um mais forte, fator 70. Ainda mais eu, que trabalho em televisão, preciso ter esse cuidado, além de que não gosto de procedimentos estéticos que possam mudar meu rosto. Mas não tomo nada, não tenho um protetor que eu use sempre, não existe segredo. Também não faço bronzeamento artificial, é realmente natural, algo meu. Às vezes falam que tenho que lançar um bronzeador, mas acho mais importante passar essa mensagem do cuidado com a pele. Hidratação é algo que considero muito importante, não só passar creme, mas o ano todo beber água para não ter uma pele ressecada. Então, se eu tenho algum segredo, talvez seja isso, cuidar da pele sempre. Depois do banho, usar creme hidratante, inverno e verão, e



▪ Com a mãe Yara, o marido Paulo Roberto Falcão e a filha Antônia



hidratação, beber bastante água.

▪ Muitas pessoas dizem que o Jornal do Almoço não tem graça sem a Cristina... como você se sente sendo referência para tanta gente?

Lembro muito do início. Fui apresentar a Rede Regional de Notícias que, naquela época, era uma parte do Jornal do Almoço. Isso antes de ir para o Rio de Janeiro, para a rede Globo, apresentar o Jornal Hoje. Lembro de conversar com a Maria do Carmo, então apresentadora do JA e perguntar: "Maria, há quanto tempo está no Jornal do Almoço?", e ela responder, "18 anos". Na época não entendia como alguém poderia trabalhar tanto tempo no mesmo lugar e, agora, se for contar, sou jornalista há 35 anos, e há mais de 30 estou no Jornal de Almoço. As me identificam muito com o Jornal do Almoço, mas tem muitos outros colegas que fazem o programa, e o fazem muito bem. O Marco Matos, que agora divide a apresentação comigo, é um exemplo disso. Fico muito feliz em saber que as pessoas gostam de almoçar comigo, que sentem minha falta quando não estou. É emocionante. Nesses programas que fazemos no interior, sentimos ainda mais esse carinho e proximidade com o público, o que me encanta muito. Fico muito feliz e agradecida com tudo isso. Quanta gente diz que rezou por mim durante a minha doença. As redes sociais facilitam muito esse contato também, às vezes não consigo responder todos, mas eu leio tudo. Fico triste por não conseguir atender a todos, mas saibam que todas as mensagens foram lidas e gravadas no meu coração. Muito, muito obrigada por todo esse carinho!



▪ A última pergunta seria... como você lida com a fama?

Eu não lido, eu vivo isso. No começo, quando eu saía nas ruas, as pessoas queriam autógrafos, já que não se tinha câmera fotográfica. Hoje, as pessoas querem foto. Mas eu vivo, acho muito bonito, faz parte da profissão que eu escolhi e que me faz feliz, e que bom que eu consigo fazer outras pessoas felizes também. Minha filha também se acostumou com isso, por ter pai e mãe famosos, é uma menina que também acabou sendo muito exposta, e já está trabalhando nas redes sociais. Então, isso faz parte da nossa família e é algo que lidamos muito bem. Qualquer pessoa que me vê na rua e que queira tirar foto comigo, não tenha nenhum receio. Eu fico muito feliz com esse reconhecimento e de estar recebendo esse carinho. Digo para todo o pessoal quando vamos para o interior do Estado que, quando fazemos o jornal dentro do estúdio, temos que ficar imaginando quem é que está nos assistindo do lado de fora, e quando vamos para o interior, que podemos olhar para as pessoas e sentir esse calor, é maravilhoso. Coisa boa ser famosa.



O ano de 2023 foi muito desafiador e enfrentamos diversas adversidades, mas esperamos que em 2024 possamos nos recuperar e reconstruir tudo o que for preciso, voltando à normalidade.

A ORGATEC CONTABILIDADE agradece a parceria de seus clientes, amigos e colaboradores na certeza que no próximo ano estaremos juntos comemorando as nossas conquistas!

Desejamos a todos muita saúde, paz e sucesso com as bençãos de Deus.

Boas festas!

CRC - 3425
ORGATEC
ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Júlio de Castilhos, 1229 - Encantado
51 3751.1276 - orgatec@pannet.com.br

Os pilares da saúde moderna

Na era de avanços na medicina e conscientização crescente, cuidar da saúde não é mais apenas sobre tratar, mas sobre prevenir. Esta mudança paradigmática dá ênfase ao pleno bem-estar, integrando suplementos como estratégia chave à rotina diária

VITAMINAS E SUPLEMENTOS desempenham um papel crucial na manutenção da saúde e bem-estar. Em um mundo onde o equilíbrio nutricional é muitas vezes difícil de alcançar apenas através da alimentação, eles servem como um complemento vital. Estes produtos ajudam a preencher lacunas nutricionais, garantindo que o corpo receba todos os micronutrientes necessários para funcionar otimamente.

Suplementos não são substitutos de uma dieta saudável, mas sim aliados que potencializam a nutrição. Eles vêm em várias formas, incluindo vitaminas, minerais, aminoácidos e enzimas. Cada tipo oferece benefícios específicos, desde melhorar a saúde imunológica até aumentar a energia e o bem-estar mental.

A ciência por trás dos suplementos

A ciência dos suplementos é fascinante e complexa. Cada produto no mercado passa por extensa pesquisa e testes para garantir sua eficácia e segurança. Por exemplo, estudos clínicos sobre melatonina demonstram como ela regula o ciclo do sono, enquanto o resveratrol é pesquisado por suas propriedades antioxidantes e anti-envelhecimento.

Além disso, a tecnologia de formulação dos suplementos é constantemente aprimorada para aumentar a biodisponibilidade e eficácia dos nutrientes. Isso significa que os suplementos modernos são projetados para serem absorvidos e utilizados pelo corpo de forma mais eficiente, maximizando os benefícios para a saúde.

Nutrientes essenciais e seus benefícios

Nutrientes chave como vitaminas D, C, B12, e Ômega 3 têm papéis específicos e essenciais no corpo. A vitamina D, por exemplo, é crucial não apenas para a saúde óssea, mas também para a função imunológica. A deficiência de vitamina D está associada a uma variedade de problemas de saúde, desde ossos fracos até um sistema imunológico comprometido.

O Ômega 3, encontrado em alta concentração em peixes e alguns óleos vegetais, é fundamental para a saúde cardiovascular e cognitiva. Estudos mostram que o Ômega 3 pode reduzir o risco de doenças cardíacas e ajudar no combate à depressão e à ansiedade.

Combatendo deficiências nutricionais

Deficiências nutricionais, muitas vezes invisíveis, podem ter um impacto significativo na saúde. Multivitamínicos são uma maneira eficaz de garantir que todas as necessidades nutricionais sejam atendidas. Eles são especialmente úteis para indivíduos com restrições dietéticas, estilos de vida agitados, ou condições de saúde específicas que aumentam a necessidade de certos nutrientes.

Suplementos e saúde mental

A relação entre nutrição e saúde mental é cada vez mais reconhecida. Nutrientes como o triptofano e a vitamina B12 têm efeitos benéficos no cérebro, melhorando a disposição e a função cognitiva, regulando neurotransmissores.

Além disso, certos suplementos, como os aminoácidos e o magnésio, podem ter efeitos calmantes e ajudar a gerenciar condições como ansiedade e insônia.

Para diferentes faixas etárias

As necessidades nutricionais variam significativamente ao longo da vida. Crianças e adolescentes em crescimento, por exemplo, podem se beneficiar de suplementos de cálcio e vitamina D para ossos fortes. Idosos podem precisar de mais vitamina B12, cálcio e vitamina D para manter a saúde óssea e a função cognitiva. À medida que as pessoas envelhecem, a suplementação com antioxidantes pode ajudar a combater o envelhecimento celular e apoiar a saúde geral.

Alimentação e suplementação

Embora uma dieta balanceada seja a base da boa saúde, a suplementação oferece uma garantia extra de que todas as necessidades nutricionais estão sendo atendidas. Isso é especialmente importante em dietas com restrições específicas ou para pessoas com necessidades nutricionais aumentadas devido a condições de saúde. Estudos mostram que alimentos vêm perdendo valor nutricional, seja pela produção em larga escala, seja pelo preparo, com o cozimento e o processamento dos alimentos.

Escolhendo o suplemento certo

A escolha do suplemento correto depende de vários fatores, incluindo necessidades nutricionais individuais, condições de saúde existentes, e objetivos pessoais. Os suplementos disponíveis para venda livre são formulados com nutrientes que ofereçam benefícios reais e em dosagens aprovadas pela Anvisa. Um médico ou nutricionista pode ajudar a determinar quais suplementos são adequados para suas necessidades específicas com base em sua dieta, estilo de vida e saúde geral.

Por isso, incorporar suplementos em nossa rotina diária não é apenas uma decisão inteligente; é um passo essencial para uma vida mais saudável e plena.

As cores da saúde para o ano novo

Descubra uma nova forma de cuidar de você. Escolhas naturais e saudáveis para um ano novo repleto de vitalidade, energia e bem-estar

Somos a Aggivita, sua parceira na busca por saúde e bem-estar. Transparentes com o que colocamos em nossos suplementos inovadores e eficazes, queremos que você assuma o controle e viva a sua melhor versão.

Por um mundo mais feliz, saudável e acessível para todos, Aggivita.

@aggivita
aggivita.com.br



Sua dose diária de saúde em cápsulas.

aggivita NUTRITION



Talento para realizar sonhos

Pioneira no Rio Grande do Sul na correção de orelhas de abano com método não cirúrgico, a Cirurgiã-Dentista Heloisa Dallé tem se destacado na área Harmonização Facial, e é frequentemente convidada a palestrar tanto no Brasil, como no exterior. Ela não cansa de estudar: "com tantos avanços na área da saúde, é impossível ficar parada. Dá trabalho, dá, mas sucesso não nasce na zona de conforto"

HELOISA DALLÉ é Cirurgiã-Dentista, Mestre e Especialista em Ortodontia, Especialista em Harmonização Orofacial e, atualmente, cursa Especialização em Cirurgia Bucomaxilofacial. Nascida em Anta Gorda, mora em Encantado desde 1992, para onde veio com a irmã Viviane e os pais Ema e Celso (pouco tempo depois nasceu o Maurício), em busca de uma vida melhor, de oportunidades melhores e, também, por causa do trabalho da mãe, a Ema da Caixa, como ela é carinhosamente chamada aqui!

"Nos primeiros anos passamos por algumas dificuldades, mas com muito amor, união e humildade, fomos conseguindo alcançar nossos objetivos. Desde pequena sempre tive personalidade forte, resolvia meus problemas sozinha e defendia quem estava do meu lado, exatamente como sou hoje. Meus pais são meus melhores exemplos de bondade, de justiça, de amor ao próximo, nos educaram com a certeza de que isso tornaria eu e meus irmãos seres humanos de caráter. Aprendi com eles que em tudo o que fizermos, não basta sermos bons, precisamos ser os melhores, e quando se trata de lidar com a saúde e com a estética das pessoas, é preciso entender que quem está do outro lado, quem está procurando pelo meu trabalho, é alguém que está buscando o melhor resultado e merece ser tratado com atenção e carinho. É nisso que penso todos os dias, que preciso entregar o melhor resultado possível, preciso resgatar uma autoestima, e eu vou oferecer o melhor tratamento e as melhores técnicas para cada um!"

▪ Podemos afirmar que você está vivendo seu melhor momento!

Estudei e estudo muito, coloco meu coração, mente e alma até mesmo nas menores coisas que faço. Corro atrás! Tem algo que minha mãe sempre diz: "o cuidado ao plantar determina o sucesso da colheita. É impossível chegar ao topo sem mudanças, abdicações e metas bem definidas".

▪ Realmente, a Ema deixou uma legião de fãs em Encantado...

A trajetória de trabalho e de vida da minha mãe foi diferenciada, sinto muito orgulho por ela ser lembrada em qualquer lugar que eu frequento, as pessoas são muito gratas a ela! É imensurável o quanto ela ajudou e o quanto ela é bem-quista. Mas nada caiu do céu, foram anos de trabalho, muitas horas diárias, longe dos filhos, longe de casa! Meu pai deixou um legado de bondade, de grandes amizades, de serenidade. Me espelho nisso: o sucesso não nasce na zona de conforto! O sucesso vem junto com o medo, vem junto com a coragem de mudar, vem junto com a abdicação, com noites em claro. E ele não vem de uma hora pra outra!

▪ Jovem, determinada e focada

Desde quando formei, há quase 14 anos, não passaram poucos meses sem que eu estivesse fazendo algum curso ou atualização. Longe de casa na semana e nos finais de semana, noites estudando, horas e horas dentro do carro viajando, e quer saber? Continuo passando por tudo isso e adorando! Oferecer um resultado comum aos pacientes te faz estar na média, quem está na média não se destaca. Para atingir a excelência, a distinção ou então para ter um reconhecimento na minha área, é preciso fazer muito mais do que a média, e isso só se alcança com o comprometimento contínuo com o aprimoramento pessoal e profissional. Quanto mais estudo, quanto mais leio, quanto mais ensino, mais ânsia tenho de adquirir novos conhecimentos! Hoje vivo o meu melhor momento profissional, mas ainda não cheguei onde pretendo. Força de vontade e dedicação não faltam por aqui pra subir degrau por degrau! Com tantos avanços na área da saúde todos os dias, é impossível ficar parada!

▪ O que te levou a investir na área da harmonização facial?

Em 2016, fiz meu primeiro curso na área de harmonização, um curso de toxina botulínica e preenchimento facial básico. Era uma área nova na odontologia, que estava há pouco se desenvolvendo e buscando um espaço na área da saúde. Em 2019, o Conselho Regional de Odontologia liberou o uso de toxina e preenchedores para uso estético, o que fez o uso desses produtos expandir muito no País, permitindo que novas técnicas fossem estudadas e aplicadas por cirurgiões-dentistas. Desde então busquei aperfeiçoar meus conhecimentos realizando cursos diversos e, aos poucos, aprofundando também na área cirúrgica da harmonização facial.

Hoje, os cirurgiões-dentistas são responsáveis por 70% dos procedimentos de harmonização facial realizados no Brasil.

Somos os profissionais da saúde mais pro-



EDSON R GOMES

curados para realizar estes procedimentos por sermos capacitados ainda na faculdade para atuar em cabeça e pescoço, por termos a habilidade de olhar para uma face e perceber onde está harmônico e onde não está, onde precisamos aplicar algum produto e onde precisamos tirar ou reposicionar algum tecido que não está no lugar adequado para que a face fique harmonizada.

A Harmonização Facial é fascinante e a área da Cirurgia Estética Facial é mais ainda! Harmonização Facial não é exagero, nós buscamos trazer um equilíbrio da face corrigindo imperfeições e realçando os traços naturais dos pacientes.

▪ **Você foi convidada para ministrar um curso sobre Otomodelação e Otoplastia na Universidade em Barcelona. Do que estamos falando?**

Sou a profissional pioneira no Estado do Rio Grande do Sul no procedimento de correção de orelhas de abano não cirúrgico. É um procedimento que revolucionou a área da estética na odontologia por trazer um resultado imediato, natural, indolor e com recuperação muito rápida. A divulgação desta técnica diferenciada trouxe uma grande demanda de pacientes ao meu consultório e, como todo e qualquer procedimento com o qual trabalhamos na odontologia, aliado a dedicação, estudo e bastante prática, elevei os meus resultados a um nível de excelência, o que despertou o interesse da Sociedade Europeia de Harmonização Facial para fazer o convite para ministrar um curso nesta área na Universidade de Barcelona, abordando as Cirurgias Estéticas da Face.

Neste curso, com alunos de Portugal, Espanha, Bélgica, Colômbia, Brasil, entre outros, ensinei a técnica de Otomodelação e também a técnica cirúrgica da Otoplastia. É imensamente gratificante devolver a autoestima para estes pacientes. Passei a conhecer a história de cada um e o quanto pude contribuir para que suas vidas se tornassem mais leves, com mais liberdade, e com a alegria de olhar-se no espelho com satisfação pelo resultado que obtivemos. É o que me motiva todos os dias, buscar o melhor, oferecer o melhor, trazer para nossa região o que existe de mais avançado na minha área de atuação.

▪ **O mesmo cirurgião-dentista que**

“É imensamente gratificante devolver a autoestima para estes pacientes”





▪ Neste mês, Heloisa palestrou na PUC/RS. A convite da Universidade de Barcelona, a cirurgiã-dentista ministrou aula sobre técnica que é pioneira para alunos de vários países.

reconstrói uma face por problemas genéticos ou traumas é julgado por fazer uma cirurgia estética na face. Há uma incoerência nisso, não?

A Odontologia vem evoluindo no mundo inteiro numa velocidade muito grande. Cirurgiões-dentistas bucomaxilofaciais estão atuando dentro dos hospitais operando pacientes com fraturas de face complexas por acidentes, armas de fogo, traumas e reconstituindo maxilares com deficiência de crescimento. Estão reabilitando pacientes que apresentam deformidades faciais por patologias ou por distúrbios de desenvolvimento com próteses maxila, mandíbula, de nariz, orelhas, globo ocular, entre outras; mas ainda sofrem julgamentos de profissionais de outras áreas quando fazem intervenções estéticas nessas mesmas regiões, mesmo sendo de complexidade muito menor. Sim, há uma incoerência.



▪ Alguns procedimentos são feitos no bloco cirúrgico

▪ É correto dizer que o consultório pode ser mais seguro que um bloco cirúrgico?

Procedimentos cirúrgicos podem ser realizados dentro do consultório odontológico com a mesma ou até maior segurança e assepsia que dentro de um bloco cirúrgico de hospital. O consultório odontológico é reconhecido por manter um ambiente cirúrgico com níveis significativamente mais baixos de bactérias em comparação com hospitais

Esta característica é crucial para assegurar a segurança e a saúde dos pacientes durante procedimentos, destacando a dedicação em manter padrões rigorosos de higiene e esterilização. Infelizmente, alguns profissionais ainda não aceitam o fato de que os cirurgiões-dentistas estão muito bem capacitados para cirurgias estéticas por representarmos uma forma de concorrência direta.

Os pacientes é que desfrutam das vantagens de não precisarem estar dentro de ambientes hospitalares realizando procedimentos que podem ser feitos em consultório com segurança e sem necessidade de internação. É um assunto que ainda vem gerando muita discussão na área da saúde, mas que somente veio à tona quando a intervenção passou a ser de reabilitação funcional para intervenção estética, o que é vergonhosamente questionável.

▪ Que tipo de procedimento você realiza no bloco cirúrgico?

Todos os procedimentos cirúrgicos são realizados no consultório odontológico, um ambiente onde a biossegurança é colocada em primeiro lugar. Os pacientes, hoje, bus-



▪ Rinomodelação com fios



▪ Orelhas de abano

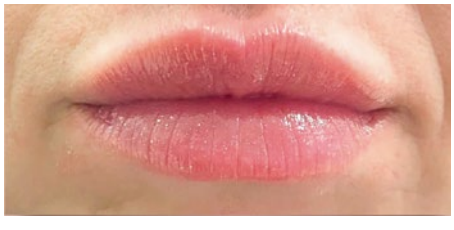


▪ Orelhas de abano



▪ Lipo de papada





▪ Preenchimento

“O sucesso vem junto com o medo, com a coragem de mudar, vem junto com a abdicação, não vem de uma hora para outra”

cam por esses procedimentos feitos em consultório pela praticidade de não precisarem de internação hospitalar e, principalmente, para terem uma recuperação mais rápida, podendo retornar às suas atividades normalmente em poucos dias ou até mesmo no mesmo dia!

Sempre trabalho com amor, o amor pelo meu trabalho e pelos resultados que posso proporcionar me motivam a buscar os melhores tratamentos que a odontologia oferece. Não existem barreiras e nem limites quando a busca por aprendizado se torna uma rotina!

▪ Tem procedimentos que são definitivos, outros precisam ser refeitos

Dentre os procedimentos que realizo, alguns são definitivos, como o procedimento para correção de orelhas de abano, rinomodelação com fios, bichetomia, lifting palpebral e lipoaspiração mecânica de papada. Já a toxina botulínica, os preenchedores e os bioestimuladores de colágeno são produtos que o organismo vai reabsorvendo e precisam de novas aplicações para que os resultados sejam mantidos.

Procedimentos de harmonização facial

Nem tudo se resume a botox! Saiba mais sobre cada tipo de procedimento que compõe a área da harmonização facial

Botox

▪ A toxina botulínica é um produto que paralisa a atividade muscular da região onde é aplicada, normalmente na região da testa, da glabela (nas rugas do brabo) e dos pés de galinhas. Também pode ser aplicado no pescoço e em outras regiões da face com o objetivo de suavizar linhas de expressão e manter os locais de aplicação mais rejuvenescidos.

Preenchimento

▪ O preenchimento é feito com ácido hialurônico, um produto que hidrata e dá volume onde é aplicado. Pode ser aplicado nos lábios para volumizar e hidratar, melhorar a textura e trazer mais brilho e maciez. Também pode ser aplicado na região de olheiras com o objetivo de diminuir a profundidade da região e tirar a aparência de cansaço. Pode ser utilizado também para definir a região da mandíbula, do queixo e região de malar, para aqueles que não apresentam volume nessas regiões, proporcionando aos pacientes uma face mais delineada e mais harmônica, com ângulos levemente mais acentuados.

Bioestimulador de colágeno

▪ São substâncias injetáveis que estimulam as células do nosso organismo a produzir mais colágeno natural na pele. Eles são compostos por materiais biocompatíveis e bioabsorvíveis – ou seja, são bem tolerados pelo organismo e são absorvidos pelo corpo ao longo do tempo, sem deixar resíduos.

▪ São utilizados para tratar flacidez, rugas e outras irregularidades da pele. Também podem ser utilizados como tratamento preventivo, ajudando a manter a produção de colágeno e atrasando os sinais de envelhecimento da pele. Os resultados do tratamento com bioestimuladores de colágeno são graduais e duradouros, com uma média de duração de até dois anos.



EDSON R.GOMES

Rinomodelação com fios

▪ É um procedimento definitivo, feito com fios, onde é possível levantar e afinar a ponta do nariz e remover a giba. Não se trata de rinoplastia, e sim, de um procedimento com resultados sutis que melhoram a aparência do nariz de maneira definitiva.

Bichectomia

▪ Consiste na remoção da “bola de Bichat”, um tecido adiposo que fica na região mais profunda das bochechas, abaixo das maçãs do rosto. O objetivo é melhorar o contorno facial, diminuindo o volume das bochechas e afinando o rosto. A recuperação da cirurgia é rápida e o resultado é definitivo! O procedimento também é indicado para quem morde as bochechas com frequência em razão do excesso de gordura, causando lesões na região. Um questionamento frequento dos pacientes em relação à bichectomia é se vai haver flacidez ou queda da pele após o procedimento e a resposta é: Não! A gordura removida é profunda, e a sustentação da pele é feita pelo colágeno, por gordura superficial que fica logo abaixo da pele e também pela estrutura óssea do terço médio da face!

Orelhas de abano

▪ O procedimento para correção das orelhas de abano é um procedimento minimamente invasivo, feito com fios, sob anestesia local. É um procedimento com resultado imediato e, pelo motivo de o paciente estar anestesiado, pode definir o quanto quer fechar as orelhas durante o procedimento. Tem uma recuperação rápida e tranquila, não necessita uso de faixas e o paciente pode voltar à sua rotina no mesmo dia.

Lipoaspiração Mecânica de Papada

▪ A lipo é um procedimento cirúrgico e consiste na remoção da gordura na região do pescoço, feito sob anestesia local, com resultado imediato e duradouro. A lipo promove redefinição de contornos da mandíbula, do mento e do pescoço, rejuvenescendo a face como um todo.

Lifting Palpebral

▪ É um procedimento para correção do excesso de pele das pálpebras, com recuperação rápida.

@helodalle

Exercícios funcionais ou musculação

Seria tudo a mesma coisa?

Mônica Cima
CREF. 9915-G-RS

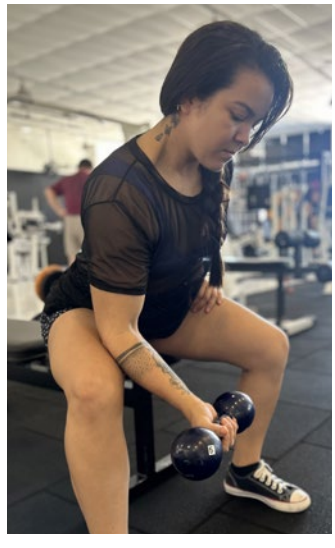
É SÓ FALAR A PALAVRA musculação e logo as pessoas associam a exercícios em máquinas, equipamentos e ainda em corpos supermusculosos. Porém, a musculação é qualquer exercício em que você precisa vencer uma resistência, que pode ser até o peso do seu próprio corpo.

Sim, os exercícios podem ser realizados em máquinas, que são muito eficazes e ajudam a complementar o treinamento. Entretanto, um corpo treinado somente em máquinas acaba não tendo muita funcionalidade, por isso é muito importante associar exercícios com peso livre, os famosos exercícios funcionais, que vão contribuir para que você tenha um corpo mais inteligente e forte, pois também se faz uso de cargas.

Estima-se que a mulher começa a perder massa muscular aos 30 anos e os homens aos 40. A média é de 1% de massa a cada ano, por isso a importância do treinamento de força. Outra estatística significativa e preocupante é que acima dos 65 anos, uma pessoa cai em média duas vezes por ano e, se nesta queda ela quebrar o fêmur ou o osso da bacia, por exemplo, em 30% dos casos, nos próximos 12 meses, esta pessoa acaba morrendo.

Por isso, o melhor investimento que você pode fazer é ganhar e acumular massa muscular. Ela vai proporcionar autonomia, condições de ter uma caminhada mais segura, com equilíbrio e assim evitar quedas. Quanto mais músculos, menos chance de ter osteoporose, pois os ossos ficam mais saudáveis e fortes, a postura ficará mais firme e o metabolismo mais acelerado. Portanto, pense no treinamento de força como uma poupança, que lhe trará benefícios a longo prazo.





A Academia Biohiit oferece uma ampla sala de musculação, que será totalmente renovada para o ano de 2024 e ainda possui uma metodologia de treinamento própria o TFBio, Treinamento Físico Biohiit. Neste método, abrangemos o trabalho de mobilidade articular, flexibilidade e exercícios de força, com máquinas e exercícios funcionais, ou seja, um treinamento completo e muito eficaz para quem busca saúde e estética.

Agende uma semana grátis e se permita mudar de vida no próximo ano!

Serviço

- Academia Biohiit
- Rua Duque de Caxias, 1102 - Centro, Encantado
- Telefone: (51) 3751-2437

Bio Biohiit

Uma jornada de sucesso alimentada pela paixão a atividade física

O SUCESSO DE CARLOS Alberto Pereira de Souza e Daiane Casaril em seu empreendimento de suplementos alimentares e no fisiculturismo destaca-se pela superação de desafios, perseverança e paixão. Carlos, Técnico em Química com nove anos de experiência, combinou sua paixão por atividades físicas com a venda de suplementos nas academias locais. O crescimento nas vendas levou o casal a investir em uma franquia em 2020, e posteriormente inauguraram a loja com marca própria, a Meta Saúde & Suplementos.

Adotando uma abordagem única, reinvestiram os lucros exclusivamente na loja, compartilhando todas as responsabilidades, desde vendas até finanças. Enfrentando desafios iniciais, incluindo a adversidade da pandemia e preconceitos relacionados à suplementação, o casal perseverou, esclarecendo a importância dos suplementos na saúde.

Decidiram entrar no fisiculturismo para inspirar seus clientes, alcançando sucesso notável, como a conquista do 2º lugar por Carlos em uma competição de Men's Physique. Daiane, inicialmente não entusiasta de exercícios, competiu na categoria Wellness, desafiando estereótipos e destacando a evolução da percepção da feminilidade no fisiculturismo.

Influenciada pelo marido ela encara o fisiculturismo como um estilo de vida que em nenhum momento afeta a sua feminilidade. "A gente percebe os olhares por conta do corpo mais musculoso, mas isso não me faz menos mulher, a musculação é para firmar o músculo, melhorar a disposição e cuidar da saúde", afirma.

O casal destaca a importância do exercício físico na qualidade de vida e na união do relacionamento, apesar dos desafios enfrentados durante as competições. "Seria impossível se preparar e competir, especialmente nas últimas semanas de preparação, quando o estresse atinge níveis elevados. O parceiro precisa compreender a situação e relevar muitos aspectos", comenta Carlos Alberto.

A prática regular de atividade física é considerada crucial para a saúde e o bem-estar, contribuindo para a disposição e a intimidade no relacionamento. Para eles, a busca pelo sucesso nos negócios e na vida pessoal é uma jornada que exige sacrifícios, consistência e um compromisso firme com um estilo de vida saudável.



▪ Carlos Alberto e Daiane são proprietários da Meta Saúde & Suplementos





A saúde mental depois da catástrofe

2023 FOI DESAFIADOR. Vivemos momentos intensos por conta do clima e seus desdobramentos. Eventos extremos como o ciclone de setembro e a enchente de novembro causaram impactos profundos em muitas pessoas.

Alguns conseguem lidar com tudo que aconteceu e seguem em frente, outros precisam de ajuda, e é importante admitir essa fragilidade e procurar ajuda de um profissional de saúde mental. Eles podem fornecer suporte especializado para lidar com o trauma.

"ESCREVO ESTE TEXTO na manhã de segunda, 11 de dezembro, logo após um exercício de reflexão sobre o ano que se encaminha para o final. Dentre as cinco perguntas, uma delas questionava quais as principais lições de vida de 2023. Não hesitei! "A vida não gira, ela tomba" e "Sempre é possível aprendermos com os mais difíceis acontecimentos". Ambos aprendizados relacionados as catástrofes do dia 04 de setembro e 18 de novembro.

Até 2020, eu era uma espectadora das cheias, contribuí na ocasião com comida, cobertas, produtos de limpeza. Através da ACI-E, arrecadamos recursos, compramos colchões em quantidade, recebemos doações e repassamos aos atingidos.

Este ano eu fui atingida. 1,70 m de água dentro de casa, 2 m no pátio. Foi algo tão impactante, que utilizei por vezes a escrita para organizar meus pensamentos, entender os fatos. Entender o que aconteceu, o que senti e sinto, perceber a dimensão dos estragos. Viver o luto, chorar... o que não consegui e não consigo.

Minha fuga está no trabalho. Encontrei um segundo: sábado, domingos e feriados estou no atendimento, recepção e caixa do Le Chiavi. Falar, acolher, atender, servir, me é prazeroso, faço com gosto, me dá alegria. Então além de contribuir com valores a mais no orçamento para a reforma da casa (que inclusive não iniciei), também me mantém ocupada mentalmente.

A tristeza vem às vezes, seja por conta dos pesadelos, das paredes descascadas da casa, da ausência de móveis. Tive semanas piores. A semana seguinte ao sábado, 18 de novembro, foi a mais difícil. Uma mistura de sentimentos: impotência, dor, revolta, raiva, medo, insegurança. Tenho certeza que o que perdi será recuperado através da força do meu trabalho, da ajuda de tantos queridos amigos, da doação de anônimos.

Minha inquietação vem de imaginar a dor de quem perdeu seus familiares. Penso muito no pai de família que perdeu a esposa e os dois filhos. Dói em mim, imagina nele?! Também tenho medo pelo futuro das nossas empresas, dos nossos negócios, do desenvolvimento de Encantado, Muçum e Roca Sales. Por quanto tempo nossos empreendedores terão esperança no recomeçar? Quanto tempo durará a força do empresário atingido duas vezes pelas águas? Não nos esqueçamos que a economia é circular, que precisamos do agricultor, da indústria, do comércio, dos serviços. Precisamos continuar investindo no turismo, já que traz recursos de



“A vida não gira, ela tomba”

fora, gerando trabalho e renda. Precisamos continuar seguindo em frente.

Mesmo vivendo tempos difíceis, como disse o empresário Maurício Fontana, precisamos mostrar que nossa fé é maior que nossos problemas. Além de alimentar nossa fé e esperança, empatia deve ser objetivo constante. Mesmo em momentos de estresse ou discussões, parar, respirar, tentar entender o outro. Colocar-se no lugar do outro, pois afinal não sentimos o que se passa pela cabeça, mente e espírito do próximo.

Quanto às soluções para que não ocorra mais tragédias, aguardo ansiosa pelos desdobramentos da reunião do Comitê Gestor da Bacia Hidrográfica Taquari-Antas, que possuem estudos apresentados ao Governo do Estado ainda nos anos de 2010, e cujas ações foram descontinuadas pelos idos de 2012.

Não podemos, nem devemos engavetar novamente estes estudos. Aliás, penso que devemos encorpá-lo. Trazer mais gente, buscar mais recursos, para fazermos o que precisa ser feito para devolvermos a paz aos moradores de nosso amado Vale do Taquari.

Não podemos esquecer das tragédias de 4 de setembro e 18 de novembro. Precisamos manter vivas em nossas mentes e corações as vítimas que morreram por negligência e despreparo. Cada uma das pessoas que foram deixaram família, amigos, colegas. Este vazio jamais será preenchido, este buraco permanecerá eternamente”.

▪ Bernadete Rizzi, executiva da ACI-E

Justiça Restaurativa como resposta a catástrofes naturais

“DIANTE DAS REPERCUSSÕES da catástrofe ocorrida em setembro no Vale do Taquari, especialmente no que diz respeito à saúde mental e ao trauma das comunidades afetadas, acreditamos no potencial dos Círculos



▪ Raquel Cadore com Kay Pannis (d), em seminário no TJRS, organizado pela AJURIS, sobre Justiça Restaurativa em situações de catástrofes, que além de muito aprendizado, trouxe solidariedade e amor em forma de cartas para famílias atingidas pela enchente do Vale do Taquari

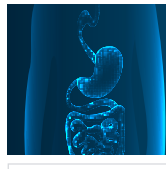


▪ Cerca de 300 professores de Encantado participaram do mutirão de acolhimento


Dr. Darlei Worm Jr.
Ortopedia e Traumatologia
Membro da Academia Americana de Cirurgiões Ortopédicos
Membro Titular da SBOT - nº 4514
CRM 15489 - CPF: 427227560-72
darleiwjr@yahoo.com.br
Desde 1992
AGENDE SUA CONSULTA
R. Duque de Caxias, 513 / 101 | Encantado RS
51 3751 4369 | 51 3751 2672
51 99998 8646

CLÍNICA BERGAMASCHI
Dr. Nestor Bergamaschi
Pediatra e Adolescentes
CREMERS 11061
Dr. João Augusto P. Bergamaschi
Otorrinolaringologista
CREMERS 37840 | RQE 30437
Fone: 51 3751.1414
Centro Médico - Rua Duque de Caxias 503, Sala 102, Encantado/RS

Dr. MAURÍCIO DE O. FELDENS
Clínica Médica e Pneumologia
CREMERS 28051
Dr. ROBERTO RITTER DE SOUZA
Clínica Médica e Medicina Intensiva
CREMERS 32548
MÔNICA CAMPOS
REUMATOLOGISTA
CRM 45363 / RQE 42010
Fones: 3751.1153 | 99625.3199
Rua Duque de Caxias, 503 • Sala 411
CENTRO MÉDICO • Encantado/RS


Dr. Sérgio I. F. Goldoni
Clínica Cirúrgica • Endoscopia Digestiva Alta • Cirurgia videolaparoscópica
Rua Guerino Lucca, 11 - 3751.1296 - Encantado

hemoanálises
Laboratório de análises clínicas
CENTRO MÉDICO: Duque de Caxias, Nº 503/103
Encantado Fone (51) 37514532 | WhatsApp: 99992.0416

CIRURGIA PLÁSTICA
Lipoaspiração De Definição
Body Tite
Prótese De Mama
Abdômen | Mamas
Nariz / Pálpebras / Orelhas
Plástica Facial
Dr. José Júlio K. Guimarães

ENCANTADO/RS
Duque de Caxias, 503, Sala 208
Fone 51.3751.4572
Acesse: josejulio.com.br

de Construção de Paz como uma ferramenta eficaz pós-catástrofe.

Como facilitadores, mobilizamo-nos para buscar união e apoio técnico, visando melhor atender às demandas emergentes. Assim, em 13 de setembro, iniciamos o primeiro mutirão de acolhimento, realizando círculos de construção da paz com aproximadamente 300 professores da rede municipal do município de Encantado, considerando o retorno das aulas agendado para o dia seguinte", relata Raquel Cadore, instrutora de Justiça Restaurativa.

Alguns dos benefícios proporcionados pelo Círculo de Construção de Paz incluem a reconexão com o corpo, a expressão e compartilhamento das emoções, o fortalecimento e resgate dos vínculos de apoio comunitário, bem como o senso de pertencimento. "Nos primeiros momentos de acolhimento, sempre priorizamos o suporte e referência em saúde mental e apoio psicossocial", destaca Raquel.

Alterações no sono, apetite, humor, sentimentos de medo e ambiguidade são os primeiros impactos observados na maioria da população. Portanto, é crucial ressaltar a importância do coletivo. "A justiça restaurativa é uma poderosa tecnologia de cuidado no apoio comunitário para respostas coletivas, fortalecendo estratégias e vínculos já existentes. Em nosso foco naquele momento, buscamos auxiliar as pessoas a se autorregularem por meio da partilha de suas angústias. Refiro-me a esses momentos como instantes de respiro e cuidado, reativando as forças internas para que pudessem se fortalecer e, com mais esperança e resiliência, assimilar o momento e acolher os sentimentos."

Cuidar da saúde mental após desastres é tão vital quanto a reconstrução física

COMPREENDER A SAÚDE mental após desastres é um assunto muitas vezes negligenciado em meio aos esforços de reconstrução física. Mas é tão vital quanto reerguer as estruturas danificadas, explica Waleska Vigolo, psicóloga especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental, que ressalta a importância de cuida da saúde mental após sofrer um estresse traumático.



▪ Waleska Vigolo, psicóloga especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental

Os impactos na saúde mental são amplos e variados, afirma Vigolo. Cada indivíduo enfrenta os eventos catastróficos de maneira singular, experimentando não apenas um estresse imediato, mas também um aumento acentuado nos níveis de ansiedade e depressão.

Ao descrever os sintomas, ela observa a sua variabilidade de acordo com os estágios pós-evento. Nas primeiras 72 horas, é comum observar sintomas como taquicardia, sudorese e um sentimento de desespero devido ao choque inicial. Entre um e três meses após o evento, a ansiedade se intensifica, acompanhada por flashbacks e dificuldades para dormir, resultando em pesadelos frequentes.

Waleska salienta a importância de resgatar estratégias de enfrentamento de situações difíceis do passado, destacando que cada indivíduo já desenvolveu seus próprios mecanismos para lidar com adversidades. "Revisitar esses momentos anteriores pode contribuir significativamente para uma nova compreensão diante da catástrofe", acrescenta.

"A prática de atividades saudáveis, como exercícios físicos, engajamento em hobbies como artesanato, pintura ou até mesmo frequentar a academia, pode ser um ponto de apoio crucial na redução da ansiedade e no enfrentamento do medo pós-catástrofe", enfatiza a psicóloga.

"Buscar ajuda não é um sinal de fraqueza, mas sim um passo corajoso em direção à cura emocional e ao fortalecimento psicológico"

No que se refere aos sinais de alerta para problemas de saúde mental, Vigolo destaca mudanças marcantes no comportamento das pessoas afetadas. Alterações de humor, isolamento, discurso depressivo e perda de interesse em atividades anteriormente apreciadas devem ser observados com cautela. "É fundamental estar atento às mudanças no comportamento das pessoas próximas, pois muitas vezes elas podem não perceber que não estão bem. Buscar ajuda profissional é crucial quando sinais preocupantes são identificados", conclui a especialista.

CIRURGIÃ DENTISTA
ESPECIALISTA EM ENDODONTIA
Dra Josy Michele Gonzatti
Calçadão da Júlio, Galeria Peretti, Sala 302
51 3751.2428 | 51 99585.8261

ANA CLARA M.BERTOZZI
CRO-RS 30335
CIRURGIÃ DENTISTA | ODONTOPEDIATRIA
Agende uma avaliação para o seu filho(a)
51. 98043.2484

Prettoedabroi Odontologia
Rua Duque de Caxias, 749
Encantado/RS
prettoedabroiodontologia@pannet.com.br
AGENDE UMA AVALIAÇÃO
99556-1184
RS EPAO - 4274
UNIODONTO

Os desastres de 2023 sob a perspectiva psiquiátrica



DESASTRES SÃO DEFINIDOS como resultado de eventos adversos que causam danos humanos, materiais e/ou ambientais e consequentes prejuízos econômicos e sociais. São episódios desorganizadores e com grande potencial de adoecimento psíquico.

Durante uma situação de desastre, na maioria das vezes, o sistema nervoso se altera, podendo experimentar sensações emocionais intensas que podem ir do medo paralisante à agitação desordenada, da dor extrema à ausência de dor. O medo e ansiedade somam-se as sensações de tristeza e irritabilidade.

Em relação a enchente de 4 de Setembro de 2023, especificamente, não se tinha noção da magnitude da destruição que estava por vir, apesar dos alertas emanados. Nesse sentido, a situação vivida foi considerada extrema, por ter ocorrido de forma inesperada e grave, alterando significativamente a rotina de vida das pessoas afetadas. Nas condições em que se deu a quebra da realidade, o trauma rompe a organização mental e causa uma anulação na continuidade da vida. A intensidade do que é vivenciado é tanta que impede a elaboração emocional de seus conteúdos psicológicos. Sem recursos internos para lidar com essa situação, tudo parece perder o sentido, tornando-se angustiante e desalentador.

Nas ruas e bairros que deixaram de existir, por causa das enchentes, houve perdas de vidas humanas irreparáveis. Nessas localidades, onde relações foram desfeitas, perderam-se também a referência familiar de quem antes morava próximo. Essa interrupção do processo natural da vida pode ser interpretada de forma distinta entre as pessoas, gerando sofrimento psíquico para alguns, e para outros, não. Essa forma individual de lidar com situações adversas nos remete ao conceito de Resiliência, que significa recuperação e adaptação. Diz respeito à capacidade do ser humano em se adaptar e não entrar em sofrimento ou se tornar vulnerável no momento da ocorrência ou após a crise.

“O ano de 2023 foi uma afronta à integridade da saúde mental da população do Vale do Taquari. Ficará marcado por imagens fortes, e cenas que se assemelham a um filme de terror”

Resiliência em situação de desastre remonta ao conceito de resiliência comunitária, que corresponde aos recursos e capacidades da comunidade para recuperar-se quando é exposta à situação de desastre. Uma comunidade resiliente gera auto-organização, adaptação e aprendizagem, e tem a capacidade de reconhecer os riscos da sua região e de se preparar, estabelecendo planos de atenuação para os riscos. E foi exatamente o que acabou ocorrendo na segunda enchente de 2023, quando grande parte dos Municípios teve êxito no quesito mitigação das consequências, na medida em que aprenderam duras lições práticas com o desastre pregresso, desenvolvendo planos de ações próprios e efetivos em suas comunidades.

Após a ocorrência das enchentes em nossa região, houve um expressivo aumento na procura pelos serviços de saúde mental. Nesse sentido, torna-se importante o oferecimento dos primeiros cuidados, com o preparo da equipe de trabalhadores para que estes tenham o conhecimento prévio de como agir e como identificar os sintomas e agravos advindos de uma situação de catástrofe. Há casos de agravos psíquicos que podem ter relação com a vivência do trauma em si; assim como há situações de indivíduos que já se encontravam estáveis em seus tratamentos, mas o ocorrido gerou desequilíbrios, como sintomas de depressão e ansiedade, dentre outros. O reflexo psicológico dos desastres afeta as pessoas de forma diferenciada, levando-se em conta a estrutura psicológica e a dimensão do evento.

Existe um potencial de adoecimento como desequilíbrio emocional e/ou psíquico na exposição prolongada das populações a acontecimentos desorganizadores naturais, em que a perda e o luto não resolvidos trazem um imenso sofrimento psíquico a essas pessoas. Trata-se de uma população com mais fragilidade que deve receber atenção prioritária. Esse grupo de risco deve ser mapeado e monitorado de forma preventiva antes da situação de desastre ocorrer. Dessa forma, o trabalho deve ser preventivo e dinâmico.

Dr. Fábio Vitória
Médico Psiquiatra
CRM 30639 / RQE 24288
Mestre em Saúde Mental

A arte de morar

Minimalismo, conforto e sustentabilidade entrelaçados para criar ambientes personalizados e aconchegantes

NA MEDIDA EM QUE ENTRAMOS EM 2024, a arquitetura residencial passa por uma transformação, integrando harmoniosamente minimalismo, conforto e sustentabilidade. Essa tendência reflete uma mudança significativa no modo como concebemos nossos espaços de vida. Arquitetos e designers estão adotando uma abordagem mais consciente e centrada no ser humano, onde cada elemento é pensado não só pela sua estética, mas também pelo seu impacto ambiental e pelo bem-estar que proporciona aos moradores.

O minimalismo em 2024 não é apenas uma questão de estilo, é uma filosofia que se alinha com a sustentabilidade. A redução do excesso e a escolha de materiais e designs que respeitam o meio ambiente estão no centro dessa tendência. Materiais reciclados, madeira de fontes sustentáveis e soluções de energia eficiente são amplamente utilizados, enquanto grandes janelas e espaços abertos maximizam a luz natural e reduzem a necessidade de iluminação artificial, criando ambientes que são tanto energeticamente eficientes quanto esteticamente agradáveis.

Além disso, a arquitetura residencial de 2024 celebra o aconchego e a personalização. Espaços são desenhados para serem multifuncionais e adaptáveis, refletindo as necessidades e personalidades de seus habitantes. A tecnologia inteligente está integrada de forma sutil, permitindo que os moradores controlem vários aspectos de sua casa para aumentar o conforto e a eficiência. O resultado é um lar que não apenas se destaca pela sua beleza minimalista e respeito ao meio ambiente, mas também oferece um refúgio acolhedor e personalizado para seus ocupantes.



Sustentabilidade em Foco

O ano de 2024 traz uma forte ênfase na sustentabilidade na arquitetura e decoração. Projetos que abraçam a consciência ambiental, utilizando materiais sustentáveis e eficiência energética, são mais do que uma tendência; são uma necessidade emergente. A arquitetura verde e o design bioclimático não apenas reduzem o impacto ambiental, mas também prometem economias substanciais a longo prazo.

Espaços Multifuncionais

Com as mudanças nos estilos de vida, principalmente pós-pandemia, os lares agora são projetados para serem polivalentes, atendendo a várias funções como home office, áreas de lazer e até espaços fitness. A flexibilidade no design se torna essencial para atender a estas diversas necessidades.

Minimalismo Elegante

O minimalismo continua em alta em 2024, mas com uma abordagem mais calorosa e acolhedora. O uso de cores neutras, materiais de alta qualidade e linhas simples cria ambientes que são ao mesmo tempo tranquilos e sofisticados. Este estilo não é apenas esteticamente agradável, mas também promove um ambiente de vida descomplicado e sereno.



Integração com a Natureza

A integração do interior com o exterior é uma forte tendência. Projetos que incorporam elementos naturais, como jardins internos e paredes verdes, não só melhoram a qualidade do ar, mas também reforçam a conexão com a natureza. Grandes janelas e espaços abertos ao ar livre ampliam visualmente os espaços e promovem um ambiente de vida mais harmonioso.

Tecnologia Inteligente

A automação residencial e a tecnologia inteligente são elementos cada vez mais presentes na arquitetura moderna. Sistemas avançados de segurança, iluminação controlada por voz e casas totalmente conectadas estão transformando a experiência residencial, tornando-a mais conveniente e adaptável às necessidades dos moradores.

Do clássico ao contemporâneo, soluções residenciais e corporativas



Grades, portões, portas, estruturas metálicas,
portões eletrônicos & muito mais
(51) 3752.0091 (51) 99183.4385
RS 425 km 2, 1450, Jacarezinho, Encantado

METALÚRGICA DO AZULÃO
EXCELÊNCIA E DURABILIDADE



As cores de 2024

Tendências e dicas para reinventar seu espaço

QUAL A COR do ano novo? Quando um novo ciclo se aproxima, também um novo espectro de cores surge no horizonte do design de interiores. Este ano promete trazer paletas que não só capturam a essência dos tempos modernos, mas também oferecem novas maneiras de revitalizar e personalizar nossos espaços.

A Pantone, uma empresa global que desenvolve sistemas de paletas de cores e definiu a Peach Fuzz como Cor do Ano Pantone. É o reflexo do espírito da época, escolhida por um grupo de especialistas para capturar o momento e o estilo de vida ao redor do mundo. A cor, segundo a empresa, traz consigo uma sensação de serenidade e calor reconfortante, sendo uma variação do tom pêssego, uma nuance que transmite bondade, ternura e aconchego.

Vamos mergulhar nas tendências de cores para 2024 e explorar como você pode utilizá-las em sua casa.

Paletas vibrantes: um toque de ousadia

Vibrantes e Energizantes: As cores vibrantes estão na moda, trazendo uma energia audaciosa para os ambientes. Tons como laranja radiante, azul elétrico e verde esmeralda são perfeitos para criar pontos de destaque em qualquer sala.

Como Aplicar: Experimente estas cores ousadas em uma parede de destaque, almofadas decorativas ou peças de arte. Eles são ideais para adicionar um ponto focal dinâmico em espaços neutros.

Neutros reimaginados: elegância sutil

Calma e Conforto: As cores neutras ganham novas nuances em 2024, com tons de bege, cinza e branco oferecendo uma base calma e sofisticada para a decoração.

Combinação Perfeita: Utilize estas cores em áreas maiores, como paredes e pisos, para criar uma sensação de espaço e serenidade. Elas são ótimas para combinar com cores mais vibrantes ou texturas naturais.

Cores naturais: conexão com o exterior

Inspiração Orgânica: Tons terrosos e naturais, como verde-oliva, marrom suave e azul-petróleo, refletem a crescente conexão com a natureza na decoração de interiores.

Harmonia em Casa: Essas cores funcionam maravilhosamente com materiais naturais, como madeira e pedra, criando ambientes aconchegantes e equilibrados. São ideais para áreas comuns, onde o conforto e a tranquilidade são essenciais.



Dicas para inovar com cores

Pequenas mudanças, grandes efeitos

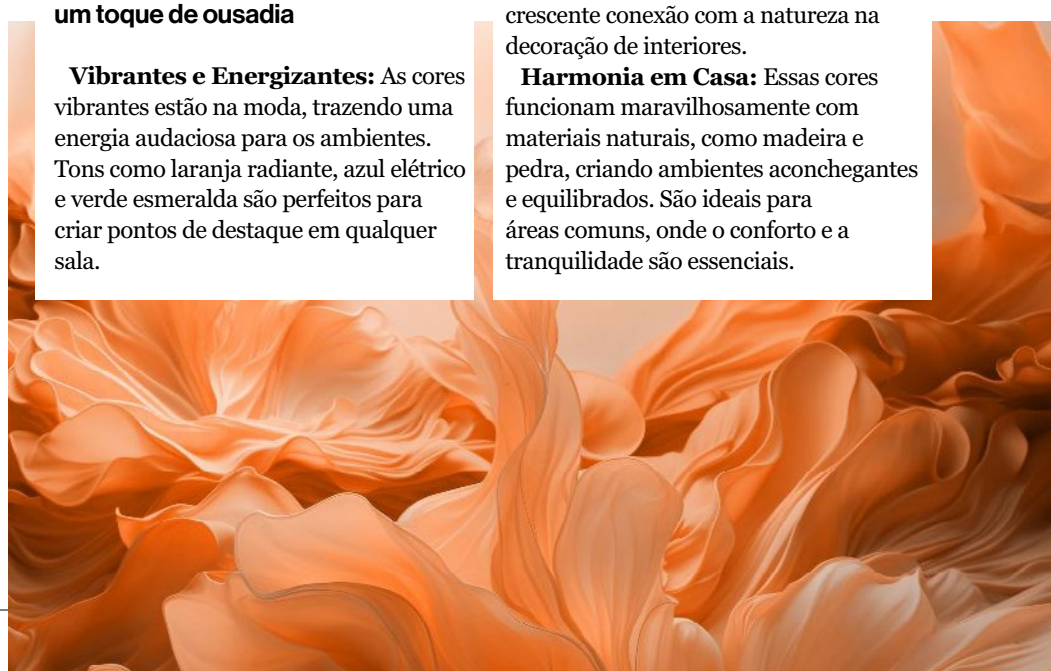
Não é necessário uma reforma completa para incorporar essas tendências. Pequenos toques de cor, como uma nova cortina, capas de almofadas, ou um tapete colorido, podem transformar completamente a atmosfera de um ambiente.

Teste antes de decidir

Antes de pintar uma parede inteira ou comprar móveis grandes, experimente amostras de cores em pequenas áreas ou com itens decorativos. Isso permite visualizar como a cor funcionará no seu espaço e com a sua iluminação.

Cores que contam histórias

Cada cor tem o poder de influenciar o humor e a atmosfera. Tons mais frios e calmos podem criar um ambiente relaxante, enquanto cores quentes e vibrantes podem estimular a energia e a criatividade. Escolha cores que reflitam o ambiente que deseja criar em cada cômodo da sua casa.



A proposta das principais marcas de tintas

O ano de 2024 promete ser um marco em termos de tendências de cores, com uma forte inclinação para tons que evocam desaceleração e conexão com a natureza. As principais marcas de tintas apresentam uma gama diversificada de cores, variando de azuis suaves a tons neutros e vibrantes.



Azul Conforto – Suvinil

A Suvinil elegeu "Conforto" como a Cor do Ano de 2024. Este azul fresco, claro e neutro, reflete uma busca por equilíbrio em meio a grandes mudanças e evolução tecnológica, oferecendo um respiro e uma conexão com a natureza.



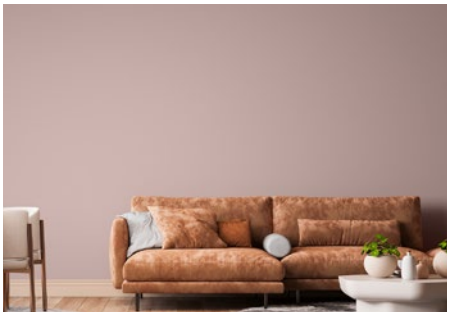
Confins do Céu – Sherwin-Williams

"Confins do Céu", um azul leve da Sherwin-Williams, simboliza serenidade e paz. Esta cor convida à contemplação e à serenidade constante, inspirando-se no céu e promovendo uma atmosfera de calma.



Lugar de Afeto – Tintas Coral

As Tintas Coral escolheram "Lugar de Afeto", um neutro rosado suave inspirado na leveza das nuvens. Este tom oferece uma base sólida para diversas combinações, trazendo suavidade e aconchego para a decoração.



Obra de Arte – Eucatex

A Eucatex traz "Obra de Arte", um tom que mescla amarelo, rosa, marrom e acinzentados. Esta cor evoca calma, relaxamento e segurança, representando simplicidade e consciência, perfeita para um ambiente equilibrado e sofisticado.



Limitless – Tintas Renner by PPG

A Tintas Renner by PPG apresenta "Limitless", um bege-mel que combina calor e frescor. Este tom neutro e moderno é versátil e ideal para criar um visual atualizado e aconchegante em qualquer ambiente.



Verde H051 – Tintas Killing

O verde H051 das Tintas Killing incentiva a contemplação e a pausa. Este tom sugere uma reconexão com a natureza e é ideal para criar ambientes tranquilos e equilibrados.



Como protagonistas

Tijolos: beleza sustentável e versátil

Os tijolos sempre foram um elemento básico na construção, mas em 2024, eles ganham novas dimensões. Com opções ecológicas disponíveis, eles se tornam a escolha ideal para quem busca combinar estilo e sustentabilidade.

Variedade e charme

Os tijolos agora vêm em uma variedade de cores e texturas, permitindo criar espaços únicos. Uma parede de tijolos na sala pode adicionar um toque rústico e aconchegante, enquanto tijolos coloridos podem ser usados para dar vida a um jardim ou pátio.

Dicas de uso

Integre tijolos em pequenos detalhes ou como parte central do seu projeto. Eles são perfeitos para lareiras, fachadas ou até como elemento decorativo em paredes internas.



Concreto: durabilidade encontra design

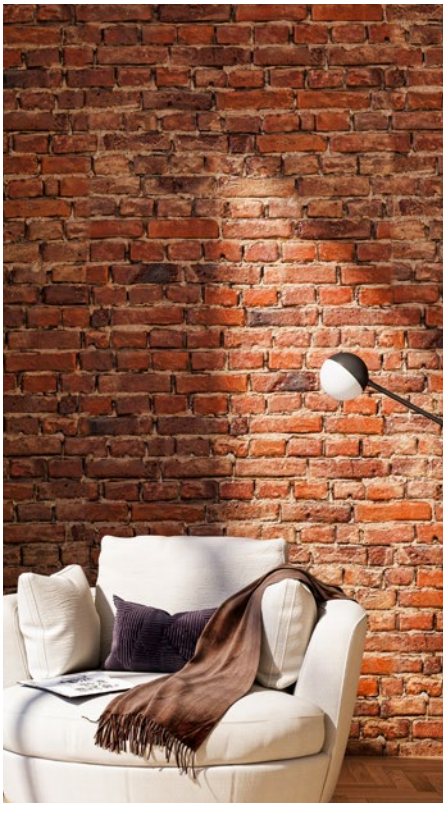
O concreto tem sido um pilar na arquitetura por sua resistência, mas em 2024, ele também é reconhecido por sua versatilidade estética. De casas a pequenos detalhes decorativos, o concreto é sinônimo de modernidade.

Arquitetura moderna

O concreto é ideal para quem deseja uma casa com um design arrojado e contemporâneo. Ele permite a criação de estruturas com formas únicas e linhas limpas, perfeitas para um visual minimalista.

Toque urbano na decoração

Pequenos detalhes em concreto, como uma mesa lateral ou um vaso, podem adicionar um toque urbano e moderno a qualquer espaço. Experimente combiná-lo com madeira ou metal para um contraste interessante.



Cimento: da construção à decoração

O cimento, tradicionalmente associado à construção, agora é um favorito no mundo do design de interiores. Com sua textura e cor neutra, é uma opção elegante para um look moderno e industrial.

Elegância minimalista

O cimento pode ser a estrela em cozinhas e banheiros, oferecendo uma alternativa chique a materiais tradicionais. Bancadas, pisos e até pias em cimento são tendência, combinando durabilidade com estilo.

Como utilizar

Explore o cimento em mobiliário, como mesas de centro ou prateleiras, para um toque industrial. Ele também pode ser usado em elementos decorativos menores, como vasos ou luminárias.



Laura Costa Arquitetura

"Sou Laura Costa Fraporti, arquiteta responsável pelo escritório Laura Costa Arquitetura. Sou formada em Arquitetura e Urbanismo desde 2015 pela Universidade do Vale do Taquari – UNIVATES e Mestra em Arquitetura desde 2021 pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS. Além disso, realizei diversos cursos complementares que contemplam o mundo da arquitetura e urbanismo e sou apaixonada pela minha profissão!

Somos um Escritório de Arquitetura e Urbanismo que atua há sete anos no mercado de Encantado e região, com foco em projetos arquitetônicos, projetos de interiores, reformas e consultorias. O propósito do escritório, que conta com estrutura própria, é entregar ao cliente mais do que projeto de arquitetura. É proporcionar uma experiência no decorrer da criação e realização do mesmo, oportunizando a vivência, junto conosco, desde as premissas até os mínimos detalhes. Nosso objetivo é facilitar o planejamento e a realização. Contamos com uma equipe qualificada e proativa para auxiliar na concretização do sonho dos nossos clientes."

REN STUDIOS



Laura Costa Fraporti, Arquiteta e Urbanista

REN STUDIOS



As Arquitetas e Urbanistas Laura Costa Fraporti e Camila Laste, e a estudante de Arquitetura Daniela Biasebetti

"Nosso propósito é entregar a você mais do que um projeto de arquitetura"





Loja Divine Chocolates e Cafés

ARTUR PRETTO JUNQUEIRA

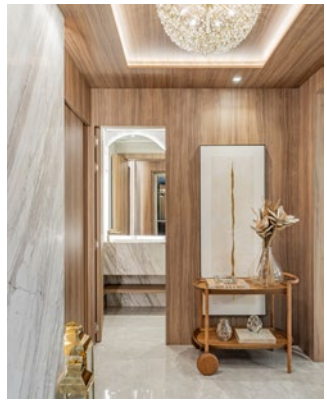






Escritório Laura Costa Arquitetura





ARTUR PRETTO JUNQUEIRA

Apartamento da Vista

LAURA COSTA
arquitetura

(55) 99703.1536 arqlauracosta lauracostaarquitetura
contato@lauracostaarquitetura.com.br
Av. Antônio de Conto, 1060, Sala 1 - Encantado/RS











Artesanato exclusivo

A história por trás dos acessórios únicos

"Desde os 13 anos, minha paixão por criar pulseiras e colares de miçangas despertou algo especial. E o que começou como um hobby, logo se tornou um negócio", conta a designer Amanda Casaril. "As pessoas ao meu redor se encantavam com minhas criações, e incentivada por amigos e familiares, decidi mergulhar novamente nesse mundo, mas desta vez com um toque profissional."

Inspiração

Com o passar dos anos, expandi para a decoração de ambientes, encontrando inspiração até nos momentos mais inesperados. Às vezes, minhas melhores ideias surgem no meio da noite, e é inevitável levantar e começar a criar para não perder a inspiração. Utilizando uma gama variada e às vezes inusitada de materiais – desde cordas a cascas de sementes encontradas no chão – cada peça é única. Uma vez, até transformei uma caixa de jogo em uma peça de decoração, e o resultado foi surpreendente. No entanto, o mais solicitado são os acessórios feitos com sementes ou cascas que coleto, limpo e furo uma a uma."

O que torna o trabalho especial é a exclusividade

Segundo Amanda, cada cliente que busca por uma peça descreve onde ela será colocada, e é a partir desse desejo que cada criação ganha vida. "Não há duas peças iguais, pois cada uma é moldada de acordo com as preferências individuais de quem a encomenda".

Visite o Instagram e conheça mais do trabalho dela: @amandacasarildesigner. Contato: 51 98146-8401

3 razões para ter um poço artesiano

Economia

Proteção contra falta d'água

Controle sobre a qualidade

NOSSOS SERVIÇOS

- Poços Artesianos
  - Manutenção
  - Perfuração
  - Instalação
- Loja de materiais elétricos e hidráulicos
- Automação industrial

ESX



(51) 2115-0119 | @esx.solucoes www.esxsolucoes.com.br • RS 129 km 73, 6484 - Encantado

Constante renovação

A ARQUITETA BRUNA COSER se destaca no cenário da arquitetura por sua paixão incessante por inovação e design contemporâneo. Com uma carreira marcada pela constante busca constante ao novo, Bruna tem como rotina a participação em eventos de prestígio tanto no Brasil quanto no exterior. A Expo Revestir e a Casa Cor, em São Paulo, são paradas obrigatórias em seu calendário, e lhe oferecem uma visão ampla das últimas tendências em design e tecnologia.

A experiência internacional de Bruna Coser é notável, com destaque para sua imersão no ISaloni, em Milão. Reconhecida como a principal feira de arquitetura do mundo, o ISaloni é um epicentro de inovação e tendências, onde a arquiteta já confirmou presença para a edição de 2024.

Com um escritório em Encantado e projetos espalhados por todo o estado, Bruna é referência no segmento. Sua publicação pela quarta vez no Anuário ARQ, publicação de prestígio no mundo da arquitetura e decoração, atesta o reconhecimento de seu trabalho. Para ela, alcançar resultados primorosos é mais do que um objetivo, é uma missão. "O sucesso se encontra na conexão profunda e personalizada com cada cliente, entendendo e materializando seus sonhos e aspirações em cada projeto", conta.

Convidamos você a explorar alguns dos projetos mais recentes e impactantes do escritório Bruna Coser Arquitetura e Interiores. Cada obra é um testemunho do talento, da inovação e do comprometimento de Bruna com a excelência em arquitetura e design.



▪ Reconhecimento: Bruna publicou pela quarta vez no Anuário ARQ









FOTOS: ARTUR PRETTO JUNQUEIRA

BRUNA COSER
ARQUITETURA E INTERIORES
CAU - A71913-7

Barão do Rio Branco, 535/202
Encantado (51) 99870-4811
@arq.brunacoser

Espaço Nobre celebra 20 anos de sucesso e inaugura nova loja em Lajeado





O Espaço Nobre, loja referência em móveis e decorações na região, está prestes a comemorar duas décadas de história e excelência em Encantado. Fundada em 21 de janeiro de 2004, a loja tem sido um pilar na comunidade, oferecendo produtos de alta qualidade e serviços personalizados aos seus clientes.

Silvana Camini Giovanaz, diretora da loja, expressou seu orgulho e satisfação ao celebrar este marco anunciando que em 2024 teremos mais novidades.

A Espaço Nobre destaca-se por comercializar móveis planejados, mobiliário solto e decorações de marcas renomadas, sempre atualizados com as últimas tendências do mercado, para atender seus clientes, satisfazendo a todos, inclusive aos gostos mais exigentes.

A empresária que é uma apaixonada pelo ramo desde a infância, lidera uma equipe de profissionais especializados que proporcionam um atendimento diferenciado. Desde a concepção do projeto até a entrega e montagem dos móveis, a equipe está comprometida em garantir a satisfação do cliente e a criação de ambientes verdadeiramente únicos.

A capacidade de personalização é uma das marcas registradas da Espaço Nobre. Com isso, os clientes têm a liberdade de escolher não apenas o estilo e o design dos móveis, mas também adequar seus projetos de acordo com o espaço disponível e suas necessidades específicas, garantindo funcionalidade, sofisticação e harmonia ao ambiente.

A Espaço Nobre celebra não apenas duas décadas em Encantado, mas também a abertura de uma nova loja na cidade de Lajeado, refletindo seu contínuo comprometimento com a inovação e a satisfação do cliente.

Silvana expressa sua gratidão: “Este ano de 2023 ficou marcado para a Espaço Nobre como um ano de muitos desafios, trabalho e superações, mas com certeza absoluta, foi um ano maravilhoso, de muitas conquistas, como a nova loja em Lajeado, novos conhecimentos, realizações e crescimentos pessoais e profissionais! Tudo isso só foi possível, pois temos uma grande equipe profissional, que está focada e empenhada em elevar ainda mais o nome da Espaço Nobre.”





▪ A nova loja em Lajeado está localizada na Avenida Senador Alberto Pasqualini, 1289 - Sala 102







SUA CASA DEVE SER O REFLEXO DO QUE VOCÊ É, DO QUE AMA E DO QUE LHE FAZ FELIZ



ESPAÇO NOBRE
AMBIENTES COM A SUA PERSONALIDADE

ENCANTADO | 51 **3751.4404**

LAJEADO | 51 **3729.8777**

Siga nosso Instagram
@loja_espaconobre









Filó de Doutor Ricardo acontece em maio

Benvenuti! A Terra do Filó te espera com história, tradição e originalidade

A Administração de Doutor Ricardo confirmou a data do Filó de Doutor Ricardo para maio do próximo ano.

O evento cultural, que celebra a herança italiana em Doutor Ricardo, inclui história, tradição e religiosidade. Um mês inteiro de atrações, que incluem missa tradicional em italiano, comidas típicas, shows, feiras e muito mais.

Reserve a data! A grande noite acontece no dia 24 de maio.

Reserve a data

- 24 de maio de 2024

Mais informações

(51) 99666-9296
www.doutorricardo.rs.gov.br
Município de Doutor Ricardo
@terradofilo



Terapias integrativas para pets





▪ A médica veterinária Nádia Eidelwein, da Encanto Animal, realizando sessão de laserterapia

Integrar para curar

A VISÃO DE UM todo, como forma de tratamento para seres humanos e animais, são as chamadas terapias integrativas que, como o nome sugere, são abordagens terapêuticas que integram diferentes técnicas visando a melhoria dos sinais clínicos e o bem-estar dos animais e tutores. Dentro da prática integrativa, técnicas como ozônio, aromaterapia, acupuntura, quiropraxia e laser podem ser indicadas.

A técnica de laser, utilizada para processos inflamatórios, dores, edemas e pós-cirúrgicos, tem demonstrado rápida melhora e alívio imediato da dor em pacientes que a utilizam. Por sua vez, a aromaterapia veterinária apresenta uma variedade de usos para promover o bem-estar do pet e da família.

A vantagem dessas terapias integrativas é a sua capacidade de serem combinadas com tratamentos convencionais, oferecendo uma abordagem mais abrangente e personalizada para a saúde e o bem-estar de humanos e animais.

Serviço

▪ Se você deseja saber mais, siga a página da @encantoanimal no Instagram ou agende um horário para conhecer a laserterapia e outras terapias, além de esclarecer suas dúvidas.

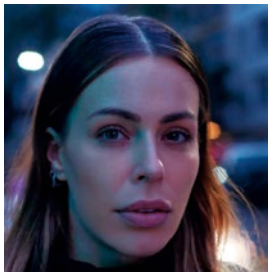




Descobrindo a sua paleta de cores pessoal



Brenda Patussi
Buffé Barzotto



UMA GRANDE VANTAGEM sobre identificar as cores que te favorecem é o ganho de tempo na hora de escolher suas roupas. Otimizamos tempo e espaço em nosso armário, pois começamos a ter mais acertos ao vestir, e podemos eliminar com mais certeza aquilo que não nos cai bem. Muitas pessoas sentem muita dificuldade para comprar roupas, pois não tem a segurança de qual cor lhe favorece mais. A colorimetria veio para ajudar e facilitar as nossas vidas. Algumas dicas simples já podem te ajudar a descobrir as cores que ficam bem com a sua cor de pele, cabelo, olhos, e até mesmo seu formato de rosto.

Mas afinal, o que é colorimetria?

"É a ciência e o conjunto de tecnologias envolvidas tanto na quantificação quanto na investigação física do fenômeno de percepção de cores pelos seres humanos".

Para descobrir se sua pele é quente ou fria: a primeira opção é analisando as veias do seu antebraço. Se elas forem num tom mais azul, puxado para o roxo, a sua pele é fria. Se forem mais esverdeadas e amareladas, é quente. E se você não conseguir identificar a diferença entre as duas cores, você é neutra.

A segunda forma de descobrir sua temperatura é pegando um tecido dourado (representando os tons quentes) e um prata (representando tons frios). Coloque um de cada vez bem próximo a sua pele. A opção que ficar mais bonita em você, é a sua temperatura. Portanto, se você ficou bonita de dourado, isso significa que você é quente.

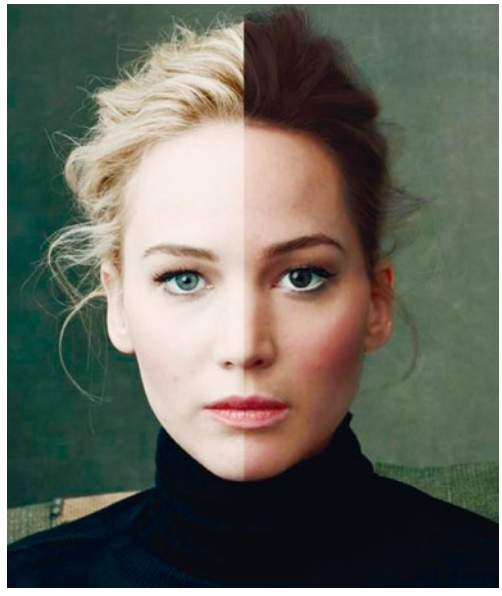


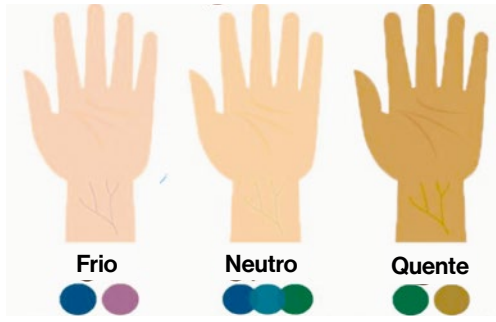


E se você ficou bonita com prata, sua pele é fria.

Essas regrinhas também valem para as mulheres de pele negra, nem sempre o subtom é quente. Muitas possuem uma pele com o fundo levemente acinzentado, que fica ainda mais bonitas quando usam tecidos prateados e de cores frias. Então fique esperta para encontrar sua paleta ideal!

Agora que você sabe como identificar este traço, como botar isso em prática nas roupas e acessórios? Basta repetir seu grau de contraste nas peças! Para deixar tudo mais alinhado, use tons que te favoreçam, e se não puder fazer isso com a roupa, compense com o batom, com bijoux, com lenço... Ou pelo menos solte o cabelo, rs. O importante é que a sua fisionomia não "desapareça" em meio às roupas.







Eventos memoráveis by Rogério Rissi

Para o cerimonialista, cada evento é único, uma verdadeira jornada de elegância e emoção



EM UM MUNDO de eventos cada vez mais personalizados, Rogério Rissi se destaca por sua habilidade em criar celebrações memoráveis que capturam a essência da elegância, com um toque de bom gosto exclusivo, resultando em eventos que se confundem com obras de arte. Reconhecido por sua atenção aos detalhes, Rogério redefine a elegância em cada evento, respeitando os sonhos e orçamentos de seus clientes.

Personalização

"Cada evento é uma tela em branco," afirma Rogério. "Ouvir atentamente os desejos dos clientes e incorporar sua personalidade em cada aspecto é o segredo para uma celebração verdadeiramente única e memorável. Desde a temática, paleta de cores, até a trilha sonora, tudo deve estar em harmonia e refletir o que há de mais pessoal e significativo aos anfitriões".

Investimento

"A grande arte de criar eventos memoráveis não reside no orçamento, mas na criatividade e no planejamento," explica Rogério. O cerimonialista destaca que, para cada orçamento, existem maneiras inteligentes de maximizar o investimento. Para ele, o profissional deve oferecer opções de fornecedores e analisar a melhor relação custo-benefício, priorizando elementos que tenham maior impacto visual e emocional, garantindo assim, elegância e qualidade, sem excessos.



A arte do detalhe

"Detalhes são as joias de qualquer evento. A escolha do convite, a seleção do menu, a disposição das mesas, a iluminação – cada elemento é cuidadosamente considerado para criar uma experiência coesa e encantadora." Para Rogério, é a soma destes pequenos toques que transforma um evento em uma ocasião inesquecível. Ele acredita que o sucesso está nos detalhes, e é lá que ele brilha.

Com Rogério Rissi, cada evento é mais do que uma celebração; é uma obra de arte personalizada, uma jornada de elegância e emoção. Seja uma celebração íntima ou um grande evento corporativo, Rogério promete uma experiência que não apenas atende, mas supera as expectativas. Afinal, a vida merece ser celebrada.



Rogério Rissi

Cerimonial&Eventos
51 99995-0154



Neo
modas
&
visual
apresentam
Lucas e Laura

Garoto&Garota

RÉVEILLON

Laura Costa







LAURA COSTA, ruiva de olhos verdes e sonhadora por natureza, tem 18 anos e é filha de Joacir e Denise Costa. Apreciadora da companhia de amigos, das caminhadas na praia e da exploração de novos lugares, Laura encontra alegria nas coisas simples da vida. Seus hobbies incluem vôlei, saborear drinks, chás gelados, além de se perder em séries e na música, onde pop e sertanejo dominam sua playlist.

Recentemente, realizou o sonho de visitar a Disney durante um intercâmbio na Califórnia, uma experiência que marcou sua vida. Laura, como boa virginiana que é, alimenta sua mania de fazer listas para tudo, organiza seu mundo com detalhes e cuidados.

Seu perfume favorito é o Pineapple Cove da Victoria's Secret, uma escolha que reflete sua personalidade doce e vibrante. Inspirada pelos filmes da Barbie e seu lema "Você pode ser tudo que quiser", Laura se prepara para embarcar na faculdade de Odontologia na UFRGS, pronta para dar o próximo passo em seu caminho cheio de possibilidades.









LUCAS HENRIQUE PIVATTO KUMMER, virginiano de 19 anos, filho de Adriana Maria Pivatto e Arley José Kummer, leva uma vida de paixões e interesses, que partem de sua dedicação à academia, o deleite nos esportes, até investimentos no mercado financeiro. Seu aroma escolhido, 212 VIP Black, é tão distintivo quanto sua música favorita, "The Nights", do DJ Avicii. O futebol, paixão que carrega desde a infância, mantém acesa uma chama de devoção ao Internacional.

Lucas almeja a independência financeira e a liberdade geográfica, ansioso para mergulhar em culturas e lugares diversos, explorar o globo. Sua jornada até o São Paulo Fashion Week (SPFW) é um marco em sua vida, uma experiência repleta de nervosismo e ansiedade, mas também de momentos únicos e inesquecíveis a cada desfile, onde cada passarela se tornou um novo capítulo em sua narrativa vibrante.



Lucas Pivatto







MAKING OF

PRODUÇÃO
ROGÉRIO CLEMENTE RISSI
ASSISTENTE
ADRIANA VIDAL
LOCAÇÃO
DIVINE CHOCOLATES
RS 129, KM 72, nº 6225 - Encantado

ROUPAS, SAPATOS E ACESSÓRIOS
NEO MODAS
Rua Padre Anchieta, 1515 - Telefone 51 3751-3467 - Encantado

FOTOGRAFIA
Márcia Conte e Edi Lutz, do ESTÚDIO PRIME
Antônio de Conto, 362/102 - Encantado
Telefone 51 98444-2304



DIVAS há duas décadas responsável pelo cabelo e maquiagem da Garoto e do Garoto Réveillon. O Centro de Beleza tem lojas em Encantado e Lajeado, ambas equipes contam com o olhar e mãos de fada da Maria de Souza, a Pica, e da Valéria da Rosa, a Val. **(51.3751.4389)**



NEO MODAS é a nossa grande parceira de muitos e muitos anos. Os looks e os calçados vestidos por Laura e Lucas foram escolhidos pela Neodete Vian que acompanhou o ensaio de moda realizado na nova loja da Divine Chocolates pelas lentes da Estúdio Prime.



Há **12 anos** produzindo chocolate de **verdade** para todos os públicos.

@divinechocolatesfinos

Venha para uma doce visita!

Conheça a nova loja e cafeteria Divine, em Encantado.
Uma experiência extraordinária espera por você!

Rodovia RS 129, KM 72, nº 6225 • Bairro Lambari
CEP 95960-000 • ENCANTADO • RS • BRASIL
(51) 3751.7235 • www.divinechocolates.com.br

Divine®
Chocolate de **Verdade**

A destruição de um homem bom

Roberto Motta



ALGUNS POLÍTICOS DEMONSTRAM virtude em suas ações, em seus projetos e até em sua vida, e por isso devem ser aplaudidos e apoiados. Mas jamais esperem que a virtude seja a regra na política. A razão é simples: a política é a busca pelo poder, e o poder corrompe.

Em alguns casos, corrompe totalmente.

As virtudes redentoras de uma nação não estão na política. A redenção de uma nação está no homem comum, na sua cultura e na moral que ele transmite no dia a dia, em seu trabalho e na sua família.

A política será sempre, no máximo, um pálido reflexo disso.

Há um evento que se repete na história da humanidade: um homem honesto entra para a política, descobre um esquema de corrupção e o denuncia. Suas denúncias o fazem cair em desgraça com os poderosos. Ele é preso, seus bens são confiscados, e ele é processado, torturado e executado.

Foi o que aconteceu com Anício Mânlio Severino Boécio, senador, cônsul, filósofo e historiador que viveu em Roma entre o final da Antiguidade e o começo da Idade Média.

O Império Romano estava dividido em dois. Enquanto o Império do Oriente era comandado de Constantinopla pelo imperador Justiniano, o Império Romano do Ocidente havia caído diante das invasões bárbaras, e a Itália era dominada pelos godos. Boécio servia como conselheiro na corte do rei Teodorico, o Grande.

Nascido em Roma no ano 480, membro da linhagem nobre dos Anísios, Boécio entrou ainda jovem na vida pública; com 25 anos já era senador e aos 33 se tornara cônsul.

Além de estudar filosofia e religião, Boécio escreveu manuais de aritmética, de geometria, de música e de astronomia, sempre com a intenção de preservar e transmitir às novas gerações a cultura greco-romana.

Fluente em latim e grego, habilidades que já eram raras no Ocidente, Boécio traduziu escritos de Platão e Aristóteles. Foi o livro A República, de Platão, que inspirou Boécio a deixar suas atividades acadêmicas e entrar na política.

O rei Teodorico o estimava muito. Apesar de ter excelente desempenho como alto funcionário da corte, Boécio tornou-se impopular entre seus pares por denunciar a corrupção.

A gota d'água foi a defesa judicial que Boécio fez de um amigo, o senador Albino. Por causa disso Boécio foi acusado de conspiração contra o rei e preso. A acusação era falsa. Na realidade, Teodorico suspeitava que Boécio fosse simpatizante de seu rival, o imperador Justiniano.

Processado e condenado à morte, Boécio foi executado no dia 23 de outubro de 524. Ele tinha apenas 44 anos. Sua obra mais conhecida é A Consolação da Filosofia, que ele escreveu no cárcere, entre sessões de tortura.

No livro, escrito em busca de um sentido para sua injusta prisão, Boécio explica por que foi preso:

"A fortuna do cônsul Paulino estava sendo devorada pelos projetos e intrigas dos cães do Capitólio, e fui eu quem livrou o cônsul de tal matilha.

Para salvar outro cônsul, Albino, quando sobre ele pendia uma condenação imposta por uma acusação sem provas, não hesitei em afrontar a ira do delator Cipriano.

'Não irritei bastante os poderosos? [...]

E queres saber o crime que me imputaram? Acusaram-me de querer salvar o Senado.

Queres saber como? Um delator pretendia declarar o Senado réu de um crime de lesa-majestade e eu o impedi. Eis o crime de que me acusaram.'"

Se essa narrativa parece assustadoramente atual, isso é apenas um lembrete de que o poder é exercido, nos dias de hoje, da mesma forma que era exercido no início da história. Uma das estratégias preferidas pelos tiranos para destruir inimigos, reais ou imaginários, é condená-los por conspiração, mesmo quando a acusação não tem qualquer fundamento.

Sobre isso diz Boécio:

"Nessa circunstância, que liberdade eu poderia esperar, caso existisse alguma? Eu poderia responder com as palavras de Cânio, que, quando foi acusado por Gaio César, filho de Germânico, de ter urdido uma conspiração contra ele, limitou-se a responder: 'Se eu realmente soubesse o que se passava, tu jamais chegarias a sabê-lo'."

A situação de Boécio é a mesma vivida por milhões de homens e mulheres comuns, pessoas de bem, honestas e inocentes, cujas vidas foram destruídas por todas as revoluções, expurgos e massacres da história. Das matanças da Revolução Francesa aos "julgamentos" encenados — os show trials — do grande líder dos povos Stalin, ecoa o lamento de Boécio:

"Quanto a mim, vi-me privado dos meus bens, destituído de todos os meus cargos e com a minha reputação manchada: tudo por ter feito o bem.

Porém, vê o resultado da minha inocência: o prêmio pela minha virtude foi o castigo de um crime imaginário."

A história de Boécio lembra o preço a ser pago por todos os que praticam política movidos por ideais ou convicções, fazendo o que é certo e denunciando o que é errado.

A injustiça e o absurdo de sua condenação continuam ecoando pelos séculos, e suas palavras são o lamento de todos que foram atacados, difamados, empobrecidos e massacrados pelos poderosos:

"Se eu tivesse sido acusado de querer incendiar os templos, de assassinar os sacerdotes [...] ou de tramar a morte de todos os homens honestos, a sentença só seria cumprida se eu confessasse os crimes ou se existissem provas irrefutáveis contra mim; mas agora decidem o meu destino a mais de quinhentas milhas da minha presença, sem que eu possa falar qualquer coisa ou me defender."

O inocente é condenado por um crime imaginário, por representar um obstáculo à corrupção e ao arbítrio, enquanto os verdadeiros criminosos seguem usufruindo do produto dos seus crimes

O resultado de um julgamento político é sempre conhecido antes mesmo que o tribunal comece seus trabalhos, como o escritor inglês Lewis Carroll explicou neste trecho do seu clássico Alice no País das Maravilhas:

"'Deixe que o júri termine o julgamento', disse o rei, pela vigésima vez naquele dia. 'Não não!', disse a rainha. 'Sentença primeiro — julgamento depois.'"

Para aqueles que, em pleno século 21, são confrontados pelo domínio do erro e da injustiça, sem enxergar qualquer alívio, vale rever as palavras escritas por Boécio, na solidão de sua cela, à espera da morte certa, há 1,5 mil anos:

"Já antevejo os criminosos transbordando de júbilo e de alegria; os homens mais monstruosos preparando novas intrigas; as pessoas honestas atemorizadas pela possibilidade de sofrerem uma desgraça parecida com a minha."

O inocente é condenado por um crime imaginário, por representar um obstáculo à corrupção e ao arbítrio, enquanto os verdadeiros criminosos seguem usufruindo do produto dos seus crimes. Poderia ser o noticiário de ontem; mas foi a história verdadeira de um homem que viveu 15 séculos no passado:

"Vejo ainda outros criminosos sendo instigados a perpetrar novos crimes devido à impunidade e às recompensas recebidas, enquanto os inocentes se veem privados não apenas da sua segurança, mas até mesmo da possibilidade de se defender."

▪ **ROBERTO MOTTA** é Engenheiro Civil pela PUC-RJ, Mestre em Gestão pela FGV-RJ e MBA na George Washington University. Tem 30 anos de experiência como executivo em grandes empresas, incluindo 5 anos como consultor do Banco Mundial nos EUA. É escritor com quatro livros publicados.

ARTIGO PUBLICADO ORIGINALMENTE PELA REVISTA OESTE

Renovando **esperanças**, celebrando **juntos**

Boas festas.
Que o novo ano seja próspero e cheio de boas novidades

Bergamaschi supermercados


O LEITE
QUE
COMBINA
COM O SEU
CEREAL
SE TEM DÁLIA TEM
GARANTIA DE PROCEDÊNCIA
Dália
desnatado
1L
LEITE UHT
DESNATADO
Dália
Instituto
do Câncer
Infantil